



sommaire

avant-goût

Que voir ? 8
 Si vous aimez 15
 Le Québec autrement 18
 Programme 19

magazine

Le peuple québécois 22
 Les Amérindiens 24
 Les Inuits du Nunavik 25
 La question nationale 27
 Une force économique ... 31
 La Saint-Laurent, fleuve roi 34
 Une terre à découvrir 36
 Mon pays c'est l'hiver 38
 Une culture vivante 40
 La révolution culturelle 44
 À table ! 47

itinéraires

Montréal 52
 1 | Le centre-ville 53
 2 | Le Vieux-Montréal 62
 3 | Les îles 67
 4 | Le Plateau-Mont-Royal 68
 5 | Autour du parc du Mont Royal 70
 6 | Hochelaga-Maisonnette 71
 7 | Le canal de Lachine 73
 Carnet d'adresses 74

Québec et sa région 83

8 | La Basse-Ville 86
 Le quartier du Petit-Champlain 86
 Autour du Vieux-Port 87
 9 | La Haute-Ville : à l'intérieur des remparts 91
 De la porte Saint-Louis à la porte Saint-Jean 91
 Autour de l'hôtel de ville 93
 Le long du cap Diamant 94
 La terrasse Dufferin 95
 10 | Haute-Ville : autour de la colline parlementaire 97
 L'hôtel du Parlement et ses environs 97

Vers le parc de l'Amérique française 98
 Le parc des Champs-de-Bataille 98

11 | La région de Québec 100
 La réserve amérindienne à Wendake 100
 Portneuf 101
 La vallée de la Jacques-Cartier 101
 L'île d'Orléans 102
 La Côte-de-Beaupré 104
Carnet d'adresses 107

Au nord du Saint-Laurent 113

12 | Les Laurentides 114
 Saint-Jérôme 115
 Saint-Sauveur-des-Monts 115
 Val-David 115
 Sainte-Agathe-des-Monts 115
 Saint-Faustin 116
 Mont-Tremblant 116
 Les Hautes-Laurentides 116

13 | La Lanaudière 118
 Vers Berthierville, par le chemin du Roy 118
 Vers Saint-Donat 120
 Le tour de la Matawinie 121

14 | La vallée de la Mauricie 122
 Maskinongé 122
 Saint-Paulin 123
 Trois-Rivières 123
 Des Chenaux 124
 Shawinigan 125

Le parc national du Canada de la Mauricie 125
 Grandes-Piles 126
 La Tuque 126

15 | Le Saguenay 127
 Saguenay 128
 La rive sud du fjord 130
 La rive nord du fjord 132

16 | Le lac Saint-Jean 133
 Alma 134
 La rive sud 134
 La rive nord 138
Carnet d'adresses 139

L'Est maritime .. 149

17 | La côte charlevoisienne 150
 Petite-Rivière-Saint-François 151

Baie-Saint-Paul 151
 Le parc des Grands Jardins 152
 Saint-Joseph-de-la-Rive 152
 L'île aux Coudres 153
 Les Éboulements 154
 Saint-Irénée-les-Bains 154
 La Malbaie 154
 Le parc régional des Hautes Gorges 155
 Port-au-Saumon 156
 Port-au-Persil 156
 Le parc marin du Saguenay - Saint-Laurent 156

18 | La Côte-Nord 158
 La Haute-Côte-Nord 159
 La Moyenne-Côte-Nord 163
Le chant des baleines ... 164
 La Basse-Côte-Nord 169
 L'île d'Anticosti 169

19 | Le Bas-Saint-Laurent 171
 La Pocatière 171
 Kamouraska 172
 Saint-André-de-Kamouraska 173
 Le Témiscouata 173
 Rivière-du-Loup 173
 Cacouna 174
 L'Isle-Verte 174
 Trois-Pistoles 175
 Saint-Fabien 176
 Bic 176
 Rimouski 176

20 | La péninsule gaspésienne 178
 La Côte 179
 La Haute-Gaspésie 179
 La Pointe 181
 La Baie-des-Chaleurs 185
 La vallée de la Matapédia 187

21 | Les îles de la Madeleine 188
 L'île du Cap-aux-Meules 189
 L'île du Havre-Aubert 189
 L'île d'Entrée 190
 L'île du Havre-aux-Maisons 191
 L'île aux Loups et Grosse-Île 191
 L'île de la Grande-Entrée 192
 L'île Brion 192
Carnet d'adresses 193

Au sud du Saint-Laurent ... 207

22 | La Montérégie 208
 Aux alentours de Montréal 208
 Le sud de la vallée du Richelieu 210
 Le nord de la vallée du Richelieu 211

23 | Centre-du-Québec .. 213
 La rive du Saint-Laurent 213
 Les Bois-Francs 215

24 | Chaudière-Appalaches 220
 La rive du fleuve 220
 La Beauce 224

25 | Les Cantons-de-l'Est 227
Carnet d'adresses 233

Territoires de l'ouest 239

26 | L'Outaouais 240
 Oka 241
 Saint-André-d'Argenteuil-Carillon 241
 Montebello 241
 Le parc Oméga 241
 Plaisance 242
 Gatineau 244
 Ottawa 245
 Maniwaki 246

27 | L'Abitibi-Témiscamingue 247
 La route des Prospecteurs et des Défricheurs 248
 La route des Pionniers du Témiscamingue 251

28 | La Baie-James 254
 La route de la Baie-James 255
 Le sud-est de la Jamésie 258

29 | Le Nunavik 261
 La baie d'Ungava 261
 La baie d'Hudson 263
Carnet d'adresses 264

repères

Les dates qui ont fait le Québec 272
 Les Acadiens du Québec 275
 Les repères de l'histoire 280
 Des livres, des disques et des films 282

pratique

Organiser son voyage .. 286
 Sur place 294
 Quelques mots de québécois 299
 Index 308

cartes et plans

Que voir au Québec ?
 rabat avant de couverture
 Que voir au Québec ? (détail)
 rabat arrière de couverture
 Montréal, plan d'ensemble 54
 Montréal I 56
 Montréal II 59
 Montréal, plan du métro 61
 Montréal III 63
 Québec I, plan d'ensemble 84
 Québec II, le centre-ville 88
 Les environs de Québec ... 100
 Laurentides, Lanaudière et Mauricie 116
 Le lac Saint-Jean et le fjord du Saguenay 128
 La côte charlevoisienne et le Bas-Saint-Laurent 152
 La Côte-Nord 160
 La péninsule gaspésienne 180
 Les îles de la Madeleine .. 190
 La Montérégie 208
 Le Centre-du-Québec et les Cantons-de-l'Est 216
 Chaudière-Appalaches : la rive sud du fleuve 220
 Chaudière-Appalaches : la rive sud du fleuve et la Beauce 222
 L'Outaouais et l'Abitibi-Témiscamingue 242
 La Baie-James et le Nunavik 256

