



# sommaire

## Avant-goût

Nos coups de cœur.....	10
Que voir? .....	12
Programme.....	14
Que faire avec les enfants? .....	16
Fêtes et manifestations ....	18

## Si vous aimez

<b>L'histoire.....</b>	22
La Provence antique .....	22
La Provence des comtes .....	24
La Provence des papes.....	26
<b>L'architecture et les jardins</b>	28
Bastides, cabanons et jardins...	28
<b>Les traditions.....</b>	30
Un Noël en Provence .....	30
Sous le signe du taureau .....	32
Quand les étoiles s'allument.....	34
<b>Le terroir et la gastronomie</b>	36
Les marchés de Provence .....	36
La cuisine du soleil.....	40
À boire ! .....	42
<b>L'artisanat .....</b>	44
Indiennes, boutis et savons.....	44
Santons de Provence et faïence	46
<b>La nature.....</b>	48
Paysages de Provence, monts et merveilles.....	48
Maîtres chanteurs .....	52
<b>Les sports et les loisirs .....</b>	54
À l'eau ! .....	54
Randonnée, le bonheur en chemin.....	56

## 32 itinéraires

---

### Marseille et les calanques 61

- 1 Le centre de Marseille ..... 62
- 2 Marseille-plage..... 72
- 3 Les calanques..... 78
- 4 La Côte bleue..... 87

### Aix-en-Provence et les montagnes sacrées 93

- 5 Aix-en-Provence ..... 94
- 6 Sainte-Victoire ..... 102
- 7 La Sainte-Baume ..... 108

### La Camargue et la Crau 115

- 8 Arles..... 116
- 9 Vers Saintes-Maries-de-la-Mer ..... 126
- 10 Vers Salin-de-Giraud ..... 132
- 11 La Crau ..... 138

### Les Alpilles 141

- 12 Tarascon et les Alpilles..... 142
- 13 Saint-Rémy-de-Provence et la Montagnette..... 153

### Avignon et le Gard provençal 165

- 14 Avignon ..... 166
- 15 Au nord d'Avignon ..... 175
- 16 Le pont du Gard..... 182

### Orange et le Comtat Venaissin 189

- 17 Orange et le massif d'Uchaux..... 190
- 18 Carpentras et le pays des Sorgues..... 199
- 19 Vaison-la-Romaine et les Dentelles de Montmirail.... 209

### La Drôme provençale 217

- 20 Grignan et ses montagnes. 218
- 21 Nyons et les gorges de l'Eygues..... 225
- 22 Les Baronnies méridionales 231
- 23 Le Tricastin et l'Enclave des papes..... 237

### Autour du mont Ventoux 245

- 24 Le mont Ventoux..... 246
- 25 Sault et les gorges de la Nesque..... 254

### Le Luberon 259

- 26 Cavaillon et la route des châteaux ..... 260
- 27 Le Petit Luberon..... 269
- 28 Apt et les monts de Vaucluse..... 278
- 29 Le pays d'Apt..... 287

### La haute Provence 293

- 30 Le pays de Forcalquier ..... 294
- 31 Sisteron et le val de Durance ..... 304
- 32 Le parc du Verdon ..... 310

## Carnets

---

- La Provence pratique 318
- Carnet d'hébergement 320
- Carnet de restaurants 332
- Carnet de loisirs 340

### Carnet de balades 354

---

- Index 384