

sommaire

avant-goût

Que voir ?	8
Si vous aimez	10
Programme.....	14

magazine

Entre pitons et lagons	18
Une île de feu	18
Un lagon paradisiaque	19
Un jardin sous la mer	19
Plongée dans l'aquarium	20
Une flore en péril	22
Dauphins et galipettes	22
La nation arc-en-ciel	23
Le peuplement de l'île	24
Les Mauriciens aujourd'hui	26
Une vie politique agitée	28
Comment peut-on être mauricien ?	30
<i>Kouma on dir sa ?</i>	31
À livre ouvert	31
Le séga à toutes les sauces	31
<i>Consommateurs de presse</i>	34
Traditions festives	35
<i>Au rythme des fêtes hindoues</i>	38
À la table des Mauriciens	40
Une cuisine sous influences	41
Cari pour tous	41
Spécialités mauriciennes	41
La mer dans votre assiette	41
Suggestions d'accompagnement	41
Sur le pouce	41
À la chasse aux cerfs	42
Que rapporter de l'île Maurice ?	42
<i>Panier d'épices</i>	43
Le « dragon de l'océan Indien »	44
« Le sucre dans le sang »	45
Menaces sur le textile	45
Tourisme : la culture du luxe	45
<i>Maurice, destination spa</i>	46

Une « cyberîle »	48
Partir... à la pêche	49
Une tasse de thé.....	49
<i>Le sucre dans tous ses éclats</i>	50

itinéraires

Port Louis et ses environs	55
1 Port Louis par quartiers.....	56
Autour du Marché	57
Le quartier créole.....	61
Au nord, vers China Town	62
Le Caudan.....	62
Port Louis Waterfront.....	64
Vers le Champ-de-Mars	65
À l'ombre des varangues	66
2 Autour de Port Louis	68
Le domaine Les Pailles	68
Moka	69
La chaîne de Moka	69
L'église du père Laval	71
3 Au nord-est, Pamplemousses	72
Le jardin	73
Le village.....	75
L'Aventure du sucre	75
Carnet d'adresses	76
La région nord.....	83
4 La « côte sous le vent »	84
Du Goulet à Pointe aux Piments	85
Triolet	85
Vers Grand Baie par la côte	85
5 L'Extrême Nord	88
Vers le cap Malheureux	89
Grand Gaube	89
Goodlands et ses environs	91
Carnet d'adresses	92
La région ouest	101
6 Le littoral	102
Autour de Flic en Flac	102
Le district de Rivière Noire	105
Le morne Brabant	106
7 Escapade dans les Hauts	107
Vers les terres de Couleurs	107
Black River Gorges National Park	108

<i>Rivière Noire et tourisme vert</i>	110
Carnet d'adresses	112
<i>Plongée, pêche et excursions</i>	116
La côte sud.....	119
8 Du morne Brabant à Souillac	120
La côte jusqu'à Souillac	120
Vers les montagnes Savanne	121
Autour de Souillac	121
9 De Souillac à Mahébourg	124
Autour de Rivière des Anguilles	124
Vers Blue Bay (Baie Bleue).....	125
Mahébourg	126
Carnet d'adresses	130
La côte est.....	135
10 De Mahébourg à Grande Rivière Sud-Est	136
Ferney	136
Vieux Grand Port	137
La montagne Bambous	138
Vers Grande Rivière Sud-Est	140
Bel Air, le domaine de l'Étoile.....	140
11 Trou d'Eau Douce et les plages du Nord	141
Trou d'Eau Douce	141
L'île aux Cerfs	142
Centre de Flacq	143
Belle Mare	143
Poste de Flacq	143
Vers Roches Noires	143
Carnet d'adresses	144
Les Hauts Plateaux.....	149
12 Les villes du plateau	151
Beau Bassin- Rose Hill	151
Quatre Bornes	152
Phoenix	152
Floréal	152
Curepipe	153
13 La route du Thé	156
Les Aubineaux	156
Bois Chéri	157
De Grand Bassin à Curepipe	157
Carnet d'adresses	160
L'île Rodrigues	165

14 Port Mathurin et ses environs	170
Port Mathurin	170
Vers Anse aux Anglais	171
15 À la découverte de l'île	172
La côte est	172
Au sud-ouest	173
À l'intérieur des terres	175
Les îlots	176
Carnet d'adresses	177

repères

Les dates qui ont fait Maurice	186
L'hindouisme à l'usage des néophytes	192
Au menu	194
Quelques mots de créole	196
Livres, disques et films	197

pratique

Organiser son voyage	202
S'informer.....	202
Monnaie.....	204
Formalités	205
Quand partir ?	205
Voyage individuel	206
Voyage organisé	208
Précautions sanitaires.....	210
Faire sa valise	210
Sur place	211
Arrivée	211
Change	211
Courrier	212
Fêtes et jours fériés	212
Hébergement.....	213
Heure locale.....	214
Horaires.....	214
Informations touristiques	214
Internet.....	214
Pourboire	214
Restauration.....	214
Santé.....	214
Sécurité.....	215
Sports et loisirs.....	215
Téléphone.....	216
Toilettes.....	216
Transports intérieurs	217
Urgences	217
Voltage	217
Index	218

cartes et plans

Les essentiels de Maurice et Rodrigues	rabats de couverture
Les sites de plongée	21
Port Louis	58
Autour de Port Louis	68
Le jardin de Pamplemousses	72
La « côte sous le vent »	84
L'Extrême Nord	88
Le littoral	102
Randonnées dans le Black River Gorges National Park	109
Du morne Brabant à Souillac	120
De Souillac à Mahébourg	124
De Mahébourg à Grande Rivière Sud-Est	136
Trou d'Eau Douce et les plages du Nord	141
Les villes du plateau	151
Curepipe	153
L'île Rodrigues	168

