



# Sommaire

 Informations pratiques	6
---	---

 La Bretagne Nord à la carte	10
--	----

## Comprendre

### Le milieu naturel

Armor et Argoat	16
Protéger la Bretagne	20

### L'identité

Une Bretagne plurielle	22
Le costume traditionnel	24
Des saints et des pardons	25
Langue et littérature	26
Musiques et danses bretonnes	28
La cuisine bretonne	30

### L'histoire

Chronologie	32
Avant la Gaule	40
Le duché de Bretagne	42
La Bretagne aujourd'hui	45

### Le patrimoine

Les mégalithes	50
Du roman au gothique	52
Les xv <sup>e</sup> et xvi <sup>e</sup> siècles : l'âge d'or	55
L'ère des retables	58
Châteaux et manoirs	61
L'habitat traditionnel	64
La Bretagne et ses peintres	68
Le mouvement Ar Seiz Breur	70
Un patrimoine vivant	72

## Visiter

### Le cœur de la haute Bretagne

Rennes	80
Le pays de Montfort	97
Le pays de Bécherel et de Combourg	101

Fougères	106
Le Coglais	114
Vitré et les portes de Bretagne	116

### La baie du Mont-Saint-Michel

Le pays de Dol et le littoral	129
Le Mont-Saint-Michel	136

### Saint-Malo et la Côte d'Émeraude

Saint-Malo	150
La côte de Rothéneuf à Cancale	160
Dinard	164
La Côte d'Émeraude	169

### Dinan et son pays

Dinan	183
L'estuaire de la Rance	192
Le Val d'Arguenon	200
Le pays des faluns	203

### Saint-Brieuc et son pays

Saint-Brieuc	209
La côte de Penthièvre	215
Lamballe	222
Moncontour et son pays	225
Quintin	231
Autour de Loudéac	235

### Le Trégor et le Goëlo

Paimpol	242
Le Goëlo	248
L'île de Bréhat	254
Tréguier	256
Circuit en Trégor	264
La Côte de Granit rose	269
Le pays de Lannion	278

### Guingamp et l'Argoat

Le pays de Belle-Isle-en-Terre	295
Guingamp	301
De Guingamp au lac de Guerlédan	307
De Guingamp au cœur de Bretagne	313
Le pays de Callac	323

### Morlaix et les monts d'Arrée

Morlaix	333
La baie de Morlaix	342
Le Trégor finistérien	348
Les monts d'Arrée	360
Carhaix-Plouguer et le Poher	371

### De Brest au Léon

Brest	378
Le pays d'Iroise	386
Plougastel-Daoulas et sa presqu'île	392
Les enclos paroissiaux	398
Les îles de Molène et d'Ouessant	414
Roscoff	417
Saint-Pol-de-Léon	420
La côte du Léon	423

## En savoir plus

Glossaire	434
La clef des noms bretons	440
Bibliographie	441
Index	443

## Thémas

Le temps des charpentiers	94-95
Les moules de bouchot	131
Redevenir une île	144-145
Les oiseaux des caps	178-179
Les malouinières	195
La pêche de la coquille	
Saint-Jacques	220-221
La réserve des Sept-Îles	276-277
La métamorphose de la Saint-Loup	303
Une architecture originale	338-339
Le style Beaumanoir	354-355
Le canal de Nantes à Brest	391
L'originalité des enclos bretons	397

# Cartes et plans

### Que voir en Bretagne Nord en début d'ouvrage

■ Que voir au cœur de la haute Bretagne	78-79
Rennes	84
Fougères	107
Vitré	118

■ Que voir dans la baie du Mont-Saint-Michel	128
L'abbaye du Mont-Saint-Michel	140

■ Que voir à Saint-Malo et sur la Côte d'Émeraude	148-149
Saint-Malo, plan d'ensemble	151
Saint-Malo, intra-muros	153
Dinard	166

■ Que voir dans le pays de Dinan	182
Dinan	185

■ Que voir dans le pays de Saint-Brieuc	208
Saint-Brieuc	211

■ Que voir dans le Trégor et le Goëlo	240-241
Tréguier	257

■ Que voir à Guingamp et dans l'Argoat	294
--	-----

■ Que voir à Morlaix et dans les monts d'Arrée	332
Morlaix	335

■ Que voir de Brest au Léon	376-377
Brest	en fin d'ouvrage