

Sommaire

Cartes et plans 6

 Informations pratiques 8

Comprendre

Le milieu naturel 12

Les côtes normandes 14

Le Bocage normand 18

La forêt 22

Les cadres de vie 24

L'habitat rural 26

Costumes, mobilier et objets du quotidien 28

L'économie 32

La pêche en héritage 34

L'agriculture 38

Le tourisme 42

L'identité 44

La littérature 46

Fêtes et festivals 50

La gastronomie 54

Calvados, cidre et pommeeu 56

L'histoire 58

Chronologie 60

L'héritage des Vikings 64

Les ducs de Normandie 66

Le monachisme 70

Le débarquement et la bataille de Normandie 74

Le patrimoine 76

La Normandie romane 78

La Normandie gothique 82

Châteaux et manoirs 86

L'architecture balnéaire 90

Un terreau d'artistes 94

Les ponts 98

Visiter

Le Vexin normand 102

Gisors 104

La forêt de Lyons 106

Les Andelys 111

Vernon 114

Giverny 115

Rouen 118

La vallée de la Seine 154

Elbeuf 156

Saint-Martin-de-Boscherville 157

L'abbaye de Jumièges 158

Caudebec-en-Caux 160

Saint-Wandrille 162

Le marais Vernier 167

Pont-Audemer 168

Lillebonne 170

La Côte d'Albâtre et le pays de Caux 172

Le Havre 174

La Côte d'Albâtre 194

Étretat 196

Fécamp 198

La route des vallées cauchoises 200

Yvetot et le plateau Cauchois 202

Dieppe 204

Le Tréport 208

Eu 209

Le pays de Bray 210

Gournay-en-Bray 212

Forges-les-Eaux 214

Neufchâtel-en-Bray 215

Le pays d'Ouche et la vallée de l'Eure 218

Conches-en-Ouche 220

Verneuil-sur-Avre 223

La vallée de l'Eure 225

Louviers 230

Le Neubourg 232

Brionne et le Roumois	234	Mortain	374
L'abbaye du Bec-Hellouin	236	Domfront	376
Bernay	237	Flers	379
Évreux	239	Le Mont-Saint-Michel	380
Lisieux et le pays d'Auge	248	Le Mont-Saint-Michel	382
La Côte fleurie	250	L'abbaye du Mont-Saint-Michel	384
Deauville	254	Le domaine abbatial du Mont-Saint-Michel	390
Trouville-sur-Mer	255	La vallée de l'Orne	392
Honfleur	256	Bagnoles-de-l'Orne	394
La Côte de Grâce	264	Falaise	398
La route des marais	265	La Suisse normande	400
Lisieux	266	Le Perche et le pays d'Argentan	402
La route du cidre	271	Argentan	404
Les vallées du pays d'Auge	272	Le haras du Pin	409
Châteaux et manoirs du pays d'Auge	274	Sées	412
La route du fromage	276	Carrouges et la forêt d'Écouves	413
Pont-l'Évêque	277	Alençon	415
La route des douets	279	L'Aigle et la vallée de la Risle	423
Orbec	280	Le Perche	425
Saint-Pierre-sur-Dives	282	Bellême	428
Caen	284	Mortagne-au-Perche	429
Bayeux et le Bessin	310	En savoir plus	
Bayeux	312	Glossaire	432
Le Bessin	319	Index	438
La forêt de Cerisy	323	Thémas	
La route des moulins	324	Claude Monet	116
Ouistreham-Riva-Bella	327	Jeanne d'Arc	148
Le circuit du débarquement	328	Gustave Flaubert	152
Le Cotentin	332	Le parc naturel régional des Boucles de la Seine normande	164
Cherbourg-Octeville	334	La Seine	166
La presqu'île de la Hague	339	Maupassant	186
Valognes	341	Les confréries de Charité	228
Barneville-Carteret	343	Marcel Proust	253
Saint-Sauveur-le-Vicomte	344	Eugène Boudin	262
Lessay	345	Guillaume le Conquérant	302
Carentan	348	La tapisserie de Bayeux	315
Le Val de Saire	349	Le jour le plus long	326
Saint-Vaast-la-Hougue	350	Flore et faune du Cotentin	346
Barfleur	351	Le parc naturel régional Normandie-Maine	396
Le Bocage normand	352	Les haras normands	410
Coutances	354	La dentelle	421
Granville	358		
Les îles Chausey	362		
Saint-Lô	364		
L'abbaye de Hambye	368		
Vire	369		
Avranches	371		