

embarquer

que voir ?

Région par région8
 Si vous aimez...15
 Programme17
 Kenya et Tanzanie autrement ..18

partir

Quand partir ?19
 Comment partir20
 Informations touristiques23
 Formalités23
 Santé24
Les médecins volants25
 Monnaie26
 Que faut-il emporter?26
 Adresses utiles27

quotidien

Change29
 Cuisine et boissons30
 Fêtes et jours fériés30
 Hébergement31
 Heure locale, horaires33
 Informations touristiques33
 Internet, Langues, Médias34
Conseils aux photographes35
Votre safari en ballon36
 Parcs nationaux et réserves37
 Poste et téléphone, Pourboires38
 Santé, Savoir-vivre, Sécurité39
 Shopping40
 Sports41
 Toilettes42
L'athlétisme kenyan43
Tous en avion, destination safari!44
 Transports45
 Urgences, Voltage47

héritage

En Afrique de l'est50
 Les sources du Nil55
Au Kenya56
 Jomo Kenyatta, le fondateur d'une nation61
 En Tanzanie62

Actualité

Au Kenya64
 Les Masais68
Le Kenya moderne71
 En Tanzanie76
 Les visages du Kenya80
 Un écosystème en danger82
 Les repères de l'histoire84

itinéraires

Nairobi et ses environs

Nairobi89
 Au sud-ouest de Nairobi92
Carnet d'adresses93

L'ouest et la Rift Valley

Du Pays masai au Rift99
 Nairobi-Masai Mara
 par Narok99
 Masai Mara National Reserve ..102
La communauté des herbivores105
 Les Lacs du sud
 de la Rift Valley106
Le nord de la Rift Valley110
 Lake Bogoria
 National Reserve110
 Lake Baringo111
Le Grand Ouest112
 Au nord d'Eldoret112
 Au sud-ouest d'Eldoret114
 L'expédition du comte
 Samuel Teleki von Szek115
Carnet d'adresses117
Choisir un lodge à Mara121

Le mont Kenya et le pays samburu

Autour du Mont Kenya125
 Aberdare National Park126
 Solio Ranch129
 Nyahururu129
 Meru National Park130
Le pays samburu132
 Vers les réserves
 de Samburu132

découvrir

© I. Rozental/Espaces Sauvages



| | |
|--|------------|
| Shaba, Samburu, Buffalo springs | 133 |
| Laekipia | 134 |
| Le Grand Nord | 137 |
| De Samburu à Maralal | 137 |
| Vers le lac Turkana | 139 |
| Vers Marsabit | 140 |
| Carnet d'adresses | 142 |

D'Amboseli à la côte swahilie

| | |
|---|------------|
| Les parcs du sud-est | 148 |
| De Nairobi à Mombassa | 148 |
| Amboseli National Park | 149 |
| Tsavo National Park | 150 |
| Les éléphants d'Amboseli | 156 |
| Le sanctuaire des rhinocéros | 158 |
| Mombassa et la côte swahilie | 160 |
| Mombassa et ses environs | 161 |
| La côte sud | 163 |
| La côte nord | 165 |
| Les plantations de Sisal | 166 |
| Lamu et son archipel | 168 |
| L'île de Lamu | 169 |
| Manda et Takwa | 174 |
| Kiwayu | 174 |
| Carnet d'adresses | 175 |
| Le jeu de Bao | 178 |

Arusha et le Nord-Tanzanie

| | |
|---|------------|
| Arusha | 189 |
| Arusha National Park | 189 |
| Le Kilimandjaro | 193 |
| Tarangire National Park | 195 |
| Lake Manyara National Park | 197 |
| Ngorongoro Conservation Area | 197 |
| Le site préhistorique d'Olduvai | 200 |
| Serengeti National Park | 201 |
| La Migration des gnous | 203 |
| Carnet d'adresses | 205 |
| Tingatinga, un art tanzanien | 206 |

Zanzibar et Dar es-Salaam

| | |
|--|------------|
| Zanzibar | 212 |
| Stone Town : Zanzibar, la ville | 220 |
| Unguja Island : | |
| Zanzibar, l'île | 225 |
| Les vénérables portes de Zanzibar | 223 |
| Dar es-Salaam | 229 |
| Carnet d'adresses | 232 |

en savoir plus



© Peter Shark

| | |
|--|------------|
| Dictionnaire illustré de la faune africaine | 242 |
| Lexique swahili | 250 |
| Lexique anglais | 253 |
| Livres, films et disques | 255 |
| Index | 261 |

cartes

| | |
|---|---------|
| Que voir au Kenya et en Tanzanie?Rabat avant de couverture | |
| Carte de situation | 8 |
| Nairobi | 90 |
| L'Ouest et la Rift Valley | 100-101 |
| Masai Mara National Reserve | 103 |
| Aberdare National Park | 127 |
| Mount Kenya National Park | 128 |
| Shaba, Samburu et Buffalo Springs | 134-135 |
| Amboseli National Park | 150 |
| Tsavo National Park | 152-153 |
| Mombassa | 162 |
| Mombassa et la côte kenyane | 164 |
| L'archipel de Lamu | 169 |
| Lamu, la ville | 170 |
| Nord-Tanzanie | 190-191 |
| Ngorongoro Conservation Area | 198 |
| Serengeti National Park | 202 |
| Zanzibar, l'île | 217 |
| Zanzibar, la ville | 218-219 |
| Dar es-Salaam | 230-231 |