

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS..... 1

COMMENT UTILISER LES GUIDES BELLES BALADES ? ... 6

COMMENT UTILISER L'APPLI BELLES BALADES ?..... 8

LES BALADES

Cap Corse

1 Tous les trésors du Cap..... 10

2 Nage curieuse sur fonds ordinaires..... 14

Plein Champ : le Cap Corse 18

Reconnaître les oiseaux migrateurs..... 20

3 Glacières de Cardo
Sur les chemins du froid 22

Plaine de Bastia

4 L'étang de Biguglia..... 26

Reconnaître les anatidés..... 28

Reconnaître les plumages..... 29

5 Mucchiatana – Entre mer et genévriers..... 30

Agriate

6 De Fornali à Mortella – Cap sur la tour..... 34

Face à face : le loir gris..... 36

7 Ostriconi – Les portes de l'Agriate 38

Vallée du Regino – Lac de Codole

8 Au pays du milan royal 42

Face à face : le milan royal 46

Reconnaître les rapaces diurnes..... 48

Autour de Calvi

9 La Croix des Autrichiens 50

10 Pointe de la Revellata
Sur le littoral balanin..... 54

Autour de Porto

11 Scandola 58

Plein Champ : le golfe de Porto 62

12 Calanques de Piana
La montagne dans la mer 64

Caccia-Ghjunsani

13 Castifao – Sur les pas des anciens..... 66

14 Moltifao – Le village des tortues..... 70

Le Parc naturel régional de Corse 71

Face à face : la tortue d'Hermann..... 72

Reconnaître les reptiles 74

Rogna – Castagniccia

15 San Petrone – La montagne sacrée 76

16 Balade sous les châtaigniers..... 80

17 Les secrets de Cambia..... 82

Face à face : la tarente de Mauritanie..... 86

18 Focicchia
Donner du sens aux essences ! 88

Costa Verde – San Nicolao

19 Le sentier des oiseaux..... 92

Vallée du Niolu

20 La Source du Golo..... 96

Face à face : le mouflon de Corse 100

Reconnaître les mammifères 102

Cortonais

21 Restonica, vallée et lacs..... 104

Venacais

22 Vers les seigneurs des montagnes 106

Col de Vizzavona

23 Hêtres au frais 110

Vallée du Haut Taravo

24 Les secrets d'une forêt d'altitude..... 112

Forêt de Pinia

25 L'étang d'Urbino,
une perle ornithologique..... 116

Reconnaître les échassiers 120

Reconnaître les limicoles..... 121

Autour d'Ajaccio

26 Pointe de la Parata
Vue sur les Sanguinaires 122

27 Sentier des Crêtes – Le balcon d'Ajaccio..... 126

28 Les Milelli
Bienvenue chez les Bonaparte 130

Reconnaître les oiseaux du jardin 134

29 Le rocher des Gozzi – À perte de vue 136

30 Cuttoli-Corticchiato
Le chemin de l'eau et des moulins..... 140

Plein Champ : les falaises de Capu Rossu 144

Forêt de Coti-Chiavari

31 Une mosaïque d'habitats..... 146

Alta Rocca

32 Pozzines du Cuscione – L'oasis 150

Plein Champ : la pozzine de Corse 154

33 Cuscione – Le tour du Castellu..... 156

Aiguilles de Bavella

34 Le trou de la bombe 160

Sites préhistoriques de l'extrême-sud

35 Voir de haut à Araggio 162

36 Cucuruzzu, histoire naturelle 163

De Campomoro à Senetosa

37 Dans le jardin du vent 164

Plein Champ : les taffoni 166

Autour de Bonifacio

38 Bouches de Bonifacio
Le sentier des Bruzzi 168

39 Bonifacio – Le Piale 170

40 Les Lavezzi – Îles désertes..... 174

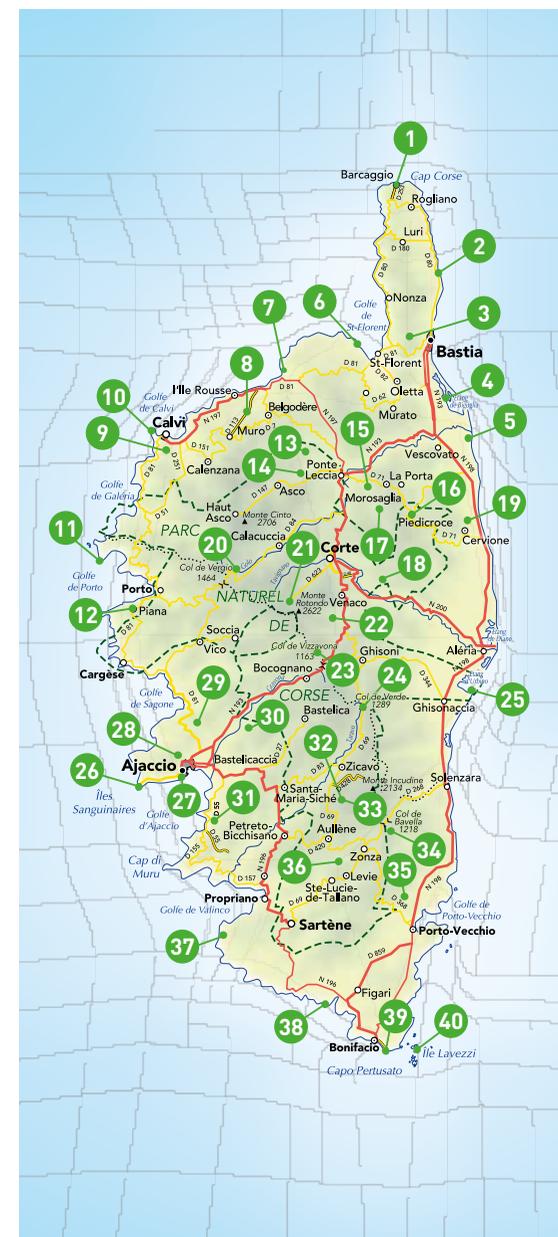
Plein Champ : L'escalier du roi Aragon..... 176

Reconnaître quelques arbres 178

Reconnaître la végétation arbustive 180

SORTIES NATURE EN CORSE 182

CRÉDITS..... 183



TOUS LES TRÉSORS DU CAP



NIVEAU ●●○

LOCALISATION

Barcaggio
GPS 43.005571,
9.403784

ÉCOUTEZ

SURVOLEZ

IDENTIFIEZ

ACCÈS

Prenez la D 80 au départ de Bastia. À Macinaggio, suivez cette même route jusqu'au croisement avec la D 253 à droite qui vous conduira en 30 minutes à Barcaggio. La balade commence au parking de Barcaggio qui se situe face à la mer et qui borde le ruisseau Acqua Tignese.

DURÉE / DIFFICULTÉ

Prévoyez 2 à 4 heures pour 5 à 6 km de balade et moins de 200 m de dénivelé. Emportez un chapeau, équipez-vous de bonnes chaussures de marche, d'un maillot de bain et d'un litre d'eau. Attention, celle-ci n'est pas potable à Barcaggio (quelques commerces vendent des bouteilles) : prenez vos précautions dès Macinaggio ou Centuri.

CONSEILS

La meilleure période pour se promener est le printemps (mois d'avril et mai) ; la flore est resplendissante et la migration des oiseaux bat son plein.

Le sentier des douaniers au nord du Cap Corse permet de découvrir une immense plage de sable, des dunes mobiles, des genévriers tourmentés par le vent, des îlots rocheux... Le tout au cœur d'un site protégé, étape migratoire pour les oiseaux au printemps.

À partir du parking **PX**, vous pouvez soit longer le bord de mer en marchant sur la banquette de posidonies, si le niveau du ruisseau Acqua Tignese le permet, soit suivre le cours d'eau sur quelques dizaines de mètres vers l'amont et franchir un pont de bois ou le gué pour retourner vers le rivage.

Après avoir traversé l'Acqua Tignese **1**, vous sillonnez un petit terrain parsemé de saules et de gattiliers. Cette essence, appelée aussi poivre des moines, est une espèce protégée. Elle se reconnaît à ses feuilles allongées et à ses graines rondes positionnées à l'extrémité de ses tiges en formant une grappe. Ses grandes inflorescences mauves apportent une touche appréciable de couleur en été. Ce massif constitue un important garde-manger pour des insectivores comme les fauvettes ou les pouillots.

Les champs et le maquis bordant la mer abritent des oiseaux venant s'alimenter en graines ou en insectes. Les bergeronnettes printanières montrent une affection particulière pour les bovins. Vous découvrirez, sur presque tout l'itinéraire, la bruyère multiflore aux fleurs rosées. C'est le seul endroit de Corse où elle pousse, mêlée à de grands romarins, à l'arbusier, aux cistes et aux myrtes.

Après 300 m, toujours en longeant la mer, sur la piste ou directement sur le rivage, vous arrivez au début d'une grande plage de sable **2**. Un crochet vers l'intérieur est possible, en passant à droite des ganivelles (les clôtures en lattes de châtaignier), pour visiter la lagune.

Arrêtez-vous près de la lagune. Un affût vous permettra d'observer plusieurs espèces d'oiseaux d'eau. La visite d'une fauvette sarde ou mélanocéphale vous divertira, tout comme les cris de pies-grièches écorcheurs ou à tête rousse.

Au printemps, la floraison des renoncules couvrira en grande partie la lagune gardée par des centaines de grenouilles vertes. Les yeux avertis pourront déterminer quelques espèces d'orchidées. Attention aux touffes piquantes de jonc aigu ! Le passage d'un busard des roseaux fera s'envoler quelques hérons et crier les foulques et les grèbes castagneux qui, tapis dans la végétation, vous donneront le signal du départ vers d'autres points d'observation.

Rebroussez chemin pour reprendre l'itinéraire en continuant le long de la plage jusqu'à la fin des ganivelles.

Ces dunes sont mobiles, et sans doute le sont-elles depuis longtemps. L'avant de la dune a été reconstitué par des travaux de restauration, et une petite dépression humide s'est formée en arrière. Crapauds verts, discoglosses sardes et grenouilles vertes s'y reproduisent. Sur ces rivages, une petite implantation romaine a été mise au jour.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Si vous venez en voiture de Bastia, poursuivez votre périple par la côte ouest. Vous découvrirez plusieurs marines logées et vous surplombez presque toujours la mer de quelque 100 m. Dès le moulin Mattei (entre Ersa et Barcaggio) vous aurez peut-être la chance d'apercevoir en direction du sud-ouest la côte des Agriate et, par temps clair, quelques sommets encore enneigés du massif du monte Cintu, dont le monte Padru.



Chevalier sylvain

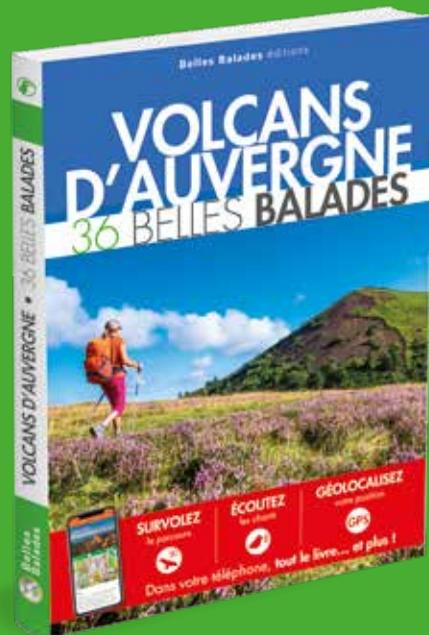
© Voxinzebox





BELLES BALADES

UN LIVRE



UNE APPLI

SURVOLEZ le parcours
ÉCOUTEZ les chants d'oiseaux
GÉOLOCALISEZ votre position



DISPONIBLES EN LIBRAIRIE

- Arrière-pays niçois
- Auvergne
- Ballons des Vosges
- Bretagne
- Camargue
- Corse
- Corse – Balagne
- Corse – GR®20
- Gorges de la Dordogne
- Hautes-Alpes – Queyras
- Pays basque
- Pays cathare
- Picardie – Baie de Somme
- Picardie – L'Aisne
- Val de Loire – Blois-Chambord
- Val de Loire – Loire-Anjou-Touraine

Dans votre téléphone,
tout le livre... et plus !



Appli mobile **BELLES BALADES**
offerte avec ce livre
Disponible sur iPhone et Android

www.bellesbalades.com

Dakota éditions devient **Belles Balades** éditions

COMMENT UTILISER LES GUIDES

Toutes les infos en un coup d'œil

DES PHOTOS
pour un premier aperçu
de la balade.

LES HABITUÉS DES LIEUX
pour savoir quel animal vous aurez
peut-être la chance de croiser!



**LE CARNET
DE ROUTE**
avec toutes les infos
pratiques sur la
balade (niveau, accès,
difficultés...)

UN QR-CODE
pour accéder directement à la balade
dans l'appli mobile **BELLES BALADES**.
(Pour lire un QR-code, téléchargez
une appli gratuite telle que i-nigma,
ouvrez-la et scannez le QR-code
grâce à la caméra de votre téléphone.)

SUIVEZ LE GUIDE
en gras les indications de
direction ; le corps du texte
vous donne explications et
conseils d'observation.

UNE CARTE DÉTAILLÉE
afin de bien préparer son
itinéraire. Localisez le point de
départ, les points d'observation
numérotés, et repérez les
dénivelés grâce aux courbes de
niveau.

LÉGENDE

CARTES

- Point de départ
- Point d'observation
- Monument religieux
- Monument
- Parking
- Point de vue
- Château

BALADES

Niveau de difficulté

- Adapté aux enfants
(niveau facile et/ou
observations aisées)
- ○ ○ Facile
- ● ○ Moyen
- ● ● Difficile

Type de balade

- À pied
- À vélo
- En canoë-kayak

Les Habituéés des lieux

- Mammifères
- Oiseaux
- Reptiles / amphibiens
- Insectes
- Poissons
- Flore
- Champignons

BELLES BALADES?

Une grande place laissée à l'image

PLEIN CHAMP

Une rubrique qui vous plonge au cœur du paysage. L'occasion d'en
apprendre encore plus sur votre terrain de balade.

**DES PLANCHES
ILLUSTRÉES**
Explications et illustrations
pour mieux comprendre,
espèce par espèce, les
particularités de la faune et
de la flore environnantes.



FACE À FACE
Une rencontre au plus près avec
les animaux de la région, afin de
mieux comprendre leurs habitudes
et leur mode de vie.

*Sur place, choisissez de vous faire guider par l'appli ou par le livre,
les deux sont indépendants.*

COMMENT UTILISER L'APPLI

Un guide entier dans votre téléphone



SOMMAIRE DES BALADES

Accessible par liste ou sur la carte de la région afin de localiser les balades à proximité.



LE PARCOURS DÉTAILLÉ

Étape par étape, pour profiter de chaque point d'observation. Appuyez sur une étape pour en lire le descriptif.



CARTE

Très précise, peut être zoomée avec deux doigts. Appuyez sur un numéro pour accéder au contenu d'une étape. Appuyez sur 3D pour déclencher le survol (voir ci-contre).



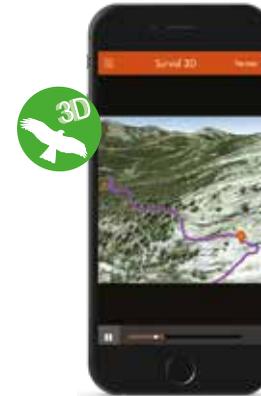
LES HABITUÉS DES LIEUX

Une rubrique qui détaille tout ce qu'il faut savoir sur la faune et la flore des environs.



BELLES BALADES?

De nouvelles possibilités offertes



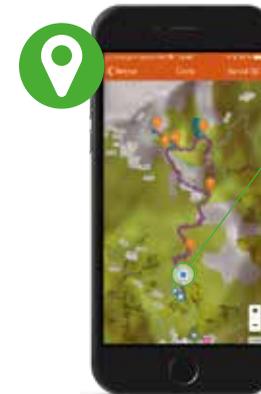
SURVOLEZ CHAQUE PARCOURS

Tous les itinéraires sont disponibles en animation 3D. Appréciez le relief, la végétation, la longueur du parcours... Comme si vous y étiez déjà !



ÉCOUTEZ LES CHANTS DES OISEAUX

NOUVEAU
« Flashez » le dessin d'un oiseau sur une page du livre. Son chant se déclenche instantanément. Fonctionne si le dessin est accompagné du symbole .



GÉOLOCALISEZ VOTRE POSITION

Grâce au GPS, trouvez le point de départ de la balade et situez-vous sur le parcours.



SAVOUREZ LES INTERVIEWS DES NATURALISTES

Observations rares, curiosités, révélations inattendues... Un passionné vous raconte ses secrets de naturaliste.



UTILISEZ L'APPLI MÊME SANS RÉSEAU

Téléchargez toutes les données avant votre départ et utilisez toutes les fonctionnalités de l'appli même sans réseau.

Sur place, choisissez de vous faire guider par l'appli ou par le livre, les deux sont indépendants.

ACCÈS À L'APPLICATION MOBILE

Pour télécharger l'application BELLES BALADES, lisez le QR-code au dos de ce livre avec votre mobile ou tapez « Belles Balades » sur l'App Store ou sur Google Play.



Pour toute question sur l'appli mobile : vicq@bellesbalades.com



LE CERF fait retentir au début de l'automne un cri rauque et puissant : le brame. Lors de cette période de rut, qui dure un mois, les mâles deviennent fous. Ils ne mangent plus et peuvent devenir très violent envers leurs rivaux. Après un combat acharné, bois contre bois, seul le vainqueur pourra obtenir les faveurs des femelles de la harde. Un véritable harem composé de 10 à 30 biches !

FORÊT ORIGINELLE

Cathédrale végétale, dédale de fourrés et de buissons, havre de fraîcheur entre cascades et ruisseaux, sous-bois impénétrable ou clairière lumineuse, chaque forêt est unique. Au fil des siècles, elle façonne le paysage.

Chargée d'histoire, elle est une immense source de richesses naturelles et offre un refuge pour un grand nombre d'espèces végétales et animales.

OISEAUX DU JARDIN

Certaines espèces s'accommodent très bien de la présence de l'homme et peuvent même y trouver avantage. En nichant sous les toits ou les gouttières, en se nourrissant dans nos mangeoires ou à proximité de nos maisons, ces oiseaux se laissent facilement observer.

ROUGE-GORGE

C'est en automne et en hiver que le rouge-gorge n'hésite pas à se montrer. À la belle saison, c'est un oiseau très discret, et rares sont ceux qui le surprennent autrement que par son chant mélancolique.

MÉSANGES

L'hiver, les mésanges se regroupent et se déplacent ensemble, parfois rejointes par des grimpeaux ou une sittelle : la ronde des mésanges est un spectacle qui ne vous lassera pas durant vos balades hivernales. Acrobates, les mésanges peuvent se suspendre aux fines branches pour déloger des insectes inaccessibles aux autres oiseaux. Les chenilles sont les proies les plus appréciées. Les familles nombreuses, comptant souvent plus de 10 petits, sont courantes. À l'envol des jeunes, les parents sont à bout de forces tant les allées et venues pour nourrir tout ce petit monde ont été incessantes depuis l'éclosion.

MOINEAUX

Les moineaux ont toujours su tirer parti des activités humaines. Dans les villes ou dans les champs, la nourriture abonde pour le moineau domestique comme pour le moineau friquet. Ils se nourrissent essentiellement de graines et d'autres matières végétales.

MERLE

Le merle, insectivore très commun, n'hésite pas à s'approcher des habitations. Il se nourrit au sol en sautillant et en fouillant les feuilles mortes. Lorsqu'il gratte la litière avec ses pattes, il fait un vacarme surprenant pour un oiseau de cette taille : on a l'impression

d'entendre un grand mammifère détalier dans la haie ! Malgré son penchant pour les vers et les insectes, le merle mange aussi des fruits : pommes, poires tombées à terre, etc. C'est un excellent chanteur.

GRIVES

Les grives ont toutes un régime alimentaire composé d'invertébrés et de fruits. Leur nid, en forme de coupe, est généralement construit à base de brindilles, de mousse et de boue, à plusieurs mètres du sol.

ÉTOURNEAU SANSONNET

Commun, l'étourneau sansonnet niche souvent à proximité des habitations, dans des cavités, sous les gouttières, sous les tuiles, etc. C'est un excellent imitateur : perché sur une antenne, il reproduit les sons de son environnement. Certains naturalistes l'ont déjà entendu imiter la grenouille verte !

HIRONDELLES

D'où vient leur nom ? L'hirondelle de fenêtre niche souvent contre les maisons, sous les toits et les fenêtres. L'hirondelle rustique niche sur des poutres, à l'intérieur des bâtiments, mais seulement à la campagne.

TOURTERELLE TURQUE

La tourterelle turque a colonisé l'Europe de l'Ouest depuis une cinquantaine d'années. Son expansion est une énigme de la nature. Elle s'est parfaitement adaptée et vit aujourd'hui au voisinage des habitations : vous n'aurez donc pas de mal à l'observer.



Hirondelle rustique



Hirondelle bicolore



Moineau femelle



Moineau mâle



Merle



Mésange charbonnière



Tourterelle turque



Rouge-gorge



Grive musicienne

Mangeoires

Le nez collé à la vitre (mais dissimulé derrière un rideau), admirez le va-et-vient des mésanges. Par temps de neige ou de gel, quelques graines, un morceau de margarine, des cacahuètes enfilées sur un fil... seront énormément appréciés par ces oiseaux habituellement insectivores.

Nichoirs

Les arbres morts, vieillissants et creux se font de plus en plus rares aujourd'hui. Les oiseaux cavernicoles, comme les mésanges, sont confrontés à une véritable crise de logement. Certains vont même jusqu'à nicher dans des boîtes aux lettres ! Un nichoir dans votre jardin ou sur le mur de votre maison sera vite utilisé.



Écoutez-les chanter dans la rubrique « Faune » de l'appli mobile.

Les activités préférées des Français pendant leurs vacances

Vous personnellement, qu'aimez-vous faire en priorité en vacances ?

