

Sommaire

avant-goût

Que voir ?	14
Si vous aimez	20
Le Japon autrement	24
Programme	25

magazine

Un urbanisme maîtrisé.. 28	
Une capitale financière...29	
... mais une mentalité de village	29
Une superpuissance économique.....	30
Le mètre carré le plus cher du monde.....	31
Croissez... sans vous multiplier	33
Un monde détonnant.... 34	
Tokyo, paradis des architectes.....	34
La maison japonaise	36
<i>Le Japon, côté jardin</i>	<i>38</i>
Des racines bien ancrées	40
Les spectacles.....	41
Sumo, quand des montagnes se rencontrent	43
Geishas : les femmes de l'art	46
L'ikebana, l'art du bouquet	46
<i>Kami ou Bouddha ?</i>	<i>47</i>
Mode, cinéma : des artistes mondialement reconnus	48
Des estampes à la manga	48
Voyage au bout des baguettes ..49	
<i>Souvenirs du Japon</i>	<i>50</i>
La cuisine traditionnelle..	52
Au royaume du poisson..	52
Petits budgets.....	54
<i>La politesse à table</i>	<i>56</i>
Dîner spectacle.....	57

itinéraires

Tokyo	60
1 Asakusa	62
La ville basse.....	62
Au nord d'Asakusa	65
2 Ueno : la plaine des cerisiers	66
Le parc d'Ueno	67

Autour du parc d'Ueno	71
Nihonbashi	72
3 Nihonbashi et Ginza ..72	
Ginza	74
Autour de Ginza	78
Shinjuku de jour : grands magasins.....	80
4 Shinjuku : Dr Jekyll et M. Hyde ..80	
Shinjuku la nuit : le Kabukicho	86
Le parc Higashi	87
Le parc Kitanomaru.....	87
5 Le Palais impérial : le centre vide..... 87	
Le sanctuaire et le musée Yasukuni	89
Le parc Chidorigafuchi	89
Le parc Hibiya	89
Shibuya : petits restaurants	90
6 Shibuya, Harajuku et Aoyama	90
Harajuku : les Champs-Élysées de Tokyo	94
Aoyama : mode et design	96
Le parc Yoyogi, poumon vert.....	96
7 Roppongi : le Tokyo branché	98
Le parc Shiba	99
Le carrefour de Roppongi.....	99
Roppongi Hills.....	99
Nogizaka	99
Le cimetière d'Aoyama	100
Autour de la gare	102
8 Ikebukuro, la cité du soleil.....102	
Sunshine City, ville dans la ville	103
Le Gokoku ji.....	104
Sainte-Marie de Tokyo..	104
9 Tokyo hors des sentiers battus	105
Carnet d'adresses	110
Autour de Tokyo	139
10 Kamakura	140
11 Yokohama	142
12 Le mont Fuji et la région des lacs	143
13 Hakone et sa région.....	144
14 Nikko.....	146
Carnet d'adresses	147
<i>Les environs de Tokyo en fête</i>	<i>148</i>

Kyoto et sa région.....151

- 15 | Autour de la gare154
- 16 | Gion
et le centre-ville159
- 17 | Le circuit impérial.....163
- 18 | Le chemin
de la philosophie165
- 19 | Le temple Kiyomizu168
- 20 | Le pavillon d'Or.....170
- 21 | Le temple
des mousses174
- 22 | Autour de Kyoto.....177
- Carnet d'adresses180
- Kyoto en fête*.....182

Nara et sa région.....191

- 23 | Nara194
- 24 | Autour de Nara197
- Carnet d'adresses198

Osaka.....201

- 25 | Le Nord204
- 26 | Le Sud.....205
- 27 | Autour d'Osaka206
- Carnet d'adresses207

repères

- Les dates
qui ont fait le Japon212
 - Aux sources de l'empire 212
 - D'Edo à Tokyo213
 - Les Tokugawa et
la politique d'isolement 214
 - Un développement
culturel fantastique.....214
 - La restauration Meiji215
 - Du Japon impérial
au Japon impérialiste.....216
 - Un redressement
économique
spectaculaire217
- Des livres, des films,
des disques.....220

pratique

Organiser son voyage.....224

- Adresses utiles224
- Budget et monnaie226
- Formalités.....227
- Quand partir?228
- Séjour en individuel228
- Séjour organisé.....229
- Que faut-il emporter? .230
- Arrivée.....231

Sur place231

- Change232
- Courrier et e-mail232
- Cuisine232
- Fêtes, Hébergement.....233
- Heure locale, Horaires..234
- Informations
touristiques235
- Langue, Médias.....235

Quelques mots de japonais.....238

- Musées.....239
- Parcs et jardins.....239
- Politesse.....239
- Usages.....240
- Pourboires240
- Santé, Sécurité.....240
- Shopping241
- Tabac241
- Téléphone241
- Temples et sanctuaires 242
- Toilettes243
- Transports intérieurs ...243
- Tremblements de terre.247
- Urgences.....247
- Vie nocturne.....248
- Voltage.....248

Le Japon en fête, jour après jour.....249

- Index.....252



cartes et plans

- Le Japon6-7
- Tokyo, plan de métro ...8-9
- Tokyo I, Asakusa.....63
- Tokyo II, Ueno.....67
- Tokyo III, Nihonbashi.....73
- Tokyo III bis, Ginza76-77
- Tokyo IV, Shinjuku.....82-83
- Tokyo V, Palais impérial .88
- Tokyo VI, Shibuya,
Harajuku et Aoyama 92-93
- Tokyo VII, Aoyama
et Roppongi.....100-101
- Tokyo VIII, Ikebukuro.....103
- Kyoto I,
plan général156-157
- Kyoto II, le centre160-161
- Nara et sa région192-193
- Osaka.....202-203

