













Sommaire

Introduction Un pays sans frontières 6

Découvrir 8

| | | |
|-------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Les paysages | 10 |  |
| Les cadres de vie | 20 |  |
| La société | 30 |  |
| L'identité | 44 |  |
| L'histoire | 62 |  |
| Le patrimoine | 78 |  |

Visiter 90

| | | |
|-------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Le Labourd | 92 |  |
| La basse Navarre | 146 |  |
| La Soule | 172 |  |
| Les vallées de Navarre | 194 |  |
| Pampelune et les chemins de Saint-Jacques | 216 |  |
| La Navarre centrale | 242 |  |
| L'Álava | 270 |  |
| Le Guipúzcoa | 300 |  |
| La Biscaye | 332 |  |

Pour faciliter votre voyage dans la partie espagnole du Pays basque, reportez-vous aux pages 192-193. Des renseignements concernant les formalités administratives, l'hébergement, les horaires d'ouverture en Espagne, etc., sont indiqués.



En savoir plus 364

| | |
|-----------|-----|
| Glossaire | 366 |
| Index | 372 |





Découvrir

Chaque section de la partie **Découvrir** est représentée par une couleur différente.

Les onglets  et  se rattachent ainsi aux sections **Cadres de vie** et **Histoire**.

Visiter

La carte régionale du Pays basque des pages de garde se découpe en différentes petites régions reprises dans la partie **Visiter**.

À chaque petite région est attachée une couleur définie pour tout l'ouvrage. Les onglets des pages concernées par ces régions reprennent ces mêmes couleurs. Ainsi, les onglets  et  se rattachent aux petites régions « La Soule » et « La Navarre » définies sur la carte générale de la page de garde.

Dans la partie **Visiter**, les pages **Comprendre**  racontent l'histoire d'un site ou d'un monument important, présentent un terroir, un savoir-faire ou un espace naturel :

| | | | |
|---------------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| La cathédrale Sainte-Marie de Bayonne | 100 | Le linge basque | 191 |
| Le musée Bonnat | 104 | Faune et flore des Pyrénées | 202 |
| Le jambon de Bayonne | 109 | Les rapaces | 208 |
| Le surf | 120 | Les fêtes de la Saint-Firmin | 224 |
| Les églises basques | 129 | Les chemins de Saint-Jacques | 232 |
| Le piment | 139 | Les fêtes navarraises | 248 |
| Le pottok | 152 | Les vins de Navarre | 257 |
| Le vignoble d'Irouléguy | 158 | Les Bârdenas Reales | 264 |
| La pelote basque | 170 | Les vignobles de la Rioja | 292 |
| L'espadrille | 176 | Cidre et cidreries | 313 |
| Danses et pastorales | 181 | La pêche au thon | 317 |
| Le fromage de brebis | 184 | Les bergers basques | 326 |
| | | Le musée Guggenheim | 350 |