

# sommaire

## avant-goût

Les essentiels .....	8
Si vous aimez... ..	12
Programme.....	14

## ambiances

Le peuple québécois.....	18
Les Amérindiens.....	20
Les Inuits du Nunavik.....	21
La question nationale.....	23
Une force économique .....	27
Le Saint-Laurent, fleuve roi.....	30
Une terre à découvrir.....	32
Mon pays c'est l'hiver.....	34
Une culture vivante.....	36
La révolution culturelle.....	40
À table!.....	43

## itinéraires

Nos plus beaux ♥ .....48

### Montréal.....49

S'orienter à Montréal.....	50
1   Le centre-ville .....	56
2   Le Vieux-Montréal.....	62
3   Montréal bucolique...66	
Les îles.....	66
Le Plateau-Mont-Royal...68	
Autour du parc Mont Royal.....	69
Hochelaga- Maisonneuve.....	71
Le canal Lachine.....	72

### Québec et sa région.....73

4   La Basse-Ville .....	78
Le quartier du Petit-Champlain.....	78
Autour du Vieux-Port.....	79
5   La Haute-Ville: à l'intérieur des remparts .....	81
De la porte Saint-Louis à la porte Saint-Jean.....	81
Autour de l'hôtel de ville..	83
Le long du cap Diamant..	83
Québec se met au vert....	85
La terrasse Dufferin.....	86
6   Haute-Ville: autour de la colline parlementaire.....	87

7   Les environs de Québec.....	90
Vers Portneuf.....	90
La réserve amérindienne à Wendake.....	91
La vallée de la Jacques-Cartier.....	91
L'île d'Orléans.....	92
La Côte-de-Beaupré.....	94

### Au nord du Saint-Laurent .... 97

8   Les Laurentides.....	98
Saint-Jérôme.....	98
Saint-Sauveur- des-Monts.....	99
Val-David.....	99
Sainte-Agathe- des-Monts.....	99
Saint-Faustin.....	99
Mont-Tremblant.....	100
Les Hautes-Laurentides	100
9   La Lanaudière.....	102
Vers Berthierville, par le chemin du Roy.....	102
Vers Saint-Donat.....	104
Le tour de la Matawinie.	105

10   La vallée de la Mauricie.....	106
Sainte-Ursule.....	107
Saint-Paulin.....	107
Trois-Rivières.....	107
Des Chenaux.....	108
Shawinigan.....	109
Le parc national du Canada de la Mauricie ..	110
Grandes-Piles.....	110
La Tuque.....	110

11   Le Saguenay.....	111
Saguenay.....	112
La rive sud du fjord.....	114
Le fjord du Saguenay.....	116
La rive nord du fjord.....	117
12   Le lac Saint-Jean.....	118
Alma.....	119
La rive sud.....	119
La rive nord.....	121

### L'Est maritime ... 123

13   La côte charlevoisienne.....	124
Petite-Rivière- Saint-François.....	125
Baie-Saint-Paul.....	125
Le parc des Grands Jardins.....	126
Saint-Joseph-de-la-Rive..	126
L'isle aux Coudres.....	128
Les Éboulements.....	128

Saint-Irénée-les-Bains...129	
La Malbaie.....	129
Le parc régional des Hautes Gorges.....	129
Port-au-Saumon.....	130
Port-au-Persil.....	130
Le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent....	130

14   La Côte-Nord.....	131
La Haute-Côte-Nord.....	132
La Moyenne-Côte-Nord..	137
Le chant des baleines.....	138
La Basse-Côte-Nord.....	142
L'île d'Anticosti.....	143

15   Le Bas-Saint-Laurent	144
La Pocatière.....	145
Kamouraska.....	145
Saint-André- de-Kamouraska.....	145
Notre-Dame-du-Portage..	145
Le Témiscouata.....	146
Rivière-du-Loup.....	146
Cacouna.....	146
L'Isle-Verte.....	147
Trois-Pistoles.....	147
Saint-Fabien.....	148
Bic.....	148
Rimouski.....	148

16   La péninsule gaspésienne.....	150
La côte.....	151
La Haute-Gaspésie.....	151
La Pointe.....	153
La Baie-des-Chaleurs.....	158
La vallée de la Matapédia.....	159

17   Les îles de la Madeleine.....	160
L'île du Cap-aux-Meules.....	161
L'île du Havre-Aubert.....	162
L'île d'Entrée.....	162
L'île du Havre- aux-Maisons.....	163
L'île aux Loups et Grosse-Île.....	164
L'île de la Grande-Entrée.....	164
L'île Brion.....	164

### Au sud du Saint-Laurent ....165

18   La Montérégie.....	166
Aux alentours de Montréal.....	166
La vallée du Richelieu: au sud de Chambly.....	168
La vallée du Richelieu: au nord de Chambly.....	168

19   Centre-du-Québec...171	
La rive du Saint-Laurent..	171
Les Bois-Francis.....	173
20   Chaudière- Appalaches.....	178
La rive du fleuve.....	178
La Beauce.....	184
21   Les Cantons-de-l'Est	186

### Les territoires de l'ouest.....193

22   L'Outaouais.....	194
Oka.....	195
Saint-André- d'Argenteuil-Carillon.....	195
Montebello.....	195
Le parc Oméga.....	195
Plaisance.....	196
Gatineau.....	198
Ottawa.....	199
Maniwaki.....	200

23   L'Abitibi- Témiscamingue.....	201
La route des Prospecteurs et des Défricheurs.....	202
La route des Pionniers du Témiscamingue.....	205

24   La Baie-James.....	208
La route de la Baie-James.....	209
Le sud-est de la Jamésie..	212
Quelques conseils avant l'expédition.....	213
25   Le Nunavik.....	215
La baie d'Ungava.....	216
La baie d'Hudson.....	217

## bonnes adresses

Montréal.....	218
Québec et sa région...226	
Au nord du Saint-Laurent.....	232
L'Est maritime.....	246
Au sud du Saint-Laurent.....	258
Territoires de l'ouest..266	

## repères

Les dates qui ont fait le Québec.....	276
Les Acadiens du Québec...279	
Les repères de l'histoire.....	284
Des livres, des disques et des films.....	286

## pratique

Organiser son voyage..290	
Sur place.....	298
Quelques mots de québécois.....	303
Index.....	310

## cartes et plans

Les essentiels du Québec.....	
..... rabat avant de couverture	
Montréal, plan d'ensemble avec métro.....	51
Montréal I.....	52
Montréal II.....	54
Québec I, plan d'ensemble.....	74
Québec II, le centre-ville.....	76
Les environs de Québec...90	
Laurentides, Lanaudière et Mauricie.....	101
Le lac Saint-Jean et le fjord du Saguenay.....	113
La côte charlevoisienne et le Bas-Saint-Laurent.....	127
La Côte-Nord.....	132
La péninsule gaspésienne.....	152
Les îles de la Madeleine....	163
La Montérégie.....	166
Le Centre-du-Québec et les Cantons-de-l'Est.....	174
Chaudière-Appalaches: la rive sud du fleuve.....	180
Chaudière-Appalaches: la rive sud du fleuve et la Beauce.....	181
L'Outaouais et l'Abitibi- Témiscamingue.....	196
La Baie-James et le Nunavik.....	211

◀ La façade colorée du Palais des congrès à Montréal.