



# Sommaire

**Introduction** Un pays sans frontières 6

## Découvrir

8

Les paysages	10	
Les cadres de vie	20	
La société	30	
L'identité	44	
L'histoire	62	
Le patrimoine	78	

## Visiter

90

Le Labourd	92	
La basse Navarre	146	
La Soule	172	
Les vallées de Navarre	194	
Pampelune et les chemins de Saint-Jacques	216	
La Navarre centrale	242	
L'Álava	270	
Le Guipúzcoa	300	
La Biscaye	332	

Pour faciliter votre voyage dans la partie espagnole du Pays basque, reportez-vous aux pages 192-193. Des renseignements concernant les formalités administratives, l'hébergement, les horaires d'ouverture en Espagne, etc., sont indiqués.

## En savoir plus

364

Glossaire	366
Index	372

### Découvrir

Chaque section de la partie **Découvrir** est représentée par une couleur différente.

Les onglets  et  se rattachent ainsi aux sections **Cadres de vie** et **Histoire**.

### Visiter

La carte régionale du Pays basque des pages de garde se découpe en différentes petites régions reprises dans la partie **Visiter**.

À chaque petite région est attachée une couleur définie pour tout l'ouvrage. Les onglets des pages concernées par ces régions reprennent ces mêmes couleurs. Ainsi, les onglets  et  se rattachent aux petites régions « La Soule » et « La Navarre » définies sur la carte générale de la page de garde.

Dans la partie **Visiter**, les pages **Comprendre**  racontent l'histoire d'un site ou d'un monument important, présentent un terroir, un savoir-faire ou un espace naturel :

La cathédrale Sainte-Marie de Bayonne	100	Le linge basque	191
Le musée Bonnat	104	Faune et flore des Pyrénées	202
Le jambon de Bayonne	109	Les rapaces	208
Le surf	120	Les fêtes de la Saint-Firmin	224
Les églises basques	129	Les chemins de Saint-Jacques	232
Le piment	139	Les fêtes navarraises	248
Le pottok	152	Les vins de Navarre	257
Le vignoble d'Irouléguy	158	Les Bârdenas Reales	264
La pelote basque	170	Les vignobles de la Rioja	292
L'espadrille	176	Cidre et cidreries	313
Danses et pastorales	181	La pêche au thon	317
Le fromage de brebis	184	Les bergers basques	326
		Le musée Guggenheim	350