# MODE D'EMPLOI SELON LES ÂGES DES ENFANTS

Apelis eum repeditet aruntii stibeatum vendit, quaepudaest, in pratium fuga. Cerit posapel moluptaquis et debis nobis cusciisimin.

## LES ENFANTS AVANT 4 ANS : LA REMORQUE, L'INDISPENSABLE

C'est leur petite maison sur roues, leur petite cabane à roue, ils y sont confortablement installés, peuvent disposer de leurs doudous, biberons, jouets comme ils l'entendent, sont à l'abri des intempéries, et peuvent se faire des joyeuses siestes qu'on leur envie parfois.

Pour les parents, il faut alors adapter des pauses « sortie de remorque », mais globalement c'est la période la plus facile pour pédaler en famille. Car l'étape d'après, où l'enfant souhaite être autonome, mais ne l'est évidemment pas encore, demande plus d'effort d'adaptation, plus d'effort pour satisfaire les envies de pédalage des enfants. Avant 4 ans, bien à l'abri dans sa remorque, on peut avaler des bonnes dizaines de kilomètres d'une traite lorsqu'il dort, ou joue, en toute sérénité.

Pour choisir sa remorque, cela dépendra de l'utilité souhaitée. De notre côté nous avions investi dans une remorque Chariot (aujourd'hui Thule), la Rolls de la remorque, car nous avions en tête de faire de longue et grande bambée avec bébés. Mais nous avons partagé des semaines avec d'autres familles, nous avons croisé d'autres familles à vélo, et tout est possible côté remorques, on avance aussi bien en Rolls qu'en 4L, c'est bien connu.

Pour vous aider à sélectionner la remorque de vos rêves, il vous faut d'abord savoir quelle utilisation vous vous voulez en faire, et quel budget vous voulez mettre : voyage seulement, un seul ou plusieurs enfants, déplacements du quotidien, trajet école / travail ? On peut trouver des remorques que l'on peut convertir en poussette à roue, ou encore en poussette à skis grâce à un kit de conversion : tout est possible ! Et selon la place que vous possédez pour la stocker,

Apelis eum repeditet aruntii stibeatum vendit, quaepudaest, in pratium fuga.

elle peut être pliable ou non. Pour se décider, ce n'est pas toujours facile. On peut se tourner vers les forums de voyageurs à vélo (www.cyclo-camping.international/fr) ou encore vers les magasins de vélo, comme Cyclable, qui sont de bons conseillers pour vous aider à choisir.

Pour parfaire le confort de la remorque, on peut y rajouter des accessoires :
selon l'âge de l'enfant, il existe des sièges de maintien, ou encore des petits hamacs. Nous avons testé et expérimenté le siège de maintien qui permet aux bébés d'avoir des renforts de mousse pour tenir sa tête ou s'endormir sur le côté. Cela permet de pédaler serein, sans se retourner douze fois par minute pour être sûr qu'il est bien installé.

Côté sécurité nous avions installé le petit drapeau de sécurité orange, ainsi qu'un écarteur de danger. On en trouve facilement à la vente dans les magasins de vélo, sur le Net, ou même chez Norauto, et cela coûte environ 6 € chacun, autant ne pas s'en priver

Côté budget, cela va de 150 € à 1 500 €

Pour compléter ce chapitre remorque, nous avons pratiqué aussi, la draisienne ou le petit vélo accroché sur le montant supérieur de la remorque : Cela permet aux enfants qui commencent à pédaler autour de 3 ou 4 ans, de pouvoir pratiquer de temps en temps, pendant les pauses ou au camping, voire de faire un petit kilomètre de temps en temps.

www.thule.com : marque de remorque enfant
www.croozer.com/fr/ : marque de remorque enfant
www.cyclable.com : magasin spécialiste du vélo sous toutes ses formes
www.decathlon.fr : je ne le présente pas !
www.cyclo-randonnee.fr : magasin en ligne, spécialiste du vélo de voyage
http://rando-boutique.com/ : magasin spécialiste du vélo de voyage

### LE SIÈGE BÉBÉ

Nous l'avons très peu utilisé. C'est pratique en balade à la journée, et l'enfant peut bien regarder et observer autour de lui, mais le confort et le maintien de la tête sont minimalistes. Cela peut néanmoins permettre parfois d'alterner entre remorque