

TABLE DES MATIÈRES

Pour les cartes générales des Antilles et de la Martinique,
se reporter au cahier couleur.

ALORS, MARTINIQUE OU GUADELOUPE ?	11
LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT	12
LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD	13

COMMENT ALLER AUX ANTILLES ?

• LES LIGNES RÉGULIÈRES	14	• LES LIAISONS INTER-ÎLES (AVION OU BATEAU)	24
• LES ORGANISMES DE VOYAGES	14		

MARTINIQUE UTILE

• ABC DE LA MARTINIQUE	26	• LIVRES DE ROUTE	38
• AVANT LE DÉPART	26	• PERSONNES HANDICAPÉES	40
• ARGENT, BANQUES	29	• PHOTOS	40
• BUDGET	30	• POSTE	40
• CLIMAT	31	• RANDONNÉES DANS L'ÎLE	41
• DÉCALAGE HORAIRE	33	• SANTÉ	42
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	33	• SITES INTERNET	44
• HÉBERGEMENT	36	• TÉLÉCOMMUNICATIONS	44
• LANGUE	37	• TRANSPORTS	45

HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• ANTILLES, NOUS, VOUS, ÎLES	49	• HISTOIRE	64
• BOISSONS	50	• MÉDIAS	67
• CUISINE	53	• Programmes en français sur TV5MONDE • Presse, radio, télé- vision	
• ÉCONOMIE	56	• MUSIQUES ET DANSES	68
• ENVIRONNEMENT	59	• PERSONNAGES	69
• FAUNE ET FLORE	60	• PITTS	71
• GÉOGRAPHIE	62	• POPULATION	71
• HABITAT CRÉOLE	63		

4 TABLE DES MATIÈRES

- RELIGIONS ET CROYANCES 73
- SPORTS ET LOISIRS
- NAUTIQUES 75
- UNITAID 81

FORT-DE-FRANCE ET SES ENVIRONS

- FORT-DE-FRANCE 82
 - Le jardin de Balata et le départ de la route de la Trace
- SCHËLCHER 102
- LE LAMENTIN 105

LE SUD-OUEST

DE FORT-DE-FRANCE AU MARIN

- DUCOS 107
- SAINT-ESPRIT 108
- RIVIÈRE-SALÉE 110
- LES TROIS-ÎLETS (BOURG) 111
- LA POINTE-DU-BOUT 119
- ANSE MITAN 122
- ANSE À L'ÂNE 124
- ANSE DUFOUR ET ANSE NOIRE 126
- GRANDE ANSE 129
- LES ANSES-D'ARLET 132
- PETITE ANSE 135
- LE DIAMANT 137
- La maison du Bagnard à l'Anse Cafard • Le mémorial de l'Anse Cafard • Le morne Larcher
- SAINTE-LUCE 145
 - La distillerie Trois-Rivières
 - L'atelier-vente Sable et Terre, Art et Nature • La forêt domaniale • La roche Caraïbe
- RIVIÈRE-PILOTE 156
- LE MARIN 158
 - L'îlet Duquesnay • Le piton de Crève-Cœur • Le point de vue du morne Gommier

LA POINTE SUD-EST

- SAINTE-ANNE 162
 - La pointe Marin • Anse Caritan
 - Anse Meunier et Petite Anse des Salines
- LES SALINES 174
 - La Savane des Pétrifications
 - Anse Trabaud • La baie des Anglais
- CAP CHEVALIER 177
 - Le cap et l'îlet Chevalier • Anse Michel • Anse au Bois et Anse Esprit • Le cap Ferré • Le cap Macré et l'Anse Grosse Roche

L'EST

DU VAUCLIN À TARTANE ET LA PRESQU'ÎLE DE LA CARAVELLE

- LE VAUCLIN 181
- LE FRANÇOIS 185
 - L'habitation Clément • Le point de vue sur les îlets de l'océan Atlantique
- LE ROBERT 191
- GROS-MORNE 194
 - La cascade du saut Argis

• SAINT-JOSEPH	197	• TARTANE ET LA PRESQU'ÎLE DE LA CARAVELLE	203
• LA TRINITÉ	198		

LA CÔTE NORD-ATLANTIQUE

DE SAINTE-MARIE À GRAND-RIVIÈRE

• SAINTE-MARIE	211	• MORNE-DES-ESSES	214
• La rumerie Saint-James et le train des plantations • Le musée de la Banane • L'habitation Fond Saint-Jacques • Les maquettes de M. Phezzo • Le sentier de décou- verte de la Forêt-la-Philippe • Anse Azérot • Anse Charpentier		• LE LORRAIN	215
		• BASSE-POINTE	217
		• MACOUBA	218
		• Nord Plage • Rhum J. M. à Fonds-Préville	
		• GRAND-RIVIÈRE	220

LE NORD, NORD-OUEST

AUTOUR DE LA MONTAGNE PELÉE

• AJOUPA-BOUILLON	225	• LA ROUTE DE LA TRACE	231
• LA MONTAGNE PELÉE	226	• La trace des Jésuites • Les pitons du Carbet	
• LE MORNE-ROUGE	229	• FONDS-SAINT-DENIS	231
• La plantation Beauvallon • La maison de la Nature			

LA CÔTE NORD-OUEST CARAÏBE

• LE PRÊCHEUR	234	Pelée par la Grande Savane	
• La route du Prêcheur à l'Anse Couleuvre • Balade à travers une plantation • Anse Couleuvre • Ran- donnée Anse Couleuvre – Grand- Rivière • Les balades en bateau • L'ascension de la montagne		• SAINT-PIERRE	237
		• LE CARBET	250
		• Le canal de Beauregard	
		• LE MORNE-VERT	256
		• BELLEFONTAINE	258
		• CASE-PILOTE	259
• INDEX GÉNÉRAL	268		
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	271		

Recommandation à nos lecteurs qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Guide du routard* par les hôteliers et les restaurateurs : à l'hôtel, prenez la précaution de les réclamer **à l'arrivée** et, au restaurant, **au moment** de la commande (pour les apéritifs) et surtout **avant** l'établissement de l'addition. Poser votre *Guide du routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant des offres et réductions et, une fois le ticket de caisse imprimé, il est difficile pour votre hôte d'en modifier le contenu. En cas de doute, montrez la rubrique relative à l'établissement dans le guide et ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.