

sommaire

Avant-goût

Que voir ?	10
Programme	12
Que faire avec les enfants ?	14
Calendrier des festivités	16
Les plus belles plages	18

Si vous aimez

L'histoire et le patrimoine	22
Quelques repères	22
Mystérieux mégalithes	24
Une floraison d'églises	26
Châteaux et remparts	28
Phares de légende	30
Habitat	32
Les fêtes et les manifestations	34
Saints et pardons	34
Rythmes and Breizh !	36
Le terroir et la gastronomie	38
Saveurs de la mer	38
Spécialités de l'Argoat	40
Le tourisme industriel et l'artisanat	44
La mer, pourvoyeuse de richesses	44
Artisanat et savoir-faire	46
La nature	48
L'Armor, le « pays de la mer »	48
L'Argoat, le « pays des bois »	52
Climat	54
Faune et flore entre terre et mer	56
Les sports et les loisirs	60
À pied, à vélo et à cheval	60
À l'eau	64

29 itinéraires

Itinéraires en Loire-Atlantique

1 Nantes	72
2 Le vignoble nantais	82
3 Du pays de Retz à la Côte de Jade	88
4 Guérande et le parc naturel régional de la Brière	96

À la croisée des Breagnes

5 De Pontchâteau à Châteaubrian	108
6 Le pays de Redon et la « belle » Vilaine	116
7 Sur les traces de Merlin	122

Côtes et terres de l'Est Morbihan

8 Vannes	130
9 Le golfe du Morbihan	135
10 Les cités médiévales de l'Oust	143
11 Au cœur de la Bretagne	150

Côtes et terres de l'Ouest Morbihan

12 Du lac de Guerlédan au Faouët	156
13 Au fil du Scorff	162
14 De l'estuaire du Scorff à la côte	168

Le Sud Morbihan

15 Lorient et l'île de Groix	174
16 Le pays de Lorient	183

17 De la ria d'Étel à la presqu'île de Quiberon	190
18 Belle-Île	196
19 De Carnac à Sainte-Anne-d'Auray : la Bretagne mystique	202

La côte sud de la Cornouaille

20 Du Pouldu à Pont-Aven : la Bretagne des peintres	210
21 Autour de Concarneau	216
22 Le pays bigouden	222

Finis Terrae

23 Cap sur la pointe du Raz et l'île de Sein	230
24 Du Ménez-Hom à Crozon : entre montagne et mer :	240
25 Les petits ports de l'Aulne	248

L'Argoat, le pays des bois

26 Quimper	254
27 De la campagne plogastelloise au pays Glazik	261
28 Les Montagnes Noires	267
29 Le pays de Quimperlé	273

Nos bonnes adresses

À savoir	282
Hôtels, restaurants, loisirs	286

Carnet de randonnées

338

Index général	363
---------------------	-----

Index thématique	366
------------------------	-----