

sommaire

avant-goût

Les essentiels	8
Si vous aimez	12
Programmes.....	14

ambiances

Un pays de fleuves, de déserts et de forêts... 20	
Au nord, sable et horizon	20
Les miracles du fleuve.....	21
Les zébus du Ferlo.....	21
Les mangroves du Sine Saloum.....	21
La Casamance, jardin d'éden.....	21
Sauvage Sénégal oriental.....	21
Les racines du Sénégal... 22-23	

La meilleure cuisine de l'Ouest africain.....	24
À s'en lécher les doigts... 25	
Les couleurs du marché.....	29

Le Sénégal dans tous ses états.....	30
La famille élargie.....	31
Une société à plusieurs vitesses	31

Peuples du Sénégal	36
Les Wolofs.....	36
Les Sérères.....	37
Les Lébous	38
Les Peuls.....	38
Les Haalpuulars.....	39
Les Diolas.....	39
Les Sarakolés	40
Les Bassâris	41
Les Malinkés	41
Les « non-Africains ».....	41

Mélanges et tolérance... 42-43	
L'architecture sénégalaise.....	44-45

Une vocation artistique	46
Des arts plastiques dynamiques.....	46

Le souwer, de l'art religieux à l'art populaire.....	47
Quand l'art colore la rue	47
Lettres sénégalaises.....	49
Le premier cinéma d'Afrique.....	49
Le stylisme, un art porté haut.....	50

Rythmes, cordes et percussions	52-53
Sous l'œil des dryanké... 54-55	

Survie et développement	56
La terre nourricière.....	57
Autres secteurs économiques : d'abord « alimentaires ».....	57
Ce que valent les cacahuètes.....	58-59
Revenus en baisse et débrouille.....	62

itinéraires

Nos plus beaux ♥.....	66
-----------------------	----

Dakar et le Cap-Vert... 67	
L'abc de Dakar.....	68-69

1 Dakar.....	71
Le quartier administratif.....	72
Autour du marché couvert Sandaga	73
Vers la cour des Orfèvres et la Médina	73
L'Écopôle.....	74
Le quartier Rail.....	74
Les vieux quartiers	74
2 Vers la presqu'île du Cap-Vert	76
La Corniche Est	77
La presqu'île du Cap-Vert.....	77

3 Gorée.....	83
----------------	----

Le musée de la Femme.....	86
La maison des Esclaves	86
La place de l'Église.....	87
La rue des Dongeons.....	87
La mosquée.....	87
Le Castel.....	87
La place du Gouvernement	87
L'or noir de l'Afrique.....	88-89
Vers le fort d'Estrées.....	90
Le Musée historique	90
L'atelier de Fallou Dolly... 90	

4 La région de Thiès et le Ferlo	91
--	----

La région de Thiès.....	92
En route vers le Ferlo	97
Les mourides : entre foi, politique et affaires.....	98-99

5 Saint-Louis et ses parcs	103
------------------------------------	-----

L'abc de Saint-Louis.....	105
L'île de Saint-Louis	106
La Langue de Barbarie... 112	
Les parcs autour de Saint-Louis.....	113

6 Le fleuve Sénégal	117
-----------------------------	-----

Richard-Toll et le lac de Guiers	120
Le fleuve Sénégal : un aménagement complexe.....	122-123
Les marges sahéliennes du fleuve.....	125

7 La Petite-Côte	129
--------------------------	-----

Près de Dakar.....	130
Le sud de la Petite-Côte... 131	
Joal-Fadiouth.....	133

8 Le Sine Saloum	135
--------------------------	-----

Kaolack et le site de Niouro du Rip.....	136
Paysages de mangrove... 138	

9 La Casamance	143
------------------------	-----

Abéné et Kafountine	146
De Kafountine à Ziguinchor.....	146
Ziguinchor.....	147
Entre Ziguinchor et Cap-Skiring.....	149
Cap-Skiring et ses environs	153

10 Le Sénégal oriental	155
--------------------------------	-----

Tambacounda	158
Le parc national du Niokolo Koba	158
L'extrême Sud-Est.....	161
Le pays bassâri	163

bonnes adresses

Dakar et le Cap-Vert.....	166
Gorée.....	174
Une journée de rêve à Gorée.....	175
La région de Thiès et le Ferlo	176
Saint-Louis et ses parcs... 178	
Le fleuve Sénégal.....	183
La Petite-Côte.....	185
Le Sine Saloum.....	189
Une journée de rêve dans le Sine Saloum.....	191
La Casamance	195
Le Sénégal oriental.....	202

repères

Les dates qui ont fait le Sénégal.....	206
Des livres, des films, des disques... 218	

pratique

Organiser son voyage... 224	
Adresses utiles.....	224
Formalités	225
Budget.....	226
Santé.....	227
Quand partir?	228
Faire sa valise	229
Voyage individuel	230
Bonne initiative.....	231
Voyage organisé.....	233
Avec des enfants.....	234
Sur place	235
Arrivée	235
Change.....	235
Courrier	236
Fêtes et manifestations	236
Hébergement.....	237
Heure locale.....	238
Horaires.....	238
Informations touristiques	238
Internet	239
Langues.....	239
Médias.....	239
Parcs nationaux et réserves	240
Politesse et usages.....	240
Santé.....	241

Sécurité.....	242
Sexualité.....	242
Shopping	243
Sports et loisirs.....	244
Téléphone.....	246
Transports intérieurs.....	246
Urgences.....	249
Voltage	249
Quelques mots.....	250
Index.....	252

cartes et plans

Les essentiels du Sénégal... ..rabat avant de couverture	
Dakar, le centre	
rabat arrière de couverture	
Les populations du Sénégal.....	39
L'agglomération de Dakar.....	70
La presqu'île du Cap-Vert.....	78-79
Gorée.....	84
Thiès et le Ferlo.....	92-93
Saint-Louis.....	104
Les parcs autour de Saint-Louis.....	113
La région du fleuve Sénégal	118-119
La Petite-Côte.....	130
Le Sine Saloum.....	136-137
La Casamance	145
Ziguinchor	148
Le Sénégal oriental et le parc du Niokolo Koba	156-157

