

# sommaire

## Avant-goût

Nos coups de cœur	10
Que voir ?	12
Programme	14
Que faire avec les enfants ?	18
Calendrier des festivités	20

## Si vous aimez

<b>L'histoire et le patrimoine</b>	24
Histoire d'un duché	24
Patrimoine religieux	26
Châteaux, jardins et fortifications	28
Patrimoine marin	30
<b>L'art et les traditions</b>	32
Le breton et le gallo	32
La Bretagne, terre d'artistes	34
Traditions locales	36
<b>La nature</b>	38
L'Argoat	38
L'Armor	40
Faune et flore	42
<b>Le terroir et la gastronomie</b>	44
Les spécialités de l'Argoat	44
Les produits de la mer	46
<b>Les sports et loisirs</b>	48
Autour de l'eau	48
Randonnées	50

## Itinéraires

### Itinéraires en pays rennais

1 Rennes	58
2 La vallée de la Vilaine	68
3 Le pays de Brocéliande	74
4 Vitré	81
5 Autour de Vitré : de La Guerche à Châteaugiron	87
6 Fougères et son pays	94
7 Entre le canal de l'Ille-et-Rance et la vallée de la Rance	100

### Saint-Malo et la baie du Mont-Saint-Michel

8 Saint-Malo	106
9 La route côtière Saint-Malo / Cancale	113
10 La baie du Mont-Saint-Michel et le marais de Dol	119
11 Des bords de la Rance à Combourg	127

### Dinan, la Rance et la Côte d'Émeraude

12 Dinan	132
13 La vallée de la Rance	137
14 De Dinard à Corseul : la Côte d'Émeraude et son arrière-pays	144

### Saint-Brieuc et son pays

15 Saint-Brieuc	154
16 La Côte de Penthièvre	159
17 De Moncontour à Quintin en passant par Loudéac	165

### Le Trégor

18 Tréguier et la presqu'île de Plougrescant	174
19 Des vallées du Trieux et du Jaudy à la presqu'île sauvage	180
20 La Côte de Granit rose	184
21 Lannion, ses châteaux et sa baie	195

### Le Goëlo

22 Paimpol, sa côte et la pointe de l'Arcouest	204
23 L'île de Bréhat	211
24 La côte du Goëlo	216

### Guingamp et l'Argoat

25 Guingamp	226
26 Les vallées du haut Trieux et du haut Blavet	230
27 Belle-Isle-en-Terre et l'Argoat	237

### La baie de Morlaix et les monts d'Arrée

28 Morlaix et le Trégor finistérien	242
29 La presqu'île de Carantec et les enclos paroissiaux	249
30 Les monts d'Arrée	255

### De Brest au Léon

31 Brest	266
32 La vallée de l'Élorn	273
33 Le pays d'Iroise et le pays des abers	280
34 L'archipel d'Ouessant et de Molène	287
35 Le Léon : de Saint-Pol-de-Léon au Folgoët	292

## Carnets

La Bretagne nord côté pratique	302
-----------------------------------	-----

Carnet d'adresses	306
-------------------	-----

Carnet de balades	346
----------------------	-----

Index général	371
---------------	-----

Index thématiques	376
-------------------	-----

Index hébergement	376
-------------------	-----

Index restaurants et pauses	378
--------------------------------	-----

Index sports et loisirs	380
-------------------------	-----

### Cartes générales

Carte Que Voir en Bretagne nord intérieur de la couverture à gauche	6
--	---

Carte des itinéraires	6
-----------------------	---

Carte des plus belles balades intérieur de la couverture à droite	
--	--