

# Sommaire

## Informations pratiques

4

## Comprendre

### Les paysages

La Loire et ses rivières	10
Le bocage	14
La façade atlantique	16

### Les cadres de vie

L'habitat traditionnel	20
Mobilier et objets du quotidien	24

### La société

Agriculture et agroalimentaire	28
La pêche	32
Les ports et la construction navale	34
Le tourisme	36

### L'identité

Provinces et pays	40
Langue et littérature	42
La gastronomie	44
Fêtes et festivals	46

### L'histoire

Chronologie	50
Les Plantagenêts	55
La guerre de Vendée	58
Nantes et la traite négrière	60

### Le patrimoine

Les mégalithes	64
Les vestiges gallo-romains	66
L'art roman	68
L'art gothique	70
Les châteaux	74

## Visiter

### Nantes et le Pays nantais

Nantes	82
Clissons et ses environs	112
La route des vins	113
L'Erdre et le canal de Nantes à Brest	115
Blain et la forêt du Gâvre	117

### Le pays de Retz

Le lac de Grand-Lieu et ses environs	122
Entre Loire et Océan	124
Pornic et la Côte de Jade	126

### La Baule et la presqu'île de Guérande

La Baule	130
Guérande	134
Batz-sur-Mer et ses environs	140
Le Croisic	142
La Turballe	143
Piriac-sur-Mer	144
Un tour en Brière	146
Saint-Nazaire	148

### Pays de Châteaubriant et pays d'Ancenis

Châteaubriant et ses environs	152
Le pays du schiste	156
La Meilleraye-de-Bretagne	160
Ancenis et les bords de Loire	162

### Haut Anjou et sud Mayenne

Segré et ses environs	166
Le haut Anjou ségréen	168
Craon et ses environs	172
Château-Gontier et ses environs	175

### Laval et ses alentours

Laval	182
Circuit au pays des chouans	189
Les rives de la Mayenne	191
La route des chaudourniers	193

### Mayenne et le bocage

Mayenne	198
Les environs de Mayenne	200
Ernée et les landes mayennaises	204
Lassay-les-Châteaux et ses environs	208
Autour du mont des Avaloirs	212
Évron et ses environs	213
Sainte-Suzanne et ses environs	216

### Le Mans et la vallée de la Sarthe

Le Mans	220
Les environs du Mans	230
La vallée de la Sarthe	234

L'abbaye de Solesmes	236
La Champagne mancelle	237
Sablé-sur-Sarthe et ses environs	238
Beaumont-sur-Sarthe et ses environs	241
Fresnay-sur-Sarthe	244
Les Alpes Mancelles	245
Mamers et la Saosnois	249

## La Ferté-Bernard et le Perche sarthois

La Ferté-Bernard et ses environs	252
Bonnétable et ses environs	256
La vallée de l'Huisne	258
Les églises du Maine roux	259
Montmirail et le val de Braye	260
Saint-Calais et ses environs	262

## La vallée du Loir

La Flèche et ses environs	266
Les marches de l'Anjou	270
Le Lude et ses environs	272
La vallée du Loir	276
La forêt de bercé et ses environs	282

## Angers et le cœur d'Anjou

Angers	286
Les environs d'Angers	299
La Loire angevine	300
Le pays des trois rivières	304
La vallée de l'Authion	306
Baugé	308
Le circuit des dochers tors	310
Brissac et l'Aubance	312
Le pays du Layon	314

## Saumur et sa région

Saumur	320
La tournée des caves	327
Les environs de Saumur	328
La Loire saumuroise	332
Doué-la-Fontaine et ses environs	338
Montreuil-Bellay et ses environs	341
Montsoreau et ses environs	344
L'abbaye de Fontevraud	346

## Cholet et les Mauges

Cholet et ses environs	352
Saint-Florent-le-Vieil et la Loire sauvage	358
Les Mauges	361

## La Roche-sur-Yon et le Bocage vendéen

La Roche-sur-Yon et ses environs	366
----------------------------------	-----

Sur les traces de Charette	370
Puy-du-Fou et le haut Bocage	374
Tiffauges et la vallée de la Sèvre	382
La vallée du Lay	386

## Sud Vendée et Marais poitevin

Fontenay-le-Comte et ses environs	390
Le massif forestier de Mervent-Vouvant	396
Le Marais poitevin	402
Luçon	407

## Le littoral sud

Les Sables-d'Olonne	410
Le pays des Olonnes	413
Talmont-Saint-Hilaire et ses environs	416
La Tranche-sur-Mer et ses environs	418
La baie de l'Aiguillon	419

## Le Marais breton et les îles

Challans et le Marais breton	422
L'île de Noirmoutier	425
Saint-Jean-de-Monts et le pays de Monts	428
Saint-Gilles-Croix-de-Vie et ses environs	430
L'île d'Yeu	432

## En savoir plus

Carte des vignobles	436
Index	439

## Thémas

Le port de Nantes	102-103
Le vignoble nantais	114
Les marais salants	138-139
La Grande-Brière	145
Le pays du fer	158-159
Les peintures murales en Mayenne	171
Les églises romanes de la Mayenne angevine	179
Les retables lavallois	194-195
La céramique populaire de la Sarthe	232-233
La forêt de Perseigne	248
Les vignobles de la vallée du Loir	280-281
La tenture de L'Apocalypse	298
Les vins d'Anjou	316-317
Le Cadre noir	326
La réforme protestante	330-331
Les habitations troglodytiques	336-337
L'industrie textile	356-357
Le haut Bocage pendant la guerre de Vendée	372-373
Marais mouillé, Marais desséché	400-401
Les vins vendéens	415