



embarquer

que voir ?

Île par île	8
Si vous aimez.....	14
Sept îles pour tous les goûts	20
Programme	22

partir

Quand partir ?	23
Comment partir ?	24
Organiser son voyage	25
Formalités	27
Faire sa valise	28
Argent, Santé, S'informer	28

quotidien

Argent, Arrivée	30
Courrier et e-mail, Cuisine	31
Fêtes et manifestations	33
Hébergement	34
Heure locale, Horaires,	
Informations touristiques	36
Langue, Médias	37
Plages, Politesse et usages,	
Pourboire, Santé, Shopping	38
Sports et loisirs, Téléphone	40
Transports intérieurs,	
Urgences, Voltage	41



itinéraires



© Bertrand Garde/ Hémisphères Images

Tenerife

Santa Cruz de Tenerife	69
La côte sud	74
La pointe nord-est	76
La côte nord	79
Bananes et bananiers	86
El macizo del Teno	88
En descendant vers le sud	90
Le Teide et les terres de	
l'intérieur	90
Carnet d'adresses	93

La Gomera

San Sebastián de La Gomera	105
Le tour de l'île	106
Carnet d'adresses	109

El Hierro

Valverde	115
La côte est	115
Le centre et l'ouest de l'île	116
Carnet d'adresses	120



© Agnès Boutteville



découvrir



© Photothèque Hcahette

héritage

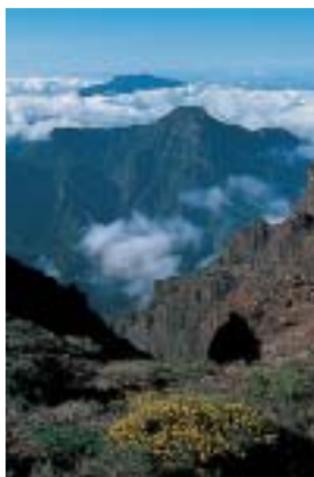
Surgies de la mer	44
Des explorations	
aux conquêtes	45
Les Canaries	
et le Nouveau Monde	47
Les Guanches	48
Les Canaries au XX ^e s.	51

actualité

Une province espagnole	
autonome	54
De l'agriculture au tourisme	55
L'identité canarienne	57
Une terre de migrations	58
Les repères de l'histoire	60



itinéraires



© Bertrand Gardel/ Hémisphères Images



repères



© Bertrand Gardel/ Hémisphères Images

Petit dictionnaire226
 Quelques mots d'espagnol227
 Un peu de lecture230
 Table des encadrés231
 Index232

La Palma

Santa Cruz de La Palma126
 Le nord et la caldera
 de Taburiente129
 L'architecture traditionnelle 130
 Le sud de l'île136
 Carnet d'adresses139

La Grande Canarie

Las Palmas de Gran Canaria 150
 La côte nord158
 La côte ouest162
 La côte sud, le centre de l'île 163
 Arbres et arbustes164
 Carnet d'adresses170

Fuerteventura

Puerto del Rosario183
 Le nord de l'île184
 Le centre et le sud de l'île .187
 Carnet d'adresses192

Lanzarote

Arrecife201
 Le nord de l'île202
 Le sud-ouest de l'île207
 Le centre de l'île211
 Les volcans212
 Carnet d'adresses216

cartes et plans



Que voir aux Canaries occidentales ?
 ..(en rabat avant de couverture)
 Que voir aux Canaries orientales ?
 (en rabat arrière de couverture)
 Tenerife66-67
 Santa Cruz de Tenerife ..70-71
 Randonnées dans la pointe nord-est sur l'île de Tenerife .78
 Puerto de la Cruz82-83
 La Gomera103
 El Hierro113
 La Palma124
 La Grande Canarie146-147
 I - Las Palmas : le centre
152-153
 II- Las Palmas : plan d'ensemble
150-151
 Fuerteventura185
 Lanzarote201