

# sommaire

## avant-goût

Les essentiels .....	8
Si vous aimez .....	12
Programmes .....	16

## ambiances

Là où la terre finit .....	17
Une mosaïque de régions .....	18
Une densité de population déséquilibrée .....	25

Sous le signe du changement .....	26
Une mutation en accéléré .....	27
Une société modernisée .....	28
Le poids de l'Église .....	31

Aux racines du Portugal .....	32
Les romarias .....	33
Les touradas .....	33

Fátima .....	36
--------------	----

Fado, entre douleur et espoir .....	38
Un artisanat vivant .....	40

À table ! .....	41
La soupe à l'honneur .....	41
Viandes et poissons .....	42
Les fromages .....	43
Desserts et douceurs .....	43
Les vins portugais .....	43

Le vin de Porto .....	46
-----------------------	----

## itinéraires

Lisbonne .....	51
----------------	----

1   La Baixa .....	57
Rossio .....	57
Rua das Portas de Santo Antão .....	59
Largo de São Domingos .....	59
Praça da Figueira .....	59
Vers la praça do Comércio .....	59
Praça do Comércio .....	59

2   La vieille ville, Graça et l'Alfama .....	60
De la Baixa à la Sé .....	60
La Sé .....	61
De la Sé au castelo de São Jorge .....	61
Castelo de São Jorge .....	61
Graça .....	62
L'Alfama .....	64

3   Museu nacional do Azulejo et Oriente .....	66
Autour de Santa Apolónia .....	66

◀ Azulejos décorant la gare de Bombarral, au nord de Lisbonne.

Museu nacional do Azulejo .....	67
Quartier de l'Oriente .....	67

4   Le Chiado et le Bairro Alto .....	70
Le Chiado .....	70
Igreja São Roque .....	71
Le Bairro Alto .....	73

5   Avenida da Liberdade et museu Gulbenkian .....	74
Praça dos Restauradores .....	74
Avenida da Liberdade .....	74
Fundação Medeiros e Almeida .....	75
Praça das Amoreiras .....	75
Parque Eduardo VII .....	75
Museu Calouste Gulbenkian .....	76
Centro de Arte moderna .....	78

6   Museu nacional de Arte antiga et Estrêla .....	79
Vers le museu de Arte antiga .....	79
Museu nacional de Arte antiga .....	79
Basílica da Estrêla .....	82

7   Belém .....	83
Vers Belém .....	83
Museu da Electricidade .....	83
Museu nacional dos Coches .....	84
Mosteiro dos Jerónimos .....	84
Museu nacional de Arqueologia .....	85
Museu de Marinha .....	85
Centro cultural de Belém .....	86
Padrão dos Descobrimentos .....	86
Les rives de Belém .....	86
Torre de Belém .....	87
Palácio nacional da Ajuda .....	87

8   Fronteira .....	88
Centro comercial Amoreiras .....	88
Palácio Fronteira .....	88

## L'estuaire du Tage .....

9   La Costa do Sol .....	90
Estoril .....	90
Cascais .....	91
De Cascais au cabo Raso .....	91

10   La rive gauche de l'estuaire .....	92
Ponte 25 de Abril .....	92
Cristo Rei .....	93
Costa da Caparica .....	93
Palmela .....	94
Setúbal .....	94
Serra da Arrábida .....	96
Sesimbra et le cabo Espichel .....	96

## Le cœur du pays 97

11   L'Estremadura .....	98
Palácio de Queluz .....	99
Sintra .....	100
La serra de Sintra .....	102
Le cabo da Roca .....	104
Palácio de Mafra .....	104
Ericeira .....	105
Óbidos .....	105
Caldas da Rainha .....	106
Alcobaça .....	106
Nazaré .....	108
Mosteiro da Batalha .....	109
Leiria et sa pinède .....	111
Fátima et les grottes de la serra .....	112

12   Le Ribatejo .....	114
Santarém .....	114
Les rives du Tage .....	115
Tomar .....	117
De Tomar à Abrantes .....	119

13   Le Haut Alentejo .....	120
Aux portes de l'Alentejo .....	120
Castelo de Vide .....	121
Marvão .....	122
Portalegre .....	124
Elvas .....	125
Borba .....	126
Vila Viçosa .....	126
Estremoz .....	127
Évora .....	128
Évora .....	129
Au sud-est d'Évora .....	135
Arraiolos .....	136
Montemor-o-Novo .....	136

## Le Grand Sud .. 137

14   Le littoral alentejan .....	138
----------------------------------	-----

15   L'Algarve .....	140
Lagos .....	140
La presqu'île de Sagres .....	141
Portimão et ses environs .....	142
Serra de Monchique .....	143
Silves .....	143
Albufeira .....	145
D'Albufeira à Faro .....	145
Faro .....	147
Olhão .....	149
Tavira .....	149
Vila Real de Santo António .....	150
Castro Marim .....	150

16   Le Bas Alentejo .....	151
Mértola .....	151
Serpa .....	152
Beja .....	152

Du Tage au Douro .....	155
17   Coimbra et ses environs .....	156
La rive droite du Mondego .....	157

La rive gauche du Mondego .....	162
Aux environs de Coimbra .....	163
18   La région Centre .....	166
Aveiro .....	166
Ria de Aveiro .....	168
Viseu .....	169
Guarda .....	173
Les places fortes des Beiras .....	175
Serra da Estrela .....	177
Castelo Branco .....	177
De Castelo Branco à Coimbra .....	178

## Porto et le Nord .....

19   Porto et la basse vallée du Douro .....	180
Porto .....	181
La basse vallée du Douro .....	192

20   Le Trás-os-Montes .....	194
Amarante .....	194
Vila Real .....	195
Le solar de Mateus .....	196
La haute vallée du Douro .....	197
Les confins du Trás-os-Montes .....	199

21   Le Minho .....	202
Guimarães .....	203
Braga .....	205
Avenida Central .....	210
Autour de Braga .....	210
Parque nacional da Peneda-Gerês .....	211
Le nord du Minho .....	212
De Ponte da Barca à Valença do Minho .....	213

## carnet d'adresses

Lisbonne .....	220
L'estuaire du Tage .....	231
Le cœur du pays .....	234
Le Grand Sud .....	250
Du Tage au Douro .....	261
Porto et le Nord .....	270

## repères

Les dates qui ont fait le Portugal .....	288
Fastes lusitaniens .....	296
Le baroque joanin .....	302
L'azulejo .....	304
Les peintres portugais au temps des Découvertes .....	306

Lexique .....	308
Un cinéma d'auteurs .....	309
Les figures de la littérature portugaise .....	310
Des livres et des disques .....	312

## pratique

Organiser son voyage .....	316
Sur place .....	323
Quelques mots de portugais .....	330
Index .....	332

## cartes et plans

Les essentiels au Portugal .....	en rabat de couverture
Les essentiels à Lisbonne .....	en rabat de 4 <sup>e</sup> de couverture
L'Alentejo .....	122
Aveiro .....	166
Baixa .....	58
Beja .....	153
Belém .....	83
Braga .....	206
Le Chiado et le Bairro Alto .....	70
Coimbra .....	158
Du Tage au Douro .....	172
L'Estremadura .....	98
Évora .....	130
Faro .....	148
Le Grand Sud .....	144
Guarda .....	174
Guimarães .....	204
Lagos .....	142
Lisbonne .....	52
Le Minho .....	202
Mosteiro da Batalha .....	110
Mosteiro de Santa Maria de Alcobaça .....	107
Museu Calouste Gulbenkian .....	77
Porto (centre-ville) .....	184
Porto (plan d'ensemble) .....	182
Le Ribatejo .....	114
Santarém .....	116
Setúbal .....	94
Sintra .....	100
Le Trás-os-Montes .....	196
Viana do Castelo .....	214
La vieille ville, Graça et l'Alfama .....	60
Viseu .....	170