



# sommaire

## avant-goût

Que voir ? ..... 8  
 Si vous aimez ..... 15  
 Le Québec autrement ..... 18  
 Programme ..... 19

## magazine

Le peuple québécois ..... 22  
 Les Amérindiens ..... 24  
 Les Inuits du Nunavik ..... 25  
 La question nationale ..... 27  
 Une force économique ... 31  
 Le Saint-Laurent, fleuve roi ..... 34  
 Une terre à découvrir ..... 36  
 Mon pays c'est l'hiver ..... 38  
 Une culture vivante ..... 40  
 La révolution culturelle ..... 44  
 À table ! ..... 47

## itinéraires

**Montréal ..... 52**  
 1 | Le centre-ville ..... 53  
 2 | Le Vieux-Montréal ..... 62  
 3 | Les îles ..... 67  
 4 | Le Plateau-Mont-Royal ..... 68  
 5 | Autour du parc du Mont Royal ..... 70  
 6 | Hochelaga-Maisonnette ..... 71  
 7 | Le canal de Lachine ..... 73  
 Carnet d'adresses ..... 74

## Québec et sa région ..... 83

8 | La Basse-Ville ..... 86  
 Le quartier du Petit-Champlain ..... 86  
 Autour du Vieux-Port ..... 87  
 9 | La Haute-Ville : à l'intérieur des remparts ..... 91  
 De la porte Saint-Louis à la porte Saint-Jean ..... 91  
 Autour de l'hôtel de ville ..... 93  
 Le long du cap Diamant ..... 94  
 La terrasse Dufferin ..... 95  
 10 | Haute-Ville : autour de la colline parlementaire ..... 97  
 L'hôtel du Parlement et ses environs ..... 97

Vers le parc de l'Amérique française ..... 98  
 Le parc des Champs-de-Bataille ..... 98

**11 | La région de Québec ..... 100**  
 La réserve amérindienne à Wendake ..... 100  
 Portneuf ..... 101  
 La vallée de la Jacques-Cartier ..... 101  
 L'île d'Orléans ..... 102  
 La Côte-de-Beaupré ..... 104  
**Carnet d'adresses ..... 107**

## Au nord du Saint-Laurent ..... 113

12 | Les Laurentides ..... 114  
 Saint-Jérôme ..... 115  
 Saint-Sauveur-des-Monts ..... 115  
 Val-David ..... 115  
 Sainte-Agathe-des-Monts ..... 115  
 Saint-Faustin ..... 116  
 Mont-Tremblant ..... 116  
 Les Hautes-Laurentides ..... 116

**13 | La Lanaudière ..... 118**  
 Vers Berthierville, par le chemin du Roy ..... 118  
 Vers Saint-Donat ..... 120  
 Le tour de la Matawinie ..... 121

**14 | La vallée de la Mauricie ..... 122**  
 Maskinongé ..... 122  
 Saint-Paulin ..... 123  
 Trois-Rivières ..... 123  
 Des Chenaux ..... 124  
 Shawinigan ..... 125

Le parc national du Canada de la Mauricie ..... 125  
 Grandes-Piles ..... 126  
 La Tuque ..... 126

**15 | Le Saguenay ..... 127**  
 Saguenay ..... 128  
 La rive sud du fjord ..... 130  
 La rive nord du fjord ..... 132

**16 | Le lac Saint-Jean ..... 133**  
 Alma ..... 134  
 La rive sud ..... 134  
 La rive nord ..... 138  
**Carnet d'adresses ..... 139**

## L'Est maritime .. 149

17 | La côte charlevoisienne ..... 150  
 Petite-Rivière-Saint-François ..... 151

Baie-Saint-Paul ..... 151  
 Le parc des Grands Jardins ..... 152  
 Saint-Joseph-de-la-Rive ..... 152  
 L'île aux Coudres ..... 153  
 Les Éboulements ..... 154  
 Saint-Irénée-les-Bains ..... 154  
 La Malbaie ..... 154

Le parc régional des Hautes Gorges ..... 155  
 Port-au-Saumon ..... 156  
 Port-au-Persil ..... 156  
 Le parc marin du Saguenay - Saint-Laurent ..... 156

**18 | La Côte-Nord ..... 158**  
 La Haute-Côte-Nord ..... 159  
 La Moyenne-Côte-Nord ..... 163  
**Le chant des baleines ... 164**  
 La Basse-Côte-Nord ..... 169  
 L'île d'Anticosti ..... 169

**19 | Le Bas-Saint-Laurent ..... 171**  
 La Pocatière ..... 171  
 Kamouraska ..... 172  
 Saint-André-de-Kamouraska ..... 173  
 Le Témiscouata ..... 173  
 Rivière-du-Loup ..... 173  
 Cacouna ..... 174  
 L'Isle-Verte ..... 174  
 Trois-Pistoles ..... 175  
 Saint-Fabien ..... 176  
 Bic ..... 176  
 Rimouski ..... 176

**20 | La péninsule gaspésienne ..... 178**  
 La Côte ..... 179  
 La Haute-Gaspésie ..... 179  
 La Pointe ..... 181  
 La Baie-des-Chaleurs ..... 185  
 La vallée de la Matapédia ..... 187

**21 | Les îles de la Madeleine ..... 188**  
 L'île du Cap-aux-Meules ..... 189  
 L'île du Havre-Aubert ..... 189  
 L'île d'Entrée ..... 190  
 L'île du Havre-aux-Maisons ..... 191  
 L'île aux Loups et Grosse-Île ..... 191  
 L'île de la Grande-Entrée ..... 192  
 L'île Brion ..... 192  
**Carnet d'adresses ..... 193**

## Au sud du Saint-Laurent ... 207

**22 | La Montérégie ..... 208**  
 Aux alentours de Montréal ..... 208  
 Le sud de la vallée du Richelieu ..... 210  
 Le nord de la vallée du Richelieu ..... 211

**23 | Centre-du-Québec .. 213**  
 La rive du Saint-Laurent ..... 213  
 Les Bois-Francs ..... 215

**24 | Chaudière-Appalaches ..... 220**  
 La rive du fleuve ..... 220  
 La Beauce ..... 224

**25 | Les Cantons-de-l'Est ..... 227**  
**Carnet d'adresses ..... 233**

## Territoires de l'ouest ..... 239

**26 | L'Outaouais ..... 240**  
 Oka ..... 241  
 Saint-André-d'Argenteuil-Carillon ..... 241  
 Montebello ..... 241  
 Le parc Oméga ..... 241  
 Plaisance ..... 242  
 Gatineau ..... 244  
 Ottawa ..... 245  
 Maniwaki ..... 246

**27 | L'Abitibi-Témiscamingue ..... 247**  
 La route des Prospecteurs et des Défricheurs ..... 248  
 La route des Pionniers du Témiscamingue ..... 251

**28 | La Baie-James ..... 254**  
 La route de la Baie-James ..... 255  
 Le sud-est de la Jamésie ..... 258

**29 | Le Nunavik ..... 261**  
 La baie d'Ungava ..... 261  
 La baie d'Hudson ..... 263  
**Carnet d'adresses ..... 264**

## repères

Les dates qui ont fait le Québec ..... 272  
 Les Acadiens du Québec ..... 275  
 Les repères de l'histoire ..... 280  
 Des livres, des disques et des films ..... 282

## pratique

Organiser son voyage .. 286  
 Sur place ..... 294  
 Quelques mots de québécois ..... 299  
 Index ..... 308

## cartes et plans

Que voir au Québec ? .....  
 ..... rabat avant de couverture  
 Que voir au Québec ? (détail) .....  
 ..... rabat arrière de couverture  
 Montréal, plan d'ensemble ..... 54  
 Montréal I ..... 56  
 Montréal II ..... 59  
 Montréal, plan du métro ..... 61  
 Montréal III ..... 63  
 Québec I, plan d'ensemble ..... 84  
 Québec II, le centre-ville ..... 88  
 Les environs de Québec ... 100  
 Laurentides, Lanaudière et Mauricie ..... 116  
 Le lac Saint-Jean et le fjord du Saguenay ..... 128  
 La côte charlevoisienne et le Bas-Saint-Laurent ..... 152  
 La Côte-Nord ..... 160  
 La péninsule gaspésienne ..... 180  
 Les îles de la Madeleine .. 190  
 La Montérégie ..... 208  
 Le Centre-du-Québec et les Cantons-de-l'Est ..... 216  
 Chaudière-Appalaches : la rive sud du fleuve ..... 220  
 Chaudière-Appalaches : la rive sud du fleuve et la Beauce ..... 222  
 L'Outaouais et l'Abitibi-Témiscamingue ..... 242  
 La Baie-James et le Nunavik ..... 256

