

sommaire

avant-goût

Les essentiels	8
Si vous aimez	12
Programmes.....	15

ambiances

La Sardaigne par monts et par vaux . 20	
« Neolithic Park »	23
De vieux volcans paisibles . 26	
Les petites merveilles de l'artisanat.....	27
L'histoire au ralenti	28
L'Esprit saint souffle sur l'île.....	32
Traditionnelle culture	35
La Sardaigne à table.....	38

itinéraires

La Gallura..... 45

1 D'Olbia à Porto Rotondo	46
Olbia.....	47
Le puits sacré de Sa Testa	48
Le nuraghe Cabu Abbas	49
Les plages entre Olbia et Golfo Aranci.....	49
Golfo Aranci.....	50
Porto Rotondo.....	52
2 La Costa Smeralda	54
Porto Cervo	55
Les plages mythiques.....	56
La Sardaigne côté paillettes.....	58
San Pantaleo.....	59
Arzachena.....	59
Les sites nuragiques des alentours d'Arzachena	59
3 L'archipel de La Maddalena, Palau et l'isola dei Gabbiani. 61	
Palau.....	62
L'archipel de La Maddalena.....	62
4 Tempio Pausania et l'arrière-pays de la Gallura.....	68
Luogosanto.....	69
Aggius.....	70
Tempio Pausania.....	70
Le mont Limbara	72
Luras.....	73
Les oliviers millénaires de San Nicola.....	73

5 De Santa Teresa Gallura à Castelsardo	74
Santa Teresa Gallura	75
Le Capo Testa.....	76
Costa Paradiso	77
Castelsardo	78
Les plages de Castelsardo.....	80

Le Nord-Ouest..... 81

6 Sassari.....	82
La fontaine de Rosello	83
L'église Sant'Antonio Abate	84
Le corso Vittorio Emanuele II.....	84
La cathédrale San Nicola	85
L'église Santa Maria di Betlem	86
Le palais ducal.....	86
L'église Madonna del Rosario	87
La piazza Castello.....	87
La piazza d'Italia.....	88
La via Roma	89
7 Le golfe de l'Asinara... 90	
Porto Torres.....	90
La plage de la Platamona	94
Le site Monte d'Accoddi.....	94
Stintino.....	95
Le parc national de l'Asinara.....	96

8 | Alghero..... 98

Les remparts, les bastions et les tours de la ville fortifiée.....	100
La piazza Civica.....	102
La cathédrale Santa Maria.....	102
Le Musée diocésain	103
L'église San Francesco.....	103
L'église San Michele.....	103
Les plages d'Alghero.....	104

9 | Les environs d'Alghero..... 105

La nécropole Anghelu Ruju.....	105
Sella & Mosca	106
Fertilia.....	106
Le complexe nuragique de Palmavera.....	106
Les plages des environs de Fertilia.....	107
La grotte de Neptune	107
Le capo dell'Argentiera . 108	
Bosa.....	108
Les plages des environs de Bosa	110

Le Sud-Ouest..... 111

10 Oristano et ses environs	112
Oristano	113
Le nuraghe Losa.....	115
La marina di Torre Grande 116	
San Salvatore di Sinis.....	116
Tharros et la péninsule de Sinis	117
Santa Giusta.....	119
Arborea.....	120

11 | Barumini et la Giara di Gesturi .. 121

Le château de Marmilla à Las Plassas	122
La Sardaigne en miniature.....	122
Su Nuraxi.....	122
Barumini.....	124
La Giara di Gesturi.....	125

12 | L'Iglesiente..... 126

Iglesias.....	128
À l'est d'Iglesias	131
Au nord d'Iglesias	132
À l'ouest d'Iglesias.....	136

13 | Sant'Antioco et San Pietro..... 138

L'île de Sant'Antioco	139
L'île de San Pietro	143

Cagliari et ses environs 147

14 Cagliari	148
La Via Roma et le quartier de la Marina 150	
Le jardin botanique.....	151
L'amphithéâtre romain	151
La galerie communale d'art	152
Le Castello	152
Exma	157
La basilique San Saturnino	157

15 | À l'ouest de Cagliari : de Pula à la Costa del Sud..... 158

Pula.....	159
Nora.....	160
Les plages de la Costa del Sud.....	160

16 | La Costa Rei..... 161

De Cagliari au Capo Carbonara	162
La Punta Santa Catarina 162	
Villasimius.....	163
Les plages de la Costa Rei.....	163
Le parc des Sette Fratelli . 164	

La côte orientale 165

17 De la Costa Rei au golfe d'Orosei..... 166	
La vallée du Flumendosa.....	166
Jerzu et les <i>tacchi</i>	169
La Basse-Barbagia.....	172
18 Le golfe d'Orosei	173
Les plages du golfe d'Orosei.....	174
Dorgali.....	175
Le village nuragique de Tiscali	176
Orosei.....	178

Le Centre..... 179

19 Nuoro et ses environs	180
Nuoro.....	181
Le Supramonte	185
Au nord de Nuoro	188

20 | Les églises du Logudoro..... 189

Ozieri.....	190
L'église de Nostra Signora di Castro à Oschiri	191
La basilique Sant'Antioco di Bisarcio	191
La basilique Nostra Signora del Regno.....	192
La basilique Santissima Trinita di Saccargia.....	193

bonnes adresses

La Gallura.....	194
Le Nord-Ouest.....	205
Le Sud-Ouest.....	211
Cagliari et ses environs.....	218
La côte orientale	222
Agritourisme à la sarde	224
Le Centre.....	227

repères

Les dates qui ont fait la Sardaigne.....	234
La période fasciste.....	240
Morceaux choisis de l'art sarde.....	242
Des livres, des disques, des films.....	246

pratique

Organiser son voyage .. 250	
Adresses utiles.....	250
Tables sardes à Paris	251
Budget et monnaie.....	251
Formalités	251
Santé et vaccins.....	252
Quand partir.....	253
Faire sa valise	253
Voyage individuel	253
Voyages organisés	256
Sur place	258
Achats	258
Courrier.....	258
Hébergement.....	258
Horaires.....	260
Informations touristiques	260
Internet.....	260
Jours fériés	260
Langue.....	260
Médias.....	261
Politesse et usages.....	261
Restaurant.....	261
Sécurité.....	262
Sports et loisirs.....	262
Téléphone.....	263
Transports intérieurs.....	264
Toilettes.....	265
Urgences.....	265
Voltage	265
Quelques mots d'italien.....	266

cartes et plans

Les essentiels de la Sardaigne rabat avant de couverture	
De A à Z :	
Alghero.....	98
Cagliari (centre).....	148
La côte orientale (nord).....	176
La côte orientale (sud).....	168
La Gallura.....	50
Le Centre	182
Le Nord-Ouest.....	92
Le Sud-Ouest (nord).....	112
Le Sud-Ouest (sud)	126
Les environs de Cagliari	158
Olbia	46
Oristano	114
Sassari.....	82

« La Sardaigne offre de belles possibilités de farniente.