



Sommaire

 Informations pratiques	6
 Le Pays basque à la carte	11

Comprendre

Introduction	
Un pays sans frontière	22
Le milieu naturel	
La côte	18
La montagne	22
L'identité	
La langue et la littérature	26
Musique, chants et danses	30
Fêtes et traditions	32
La gastronomie	36
Le costume traditionnel	40
Les rites funéraires	41
L'économie	
Les ressources agricoles	42
L'élevage	45
La pêche	47
L'industrie	50
Le tourisme	52
L'histoire	
Chronologie	54
Du Paléolithique aux Romains	58
Tous les chemins mènent à Compostelle	60
Les <i>fueros</i>	62
Le nationalisme	64
Le patrimoine	
L'art roman	68
L'art gothique	72
Le baroque	74
La maison basque	76
Le mobilier basque	80
L'urbanisme basque espagnol	82

Visiter

Le Labourd	86
Bayonne	90
Anglet	106
Biarritz	107
La Côte basque	116
Saint-Jean-de-Luz	120
Ciboure	125
Hendaye	130
La vallée de la Nivelle	132
La vallée de la Nive	137
Hasparren et l'Ursuya	142
La Bastide-Clairence	144
La basse Navarre	146
Le pays d'Ossès	150
Le pays de Baïgorry	153
Saint-Jean-Pied-de-Port	160
Le pays de Cize	163
L'Arberoue	166
Saint-Palais et environs	168
La Soule	174
Mauléon	177
La vallée du Saison	180
La haute Soule	184
La forêt des Arbailles	186
Les Pyrénées navarraises	188
La vallée de la Bidassoa	192
La vallée du Baztán	194
La vallée de Roncevaux	200
Les vallées d'Irati et d'Aezkoa	206
La vallée du Salazar	208
La vallée de Roncal	210
Pampelune et la Navarre	212
Pampelune / Iruña	216
De Pampelune à Puente la Reina	228

Estella / Lizarra	232
De Los Arcos à Viana	238
La vallée d'Ultzama	240
La vallée d'Arakil	241
La sierra d'Aralar	242
Les sierras d'Urbasa et d'Andia	244
Le monastère de Leyre	246
Le château de Javier	248
Sangüesa	249
Olite	252
Les Bardenas Reales	258
Tudela et la Ribera de l'Èbre	260

L'Álava	264
Vitoria-Gasteiz	268
Salvatierra / Agurain	277
La montaña Alavesa	280
Laguardia / Bastieri	282
Labastida	289
Les vallées du sud-ouest	290
Les vallées du nord-ouest	292
La vallée d'Alaya	294

Le Guipúzcoa	296
Hondarribia	300
San Sebastián / Donostia	304
La côte du Guipúzcoa	316
Tolosa	320
Le Goierri	322
La vallée d'Urola	326
Bergara	330
Oñati	331

La Biscaye	334
La côte de Biscaye	338
La réserve d'Urdaibai	345
Bilbao	346
Les Encartaciones	359
La sierra de Gorbeia	362
Durango et ses environs	364
La sierra d'Urkiola	367
Markina	368





En savoir plus





Glossaire	372
Index	378

Thémas

Le jambon de Bayonne	103
Le linge basque	115
Le surf	118-119
Les églises basques	128-129
Le piment	139
Le pottok	154-155
Le vignoble d'Irouléguay	159
La pelote basque	172-173
L'espadrille	179
Danses et pastorales	183
Le fromage de brebis	187
Faune et flore des Pyrénées	198-199
Les rapaces	204-205
Les fêtes de la Saint-Firmin	222-223
Les vins de Navarre	257
Les vignobles de la Rioja	286-287
Cidre et cidreries	315

Cartes et plans

Que voir au Pays basque	
en rabat avant de couverture	
 Que voir dans le Labourd	88-89
Bayonne	92
Saint-Jean-de-Luz	121
Biarritz en rabat arrière de couverture	
 Que voir en basse Navarre	148-149
 Que voir dans la Soule	176
 Que voir dans les Pyrénées navarraises	190-191

 Que voir à Pampelune et en Navarre	214-215
Pampelune / Iruña	218-219
 Que voir dans l'Álava	266-267
Vitoria-Gasteiz	269
 Que voir dans le Guipúzcoa	298-299
San Sebastián / Donostia	306-307
 Que voir en Biscaye	336-337
Bilbao	348-349