

sommaire

avant-goût

Envie de partir ?	9
Que voir ?	10
Si vous aimez	13
Programme	16

magazine

Smaczne !	20
À table	21
Restaurants ou « bars à lait » ?	21
Une cuisine paysanne	21
La cuisine juive	23
La cuisine des montagnes	24
Les douceurs	25
Les boissons	25
Sacrées fêtes... ..	26
Noël (Boże Narodzenie)	26
Réveillon de la Saint- Sylvestre (Sylwester)	27
Pâques (Wielkanoc)	27
Fête-Dieu (Boże Ciało)	27
Toussaint (Wszystkich Świętych)	27
Fêtes païennes en terre catholique	27
À deux vitesses	28
Polarisation sociale	29
Santé : des inégalités criantes ...	29
Soif de connaissances ...	30
Femmes : une émancipation... sous influence	32
La Pologne et les juifs	34
Une démocratie nouvelle	36
Un électorat versatile	36
Une république « monozygote »	37
Entre appartenance européenne et rêve américain	37
L'église : éminence grise de l'État polonais ?	39
Des médias puissants ...	40
Le bon élève de l'Europe de l'Est	41
La « thérapie de choc »	42
De l'industrie lourde aux PME	42
Jean-Paul II, l'icône	44

itinéraires

Cracovie et ses environs.. 48

1 Le centre historique	51
Le Rynek	51
Autour de la place de Tous-les-Saints	60
Le quartier de l'Université	61
Le quartier Sławkowski ..	64
Les anciennes fortifications	67
La rue Floriańska	68
La rue Grodzka	69
La rue Kanonicza	70
2 La colline du Wawel et les bords de la Vistule	71
La cathédrale du Wawel ..	71
Le château royal du Wawel	74
Les bords de la Vistule	77

Le dragon mangeur de vierges et autres contes... 78

3 Kazimierz	80
La ville du roi Casimir	81
Le cœur de l'ancien quartier juif	84
Autour de la place Nowy ..	87
La rue Miodowa	88

4 | Podgórze **90** |

La place des Héros-du-Ghetto	91
L'usine de Schindler	92
Autour du Rynek de Podgórze	92

5 | Nowa Huta-Mogiła ... **93** |

Nowa Huta, la cité idéale communiste	93
Mogiła	96

Sur les traces de Jean-Paul II. 97

6 | Les environs proches.. **98** |

La mine de sel de Wieliczka	98
Auschwitz-Birkenau	99

7 | Zakopane et les Tatras **103** |

Zakopane	103
Le parc national des Tatras	106
Depuis Zakopane	109

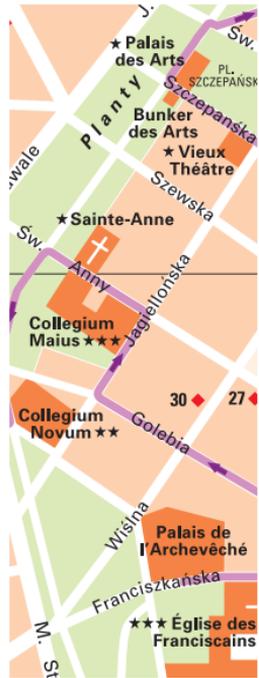
Carnet d'adresses **110** |

Cracovie en fête *119* |

Varsovie **123** |

8 La Vieille Ville	128
Le château royal	128
Vers la Vistule	129

cartes et plans



La Pologne rabat avant de couverture

Cracovie	
Plan d'ensemble	52
Le centre historique	54
Le Wawel	72
Kazimierz	82
Nowa Huta	93

Les environs de Cracovie	
Les environs de Cracovie	
rabat arrière de couverture	
Zakopane	103

Varsovie	
Plan d'ensemble	126
Stare Miasto	
et Nowe Miasto	130
Le centre ancien	
et moderne	142
La Varsovie juive	156
Praga	163

Gdansk	
Plan d'ensemble	182

Les environs de Gdansk	
Les environs de Gdansk	
rabat arrière de couverture	
Le château de Malbork	212

◀ **La rue Mariacka, l'une des plus typiques du vieux Gdansk, à l'aube.**

Le Rynek	
de la Vieille Ville	132
Les églises	
de la Vieille Ville	134
La promenade	
des remparts	134

9 La Nouvelle Ville	135
La rue Freta	135
Autour	
du Rynek	136
La place Krasiński	137

L'insurrection de Varsovie :	
un épisode méconnu	138
La rue Miodowa	139

10 Le centre ancien	
et moderne	140
Autour de la place	
de la Banque	140
Autour de la place	
du Théâtre	141
Vers la place	
de la Constitution	144

11 La Voie royale	147
Krakowskie	
Przedmieście	147
Nowy Świat	149
Le musée national	150
Le musée de l'Armée	151
Autour de la place des	
Trois-Croix	152
Le château Ujazdowski	152
Łazienki	153

12 La Varsovie juive	155
L'Institut	
d'histoire juive	155
Le musée	
de la prison Pawiak	156
La route de la Mémoire	157
Le cimetière juif	157
Le musée de l'Insurrection	
de Varsovie	158
Autour de la place	
Grzybowski	158

Vie et mort du ghetto	160
------------------------------------	------------

13 Hors du centre	162
Żoliborz	162
Praga	163
Wilanów	166

Żelazowa Wola :	
sur les traces de Chopin	168
Carnet d'adresses	170
Cracovie en fête	177

Gdansk et ses environs . 179

14 La Ville principale-	
la Voie royale	181
La rue Longue	185
Le Long-Marché	186

15 La Ville principale-	
le centre	188
Les quais	188
Vers la cathédrale	
Notre-Dame	190
Vers l'Arsenal	192

16 De la Vieille Ville	
aux chantiers navals 194	
Le bureau de poste	
et le monument aux	
Défenseurs de la poste	194
L'église Sainte-Brigitte	195
L'église Sainte-Catherine	195
Les moulins	195
L'hôtel de ville	
de la Vieille Ville	195
La rue Sainte-Élisabeth	196
Le chantier naval	196

L'épopée de Solidarność... 198

17 Le Vieux Faubourg	
et l'île aux Greniers 200	
L'église	
de la Sainte-Trinité	200
Le Musée national	200
L'île aux Greniers	201

18 Hors du centre	202
Westerplatte	202
Oliwa	203

19 Les environs	
de Gdansk	206
Sopot	206
Gdynia	208
Le château de Malbork 209	
Hel : destination nature	210
Carnet d'adresses	214
Gdansk	
et ses environs en fête	219

repères

Les dates qui ont fait	
la Pologne	226
L'art dans la tourmente	
de l'histoire	236
Wyspiański,	
un génie polyvalent	241
Un septième art	
engagé (1956-1989)	246
Le yiddish, langue d'un	
monde disparu	248
Des livres, des films,	
des disques	250

pratique

Organiser son voyage ..	256
Sur place	265
Lexique polonais	274
Index	276