

# TABLE DES MATIÈRES

Attention ! Le Sénégal et la Gambie font l'objet d'un autre guide.  
Le Cameroun, le Ghana, la Côte-d'Ivoire et le Niger  
ne sont plus traités dans ce guide.

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT ..... 16

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD ..... 17

## COMMENT Y ALLER ?

• LES COMPAGNIES RÉGULIÈRES ..... 18 | • LES ORGANISMES DE VOYAGES ..... 18

## AFRIQUE DE L'OUEST UTILE

• AVANT LE DÉPART ..... 31	• HÉBERGEMENT ..... 38
• ARGENT, BANQUES, CHANGE .... 34	• LIVRES DE ROUTE ..... 38
• BAINNADES ..... 35	• PHOTOS ..... 40
• BUDGET ..... 35	• ROUTES ..... 40
• CLIMAT, TEMPÉRATURES ..... 35	• SANTÉ, VACCINATIONS ..... 41
• DROGUE ..... 38	• SITES INTERNET ..... 52

## AFRIQUE DE L'OUEST : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• ANIMISME ..... 54	• Programmes en français sur TV5MONDE
• BAKCHICH ..... 54	• MUSIQUE ET DANSE ..... 65
• CINÉMA ..... 55	• PÊCHE SPORTIVE ..... 66
• CUISINE ..... 56	• RAPPORTS
• ÉCHOPPES, BOUTIQUES ..... 56	AFRICAINS-EUROPÉENS ..... 66
• ÉCONOMIE ..... 56	• RELIGIONS ..... 68
• ETHNIES ..... 59	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES .... 68
• LA FEMME AFRICAINE ..... 61	• SPORTS ET JEUX ..... 72
• GRIOTS ..... 61	• TONTINE ..... 72
• HUMANITAIRE ..... 62	• TRESSSES ..... 72
• MARCHANDAGE ..... 64	• UNITAID ..... 72
• MÉDIAS ..... 65	

## MAURITANIE UTILE

• ABC DE LA MAURITANIE ..... 75	• ARGENT, BANQUES, CHANGE .... 80
• COMMENT Y ALLER ? ..... 75	• BUDGET ..... 80
• AVANT LE DÉPART ..... 78	• CARTES ET PLANS ..... 81

## 4 TABLE DES MATIÈRES

• CLIMAT, TEMPÉRATURES .....	81	• LIVRES DE ROUTE .....	85
• DÉCALAGE HORAIRE .....	82	• SANTÉ .....	86
• EAU .....	82	• SITES INTERNET .....	87
• ÉQUIPEMENT .....	83	• TÉLÉCOMMUNICATIONS .....	87
• HÉBERGEMENT .....	83	• TRANSPORTS .....	88
• LANGUES .....	83		

## MAURITANIE : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• ARTISANAT .....	90	TV5MONDE • Radio, télévision, journaux • Liberté de la presse	
• BOISSONS .....	92	• MUSIQUE .....	102
• CUISINE .....	93	• POPULATION .....	103
• DROITS DE L'HOMME .....	93	• RELIGIONS ET CROYANCES .....	104
• ÉCONOMIE .....	94	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES ...	104
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS .....	95	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO .....	105
• GÉOGRAPHIE .....	96	• UNITAID .....	105
• HISTOIRE .....	96		
• MÉDIAS .....	101		
• Programmes en français sur			

## LA MAURITANIE

### NOUAKCHOTT ET SES ENVIRONS

• NOUAKCHOTT .....	106	Nouakchott • L'aéroclub Saint-Exupéry	
• Le port de pêche • La plage de			
<b>L'ADRAR</b>			
• AKJOUJT .....	120	• L'oasis de Tanouchert • Le campement de Rgheiwya et Tinigui	
• L'OASIS DE TERJIT .....	120	• L'oasis de El Mghâder • L'oasis de N'Tekemkemet • L'oasis de Tendawally	
• ATAR .....	121	• CHOUH .....	133
• AZOUGUI .....	125	• ZOUÉRATE .....	134
• LA ROUTE D'ATAR À CHINGUETTI .....	126	• F'dérik • Les monolithes de Ben Amira et d'Aïcha	
• La passe d'Amogjar		• LE TRAIN ZOUÉRATE-NOUADHIBOU .....	135
• CHINGUETTI .....	127		
• OUADANE .....	130		
• El Beyed			
• DE OUADANE À CHINGUETTI PAR LES DUNES .....	133		

### LA CÔTE ATLANTIQUE

• NOUADHIBOU .....	136	Cansado	
• La presqu'île du cap Blanc • La réserve naturelle de cap Blanc		• LA ROUTE DE NOUADHIBOU À CHOUH .....	143
• L'aquarium du Centre national de recherche océanographique à		• Tmeïmichat	
		• LE BANC D'ARGUIN .....	143

- DU PARC NATIONAL DU BANC  
D'ARGUIN À NOUAKCHOTT ..... 147

## LA ROUTE DE L'ESPOIR

- DE NOUAKCHOTT À  
BOUTILIMIT ..... 149
- DE BOUTILIMIT À ALEG ..... 149
- D'ALEG À KIFFA ..... 149
- DE KIFFA À NÉMA ..... 150
- AÏOUN EL ATROUS ..... 150
- NÉMA ..... 151

### Le Tagant

- Moudjéria • N'beïka • La guelta  
de Matmatah
- TIDJIKJA ..... 154
- L'oasis de Rachid • La guelta de  
Taoujafet
- DE TIDJIKJA À TICHIT ..... 156
- TICHIT ..... 157
- DE TICHIT À OUALATA ..... 158
- Akreijit • Le site Monnot • Le

- L'Akchar
- ROSSO ..... 147

rocher de Makhrouga • Le puits  
d'Aratane • Tagouraret

- OUALATA ..... 159
- La mine de sel de Gleïbat Bel  
Habar

### Vers le fleuve Sénégal

- D'ALEG À BOGUÉ ..... 163
- VERS KAÉDI ..... 164
- EN DIRECTION DU MALI ..... 165

### Vers le Mali

- LA ROUTE DE KAYES,  
PAR KIFFA ..... 165
- LA ROUTE DE BAMAKO,  
PAR AÏOUN EL ATROUS  
ET NIORO-DU-SAHEL ..... 165

## MALI UTILE

- ABC DU MALI ..... 166
- COMMENT Y ALLER ? ..... 166
- AVANT LE DÉPART ..... 167
- ARGENT, BANQUES, CHANGE ... 171
- BUDGET ..... 171
- CLIMAT ..... 172
- DANGERS ET  
ENQUINEMENTS ..... 172
- DÉCALAGE HORAIRE ..... 173
- LANGUES ..... 173
- LIVRES DE ROUTE ..... 174
- SANTÉ ..... 175
- SITES INTERNET ..... 175
- TÉLÉCOMMUNICATIONS ..... 176
- TRANSPORTS ..... 176

## MALI : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

- CUISINE ..... 181
- DROITS DE L'HOMME ..... 182
- ÉCONOMIE ..... 183
- ENFANTS MENDIANTS ..... 184
- FÊTES ET JOURS FÉRIÉS ..... 184
- GÉOGRAPHIE ..... 184
- HISTOIRE ..... 185
- MÉDIAS ..... 187
- Programmes en français sur  
TV5MONDE • Radio, télévision,  
journaux • Liberté de la presse
- MUSICIENS ET CHANTEURS .... 188
- POPULATION ..... 189
- SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES .. 191
- SITES INSCRITS AU  
PATRIMOINE MONDIAL  
DE L'UNESCO ..... 191
- UNITAID ..... 191

# LE MALI

## L'OUEST

- **KAYES** ..... 192
  - Médine • Les rapides du Félou
  - Les chutes de Gouina
- **NIORO-DU-SAHEL** ..... 195
- **BAFOULABÉ** ..... 196
- **MANANTALI** ..... 197
- **KITA** ..... 197
- **BAMAKO** ..... 198
  - Les collines de Koulouba et du

Point G • Le port de Kalaban Koro  
 • Les chutes de Kourouni Yéléké  
 • Sotuba et le barrage des Aigrettes • Le marché aux bestiaux de Daral • Les monts Manding, les mines d'or de Kokoyo et le village de Kéla • Le parc national de la boucle du Baoulé

- **KOULIKORO** ..... 223

## LE CENTRE

- **FANA** ..... 224
- **SÉGOU** ..... 224
  - Excursions en pirogue : Kalabougou et Farako (villages de potiers)
  - Les vestiges du royaume de Ségou : Sékoro et Sébougou
- **MARKALA** ..... 230
- **NIONO** ..... 231
- **TERIYA BUGU (Centre de tourisme solidaire et développe-**

**ment rural)** ..... 231

- **SAN** ..... 232
- **DJENNÉ** ..... 233
  - La traversée des bœufs à Sofara
  - Djenné Djenno • Villages traditionnels : Senossa, Seremou et Diabolo
- **SÉVARÉ** ..... 238
  - Hamdallaye
- **MOPTI** ..... 240

## LE PAYS DOGON

- **PETIT PRÉAMBULE** ..... 247
- **POUR EN SAVOIR UN PEU PLUS** ..... 249
- **CIRCULER AU PAYS DOGON** ..... 253
- **ORGANISER SA VISITE** ..... 254
- **SONGHO** ..... 256
  - Le vallon aux Oiseaux à Ségami Bondio • Kori-Kori • Niongono et Nando • Déguimbéré
- **BANDIAGARA** ..... 258
- **VERS SANGHA** ..... 260

- **SANGHA (OGOL-DU-HAUT ET OGOL-DU-BAS)** ..... 260

• Bongo • Banani • Koundou • Les trois Youga • Retour vers le sud : Amani, Daga et Tireli

- **LES AUTRES ITINÉRAIRES** ..... 264

• La région de Kani-Kombolé : Djiguibombo et Kani-Bonzon • Endé • Dourou • Bankass • Koro • Les villages de la plaine : Bamba, Diankabou, Domblossogou, Boumbou

## LE NORD ET L'EST

- **DOUENTZA** ..... 266
  - Le Musée dogon de Fombori
  - Ibissa • Borko • La réserve du

Gourma

- **DE DOUENTZA À TOMBOUCTOU** ..... 269

• TOMBOUCTOU .....	269	• GOSSI .....	278
• DE DOUENTZA À HOMBORI .....	277	• GAO .....	279
• HOMBORI .....	278		

## LE SUD

• LE BARRAGE DE SÉLINGUÉ .....	283	• Les grottes de Missirikoro • La plantation de thé et les chutes de Farako	
• Le village bozo de Carrière • Les rizières • Bougouni			
• SIKASSO .....	284	• KOUTIALA .....	286

## BURKINA FASO UTILE

• ABC DU BURKINA FASO .....	287	• DÉCALAGE HORAIRE .....	292
• AVANT LE DÉPART .....	287	• LANGUES .....	292
• ARGENT, BANQUES, CHANGE ...	290	• SANTÉ .....	293
• BUDGET .....	291	• SITES INTERNET .....	293
• CLIMAT .....	291	• TÉLÉCOMMUNICATIONS .....	293
• DANGERS ET ENQUINEMENTS .....	291	• TRANSPORTS .....	294

## BURKINA FASO : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• ARTISANAT .....	296	• MÉDIAS .....	301
• BOISSONS .....	296	• Programmes en français sur TV5MONDE • Radio, télévision, journaux • Liberté de la presse	
• CUISINE .....	297	• POPULATION .....	303
• DROITS DE L'HOMME .....	297	• RELIGIONS ET CROYANCES .....	304
• ÉCONOMIE .....	297	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES ...	305
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS .....	299	• UNITAID .....	305
• GÉOGRAPHIE .....	299		
• HISTOIRE .....	300		
• HORAIRES .....	301		

## LE BURKINA FASO

### OUAGADOUGOU ET SES ENVIRONS

• OUAGADOUGOU .....	306	• Laongo • Kombissiri
---------------------	-----	-----------------------

### LE PAYS MOSSI

• KAYA .....	323	• AU SUD-EST DE KAYA .....	326
• Les ateliers des maroquniers • Les trous des orpailleurs • Le lac de Dem • Djiboulou		• Baola	
• À L'OUEST DE KAYA .....	325	• DE KAYA À DORI .....	326
• Manega		• Ouanobé • Tougouri • Yalogo	
		• BANI .....	326
		• DORI .....	327

## LE SAHEL

• GOROM-GOROM .....	329
• La mine d'or d'Essakane	
• OURSI .....	331
• MARCOYE .....	332
• ARIBINDA .....	332

• Djibo	
• OUAHIGOUYA .....	333
• La mosquée de Ramatoulaye	
• Somiaga	

## VERS LE SUD-OUEST

• KOUDOUGOU .....	335
• Doudou • Sabou • Toma	
• BOROMO .....	338
• BOBO-DIOULASSO .....	339
• Koumi • Koro • La mare aux poisons sacrés de Dafra • La Guinguette • La mare aux hippos à Satiri • La vallée du Kou • Houndé • Boni	

• BANFORA .....	352
• Le lac aux hippopotames de Tengréla • Les chutes d'eau de Karfiguéla • Les dômes de Fabédougou • Les pics de Sindou • Les falaises de Niansoronni et Négouéni, et le village de Kawara • L'ascension du mont Ténakourou	

## LE PAYS LOBI ET LA RÉGION DES GANS

• LE DYORO .....	358
• LES ROUTES DE BANFORA OU DE BOBO VERS GAOUA .....	359
• Les ruines de Loropéni • Obiré • Dolo	
• GAOUA .....	359
• Le marché de l'or à Doudou • Vi-	

site d'une <i>sukala</i> • Le village des sculpteurs de Tambili, le village des vanniers de Holi, le village du féticheur de Kampti et le village des potiers de Dilegnora • Loum	
• LÉO .....	362

## LE SUD-EST

• LE PAYS GOUROUNSI .....	363
• Pô : Tiébélé, la forêt classée et le ranch à gibier de Nazinga, le pic de Nahouri, le marché de Guelwongo, la mare aux caïmans sacrés de Bounkou et la case de l'explorateur Binger à Tiakané	

• KOUPELA .....	366
• Le grand marché de Pouytenga • Tenkodogo • Bittou • Cinkansé	
• FADA N'GOURMA .....	368
• Pama : le barrage de Kompienga	
• LE PARC NATIONAL D'ARLI .....	371
• Namounou	

## RÉPUBLIQUE DU BÉNIN UTILE

• ABC DE LA RÉPUBLIQUE DU BÉNIN .....	372
• AVANT LE DÉPART .....	372
• ARGENT, BANQUES, CHANGE ...	375
• BUDGET .....	375
• CLIMAT .....	376

• DÉCALAGE HORAIRE .....	376
• LANGUES .....	376
• LIVRES DE ROUTE .....	376
• SITES INTERNET .....	377
• TÉLÉCOMMUNICATIONS .....	377
• TRANSPORTS .....	377

## RÉPUBLIQUE DU BÉNIN : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS .....	379	TV5MONDE • Radio, télévision, journaux	
• CUISINE .....	379	• POPULATION .....	384
• DROITS DE L'HOMME .....	380	• RELIGIONS ET CROYANCES ....	384
• ÉCONOMIE .....	380	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO .....	385
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS .....	381	• UNITAID .....	386
• GÉOGRAPHIE .....	381		
• HISTOIRE .....	381		
• MÉDIAS .....	383		
• Programmes en français sur			

## LA RÉPUBLIQUE DU BÉNIN

### LE SUD

• COTONOU .....	387	• Djoda • Les bouches du Roy • Bopa, Possotomé et Kpindji	
• La route des Pêches		• ABOMEY .....	417
• GANVIÉ .....	404	• Les villages fétichistes	
• PORTO-NOVO .....	405	• BOHICON .....	420
• Le marché d'Adjara • Malahoui		• DASSA-ZOUMÉ .....	421
• Le village lacustre d'Aguégué		• Bétékougou	
• OUIDAH .....	410	• SAVÉ .....	422
• GRAND-POPO .....	413		

### LE CENTRE

• PARAKOU .....	422	• DE PARAKOU À NATITINGOU ...	425
-----------------	-----	-------------------------------	-----

### LE NORD-OUEST

• NATITINGOU ET LE PAYS SOMBA .....	425	• Le jardin botanique de Papatia	
• Kouaba • Koussoukouingou		• TANGUIETA .....	429
• Boukoubmé • Les chutes de Kota		• LE PARC DE LA PENDJARI .....	430

### LE NORD

• KANDI .....	432	• MALANVILLE .....	433
• LE PARC NATIONAL DU W .....	432		

## TOGO UTILE

• ABC DU TOGO .....	434	• LANGUES ET VOCABULAIRE ....	439
• COMMENT Y ALLER ? .....	434	• LIVRES DE ROUTE .....	440
• AVANT LE DÉPART .....	436	• PHOTO .....	440
• ARGENT, BANQUES, CHANGE ...	437	• SITES INTERNET .....	440
• BUDGET .....	437	• TÉLÉCOMMUNICATIONS .....	440
• CLIMAT .....	438	• TRANSPORTS .....	441
• DÉCALAGE HORAIRE .....	439	• TRAVAIL BÉNÉVOLE .....	442

## TOGO : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS .....	443	TV5MONDE • Radio, télévision, journaux • Liberté de la presse	
• CUISINE .....	444	• MUSIQUE .....	451
• DROITS DE L'HOMME .....	444	• POPULATION .....	452
• ÉCONOMIE .....	445	• RELIGIONS ET CROYANCES .....	452
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS .....	445	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO .....	452
• GÉOGRAPHIE .....	446	• UNITAID .....	453
• HISTOIRE .....	446		
• MÉDIAS .....	450		
• Programmes en français sur			

## LE TOGO

### LE SUD

• LOMÉ .....	454	• Le mont Agou • Le mont Kloto	
• LE LAC TOGO .....	470	• LE PLATEAU DE DANYI (EX-DAYES) .....	479
• Agbodrafo • Togoville		• Atigba • Dzogbegan	
• ANÉHO .....	472	• ATAKPAMÉ .....	479
• Glidji		• La cascade d'Ayomé • La mare aux hippopotames • Le complexe sucrier d'Anié	
• TSÉVIÉ .....	473	• LA CASCADE D'AKLOA .....	482
• Le village de potiers de Bolougan			
• NOTSÉ .....	473		
• KPALIMÉ .....	474		

### LE CENTRE

• LA RÉSERVE DE FAZAO .....	483	• Bandjeli et Bissibé	
• SOKODÉ .....	483	• LA FAILLE D'ALÉDJO .....	485
• Passouadé • Tchamba		• LES CASCADES DE BAFILO .....	485
• BASSAR .....	484		

### LE NORD

• KARA .....	486	Urengo	
• Pya • Pita et Tcharé • Le centre artisanal Codhani à Niamtougou		• LE PARC NATIONAL DE LA KÉRAN .....	491
• La cascade de Niamtougou		• DAPAONG (OU DAPANGO) .....	491
• Kétau • Bandjeli et Bassar		• Le marché de Korbongou • Le barrage de Dalwak	
• KANTÉ (OU KANDÉ) .....	489		
• Le Pays tamberma : Wartema et			

• INDEX GÉNÉRAL .....	494
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ? .....	499



## L'AFRIQUE DE L'OUEST

## NOUVEAUTÉ

### PICARDIE (avril 2009)

Beaucoup de lecteurs s'extasiaient sur la beauté de la cathédrale de Beauvais, le musée du château de Chantilly ou le charme de Gerberoy, véritable village d'opérette à 100 km de Paris, sans savoir qu'ils ont déjà les pieds en pays picard ! La Picardie, c'est l'une des dernières *terrae incognita* de France. Outre le fabuleux parc de Marquenterre et la magie des hortillonnages d'Amiens, elle offre d'autres sites naturels totalement préservés (la forêt d'Halatte, la verte Thiérache), des cathédrales d'anthologie, comme celle d'Amiens évidemment, mais aussi celles de Laon et de Saint-Quentin (choisie par Patrice Chéreau pour y tourner la *Reine Margot*), et nombre de coutumes encore bien vivantes, tel le parler picard. Émotion garantie lors de la visite des champs de bataille de la Somme de 1916 où soldats des deux côtés payèrent un si lourd tribut... Quant aux lecteurs utopistes, ils rendront un vibrant hommage, à Guise, au vieux père Godin, qui ne se contenta pas de chauffer les corps, mais aussi les cœurs. Allez, laissez-vous surprendre par cette région discrète mais riche, et bienvenue chez les Picards !