

# TABLE DES MATIÈRES

## COMMENT Y ALLER ?

- LES LIGNES RÉGULIÈRES ..... 13
- LES ORGANISMES DE VOYAGES .... 13

## GÉNÉRALITÉS

- CARTE D'IDENTITÉ ..... 25
- AVANT LE DÉPART ..... 26
- ARGENT, BANQUES, CHANGE ..... 28
- ACHATS ..... 29
- ANDINISME ..... 30
- BOISSONS ..... 32
- BUDGET ..... 33
- CIVILISATIONS ..... 34
- CLIMAT ..... 34
- COMBATS DE COQS ..... 37
- CUISINE ..... 37
- DANGERS ET ENQUIQUEMENTS ..... 38
- DÉCALAGE HORAIRE ..... 40
- DROGUE ..... 40
- DROITS DE L'HOMME ..... 40
- ÉCONOMIE ..... 41
- ÉLECTRICITÉ ..... 43
- ENVIRONNEMENT ..... 44
- FÊTES ET JOURS FÉRIÉS ..... 44
- FORÊT AMAZONIENNE ..... 46
- LES FRANÇAIS ET L'ÉQUATEUR ..... 49
- FRONTIÈRES ..... 51
- GÉOGRAPHIE ..... 51
- HÉBERGEMENT ..... 52
- HISTOIRE ..... 53
- INFOS EN FRANÇAIS SUR TV5 ..... 60
- LANGUES ..... 60
- LIVRES DE ROUTE ..... 64
- MARCHÉS ..... 65
- MÉDIAS ..... 66
- OFFICES DE TOURISME ..... 66
- PERSONNAGES ..... 67
- PHOTO ..... 69
- POPULATION ..... 70
- POSTE ..... 72
- POURBOIRE ..... 72
- RELIGIONS ET CROYANCES ..... 72
- SANTÉ ..... 73
- SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES ..... 75
- SITES INTERNET ..... 75
- TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMMUNICATIONS ..... 76
- TRANSPORTS ..... 77
- VOLCANS ..... 82

## LE CENTRE

- QUITO ..... 85
  - Vers le nord : Calderón, le zoo de Guayllabamba, El Quinche, le cratère de Pululahua • Vers l'est : la route de Quito vers l'Amazonie, Baeza, la lagune et les thermes de Papallacta • Vers le sud : la vallée des Chillos, le volcan Guagua Pichincha, la réserve botanique Pasochoa • Vers l'ouest : Mindo, Lodge Bellavista
- LA MITAD DEL MUNDO ..... 124
- SAQUISILI ..... 127
- LATACUNGA ..... 127

- Le parc national du Cotopaxi
- Zumbahua et la laguna Quilotoa
- Chugchilán
- **AMBATO** ..... 136
- Salasaca et Pelileo
- **BAÑOS** ..... 142
- Balades : le pont San Francisco, le mirador de Bella Vista, Río Verde et les environs, les nacelles suspendues (tarabitas Manto de la Novia et San Pedro) • Randonnées

- en montagne : le volcan Tungurahua, El Altar • Tours dans la jungle
- **RIOBAMBA** ..... 153
- Guano • Guamote • Cajabamba
- Le train de Riobamba à la Nariz del Diablo par Alausi • Excursions en montagne : le mont Chimborazo, le volcan Sangay
- **ALAUSI** ..... 162
- Le chemin de l'Inca
- **INGAPIRCA** ..... 164

## VERS LE NORD

- **CAYAMBE** ..... 167
- Les pyramides de Cochasqui
- **OTAVALO** ..... 168
- Peguche • Les lacs de Mojanda
- Le lac de San Pablo • Le lac Cui-cocha
- **COTACACHI** ..... 181
- **IBARRA** ..... 182

- San Antonio de Ibarra • Le lac Yahuarcocha
- **TULCÁN** ..... 187
- San Gabriel
- **LE PASSAGE DE LA FRONTIÈRE ÉQUATEUR-COLOMBIE À RUMICHACA** ..... 190

## LA CÔTE NORD

- **SAN LORENZO** ..... 191
- La réserve écologique Gayapas-Mataje • La réserve La Chiquita
- La forêt humide de Yalare • La réserve ethnique Awa • La communauté chachi La Ceiba • La réserve Playa de Oro • El Majagual Manglar • La réserve écologique Cotacachi-Cayapas et San Miguel

- La Tolita • Limones
- **ESMERALDAS** ..... 194
- **ATACAMES** ..... 197
- **SÚA** ..... 200
- **SAME** ..... 202
- **TONCHIGUE** ..... 204
- **MUISNE** ..... 205
- **MONPICHE** ..... 207

## VERS L'OUEST ET LA CÔTE OUEST ET SUD

- **SANTO DOMINGO DE LOS COLORADOS** ..... 208
- **CANOA** ..... 210
- **BAHÍA DE CARÁQUEZ** ..... 211
- L'île Corazón • Les îles des Fré-

- gates • Chirije • Le río Muchacho
- **CRUCITA** ..... 216
- **MANTA** ..... 217
- **MONTE-CRISTI** ..... 218
- La Pila

• <b>PUERTO CAYO</b> .....	219	• Anconcito	
• <b>PUERTO LÓPEZ</b> .....	219	• <b>PLAYAS</b> .....	235
• Le parque nacional Machalilla : Agua Blanca, la plage de Los Frailes et l'isla de la Plata		• <b>GUAYAQUIL</b> .....	236
• <b>SALANGO</b> .....	226	• Baños San Vicente • Excursions dans la <i>selva</i> • La réserve écolo- gique Manglares Churute	
• <b>MONTAÑITA</b> .....	227	• <b>MACHALA</b> .....	250
• Playa de Simón Bolívar		• Puerto Bolívar et la plage de Jambelli • Zaruma	
• <b>VALDIVIA</b> .....	231	• <b>LA FRONTIÈRE D'AGUAS VERDES – HUAQUILLAS (PÉROU – ÉQUATEUR)</b> .....	252
• <b>LA LIBERTAD</b> .....	231		
• Museo de los Amantes de Sumpa			
• <b>SALINAS</b> .....	232		

## LE SUD

• <b>CUENCA</b> .....	254	• <b>LOJA</b> .....	272
• Sur la route de Gualaceo : Bull- cay El Carmen • Gualaceo • Chor- deleg • Baños • Parque de recreación El Cajas		• Parque nacional Podocarpus • Saraguro	
		• <b>VILCABAMBA</b> .....	276

## L'AMAZONIE (L'ORIENTE)

• <b>COMMENT VISITER L'AMAZO- NIE ÉQUATORIENNE ?</b> .....	280	Puyo-Macas • La route Puyo- Baños	
• <b>CONSEILS UTILES</b> .....	280	• <b>TENA</b> .....	287
• <b>PETIT COURS DE DÉONTO- LOGIE (ÉCOLOGICO- ETHNOLOGIQUE)</b> .....	281	• <b>MACAS</b> .....	292
• <b>PUYO</b> .....	282	• Taisha • Sevilla Don Bosco • Sucúa et le parc du Sangay	
• Le parc ethnobotanique OMAERE • Jardín Botánico Las Orquídeas • La réserve écologique Hola Vida • Proyecto Etno-ecoló- gico Indichuris • Centro Zocria- dero Fatima • Tours dans la jungle • Santa Clara • La route		• <b>PUERTO MISAHUALLI</b> .....	294
		• Balades : le río Napo, le musée Jumandy, l'Amazonico, la cas- cade du río Latas, le marché de l'or • Séjours en forêt	
		• <b>COCA</b> .....	298
		• <b>LIMON COCHA</b> .....	300

## LES ÎLES GALÁPAGOS

• <b>UN PEU D'HISTOIRE</b> .....	301	• <b>L'INCROYABLE FAUNE DES GALÁPAGOS</b> .....	305
• <b>CLIMAT</b> .....	302		
• <b>COMMENT Y ALLER ?</b> .....	302		

## L'ÎLE DE SANTA CRUZ

- PUERTO AYORA ..... 307

## ISABELA

- PUERTO VILLAMIL ..... 313

## SAN CRISTÓBAL

- PUERTO BAQUERIZO MORENO ..... 316

## LES AUTRES ÎLES

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| • PLAZA SUR ..... 319                               | • GENOVESA (TOWER) ..... 320         |
| • SEYMOUR NORD ..... 319                            | • FERNANDINA (NARBOROUGH) .. 320     |
| • BARTOLOME ..... 319                               | • RABIDA (JERVIS) ..... 321          |
| • SAN SALVADOR (OU<br>SANTIAGO, OU JAMES) ..... 320 | • FLOREANA (ISLA SANTA MARIA) .. 321 |
|   | • ESPAÑOLA (HOOD) ..... 321          |

- INDEX GÉNÉRAL ..... 332
- OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ? ..... 335