

TABLE DES MATIÈRES

Pour les cartes générales des Antilles et de la Martinique,
se reporter au cahier couleur.

ALORS, MARTINIQUE OU GUADELOUPE ? 13

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 14

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 15

COMMENT ALLER AUX ANTILLES ?

- LES LIGNES RÉGULIÈRES 16
- LES ORGANISMES DE VOYAGES 16
- LES LIAISONS INTER-ÎLES
(AVION OU BATEAU) 28

MARTINIQUE UTILE

- ABC DE LA MARTINIQUE 30
- AVANT LE DÉPART 30
- ARGENT, BANQUES 33
- BUDGET 35
- CLIMAT 36
- DÉCALAGE HORAIRE 38
- FÊTES ET JOURS FÉRIÉS 38
- HÉBERGEMENT 40
- LANGUE 41
- LIVRES DE ROUTE 43
- PERSONNES HANDICAPÉES 44
- PHOTOS 45
- POSTE 45
- RANDONNÉES DANS L'ÎLE 45
- SANTÉ 46
- SITES INTERNET 48
- TÉLÉCOMMUNICATIONS 49
- TRANSPORTS 50

HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

- ANTILLES, NOUS, VOUS, ÎLES 54
 - BOISSONS 55
 - CUISINE 57
 - ÉCONOMIE 61
 - ENVIRONNEMENT 65
 - FAUNE ET FLORE 66
 - GÉOGRAPHIE 68
 - HABITAT CRÉOLE 69
 - HISTOIRE 70
 - MÉDIAS 74
 - TV5MONDE • Presse, radio, télé-
vision
 - MUSIQUES ET DANSES 75
 - PERSONNAGES 76
 - *PITTS* 78
 - POPULATION 78
 - RELIGIONS ET CROYANCES 81
 - SPORTS ET LOISIRS
NAUTIQUES 82
 - UNITAID 88
- Programmes en français sur

4 TABLE DES MATIÈRES

FORT-DE-FRANCE ET SES ENVIRONS

- FORT-DE-FRANCE 89
 - Le jardin de Balata et le départ de la route de la Trace
- SCHŒLCHER 112
- LE LAMENTIN 115

LE SUD-OUEST

DE FORT-DE-FRANCE AU MARIN 117

- DUCOS 117
 - Le mémorial de l'Anse Caffard
 - La maison du Bagnard à l'Anse Caffard • Le morne Larcher
- SAINT-ESPRIT 118
- RIVIÈRE-SALÉE 119
- LES TROIS-ÎLETS (BOURG) 121
 - La Savane des Esclaves • La maison de la Canne • Le musée de La Pagerie • Le village de la Poterie
- LA POINTE-DU-BOUT 129
- ANSE MITAN 132
- ANSE À L'ÂNE 134
- ANSE DUFOUR ET ANSE NOIRE 136
- GRANDE ANSE 139
- LES ANSES-D'ARLET 142
- PETITE ANSE 146
- LE DIAMANT 148
 - L'île Duquesnay • Balade au morne Gommier

LA POINTE SUD-EST

- SAINTE-ANNE 177
 - La pointe Marin • Anse Caritan
 - Anse Meunier et Petite Anse des Salines
- LES SALINES 191
 - La Savane des Pétrifications
 - Anse Trabaud • La baie des Anglais
- CAP CHEVALIER 193
 - Le cap et l'île Chevalier • Anse Michel • Anse au Bois et Anse Esprit • Le cap Ferré • Le cap Macré et l'Anse Grosse Roche

L'EST

DU VAUCLIN À TARTANE ET LA PRESQU'ÎLE DE LA CARAVELLE 197

- LE VAUCLIN 197
- LE FRANÇOIS 201
 - L'habitation Clément • Le point de vue sur les îlets de l'océan Atlantique
- LE ROBERT 209
- GROS-MORNE 213
 - La cascade du saut Argis
- SAINT-JOSEPH 215
- LA TRINITÉ 216
- TARTANE ET LA PRESQU'ÎLE DE LA CARAVELLE 221

LA CÔTE NORD-ATLANTIQUE

DE SAINTE-MARIE À GRAND-RIVIÈRE	230
• SAINTE-MARIE	230
• La rhumerie Saint-James et le train des plantations • L'habitation Fonds Saint-Jacques • Les maquettes de M. Phesso • Le sentier de découverte de la Forêt-la-Philippe • Anse Azérot • Anse Charpentier	
• MORNE-DES-ESSES	234
• LE LORRAIN	235
• BASSE-POINTE	237
• MACOUBA	238
• Nord Plage • La rhumerie J. M. à Fonds-Préville	
• GRAND-RIVIÈRE	240

LE NORD, NORD-OUEST

AUTOUR DE LA MONTAGNE PELÉE	245
• AJOUPA-BOUILLON	245
• LA MONTAGNE PELÉE	246
• LE MORNE-ROUGE	249
• La plantation Beauvallon • La maison de la Nature • La trace des Jésuites • Les pitons du Carbet	
• FONDS-SAINT-DENIS	251
LA CÔTE NORD-OUEST CARAÏBE	253
• LE PRÊCHEUR	254
• Anse Céron • Anse Coulevre • Randonnée d'Anse Coulevre à Grand-Rivière • Les balades en bateau • L'ascension de la montagne Pelée par la Grande Savane	
• SAINT-PIERRE	257
• LE CARBET	270
• Le canal de Beauregard	
• LE MORNE-VERT	277
• BELLEFONTAINE	278
• CASE-PILOTE	279
• INDEX GÉNÉRAL	284
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	285

Recommandation à nos lecteurs qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Guide du routard* par les hôteliers et les restaurateurs : à l'hôtel, prenez la précaution de les réclamer **à l'arrivée** et, au restaurant, **au moment** de la commande (pour les apéritifs) et surtout **avant** l'établissement de l'addition. Poser votre *Guide du routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant des offres et réductions et, une fois le ticket de caisse imprimé, il est difficile pour votre hôte d'en modifier le contenu. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le guide et ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☎ **112** : voici le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.