

sommaire

Avant-goût

| | |
|------------------------------|----|
| Que voir ? | 10 |
| Programme | 12 |
| Que faire avec les enfants ? | 16 |
| Calendrier des festivités | 18 |
| Les plus belles plages | 20 |

Si vous aimez

| | |
|-------------------------------------|----|
| L'histoire et le patrimoine | 24 |
| Histoire d'un duché | 24 |
| Patrimoine religieux | 26 |
| Châteaux, jardins et fortifications | 28 |
| Patrimoine marin | 30 |
| L'art et les traditions | 32 |
| Le breton et le gallo | 32 |
| La Bretagne, terre d'artistes | 34 |
| Traditions locales | 36 |
| La nature | 38 |
| L'Argoat | 38 |
| L'Armor | 40 |
| Faune et flore | 42 |
| Le terroir et la gastronomie | 44 |
| Les spécialités de l'Argoat | 44 |
| Les produits de la mer | 46 |
| Les sports et loisirs | 48 |
| Autour de l'eau | 48 |
| Randonnées | 50 |

Itinéraires

| | |
|---|-----|
| Bonne initiative | 56 |
| Rennes et le pays rennais | 57 |
| 1 Rennes | 58 |
| 2 La vallée de la Vilaine | 68 |
| 3 Le pays de Brocéliande | 74 |
| 4 Vitré | 81 |
| 5 Autour de Vitré : de La Guerche à Châteaugiron | 87 |
| 6 Fougères et son pays | 94 |
| 7 Entre le canal de l'Ille-et-Rance et la vallée de la Rance | 100 |

Saint-Malo et la baie du Mont-Saint-Michel

| | |
|--|-----|
| 8 Saint-Malo | 106 |
| 9 La route côtière Saint-Malo / Cancale | 113 |
| 10 La baie du Mont-Saint-Michel et le marais de Dol | 119 |
| 11 Des bords de la Rance à Combourg | 127 |

Dinan, la Rance et la Côte d'Émeraude

| | |
|---|-----|
| 12 Dinan | 132 |
| 13 La vallée de la Rance | 137 |
| 14 De Dinard à Corseul : la Côte d'Émeraude et son arrière-pays | 144 |

Saint-Brieuc et son pays

| | |
|--|-----|
| 15 Saint-Brieuc | 154 |
| 16 La Côte de Penthièvre | 159 |
| 17 De Moncontour à Quintin en passant par Loudéac | 165 |

Le Trégor

| | |
|--|-----|
| 18 Tréguier et la presqu'île de Plougrescant | 174 |
| 19 Entre le Trieux et le Jaudy, la presqu'île sauvage | 180 |
| 20 La Côte de Granit rose | 186 |
| 21 Lannion, ses châteaux et sa baie | 195 |

Le Goëlo

| | |
|---|-----|
| 22 Paimpol, sa côte et la pointe de l'Arcouest | 204 |
| 23 L'île de Bréhat | 211 |
| 24 La côte du Goëlo | 216 |

Guingamp et l'Argoat

| | |
|--|-----|
| 25 Guingamp | 226 |
| 26 Les vallées du haut Trieux et du haut Blavet | 230 |
| 27 Belle-Isle-en-Terre et l'Argoat | 237 |

La baie de Morlaix et les monts d'Arrée

| | |
|---|-----|
| 28 Morlaix et le Trégor finistérien | 242 |
| 29 La presqu'île de Carantec et les enclos paroissiaux | 249 |
| 30 Les monts d'Arrée | 255 |

De Brest au Léon

| | |
|---|-----|
| 31 Brest | 266 |
| 32 La vallée de l'Élorn | 273 |
| 33 Le pays d'Iroise et le pays des abers | 280 |
| 34 L'archipel d'Ouessant et de Molène | 287 |
| 35 Le Léon : de Saint-Pol-de-Léon au Folgoët | 292 |

Carnets

| | |
|-----------------------------------|-----|
| La Bretagne nord côté pratique | 302 |
| Carnet d'adresses | 306 |

Carnet de randonnées

| | |
|--------------------------------|-----|
| Index général | 372 |
| Index thématiques | 376 |
| Index hébergement | 376 |
| Index restaurants et pauses | 378 |
| Index sports et loisirs | 380 |

Cartes générales

| | |
|--|-----|
| Carte Que Voir en Bretagne nord intérieur de la couverture à gauche | |
| Carte des itinéraires intérieur de la couverture à droite | |
| Carte des plus belles randonnées | 346 |

Cartes et plans détaillés des 35 itinéraires

| | |
|---|-----|
| Rennes | 59 |
| La vallée de la Vilaine | 70 |
| Le pays de Brocéliande..... | 76 |
| Vitré..... | 82 |
| Autour de Vitré : de La Guerche à Châteaugiron..... | 88 |
| Fougères et son pays | 95 |
| Entre le canal d'Ille-et-Rance et la vallée de la Rance | 102 |
| Saint-Malo | 107 |
| La route côtière Saint-Malo / Cancale..... | 115 |
| La baie du Mont-Saint-Michel et le marais de Dol | 120 |
| Des bords de la Rance à Combourg..... | 128 |
| Dinan | 133 |
| La vallée de la Rance | 138 |
| De Dinard à Corseul : la Côte d'Émeraude et son arrière-pays..... | 146 |
| Saint-Brieuc..... | 155 |
| La Côte de Penthièvre | 160 |
| De Moncontour à Quintin en passant par Loudéac..... | 166 |
| Tréguier et la presqu'île de Plougrescant..... | 175 |
| Entre Trieux et Jaudy, la presqu'île sauvage..... | 181 |
| La Côte de Granit rose | 188 |
| Lannion, ses châteaux et sa baie..... | 196 |
| Paimpol, sa côte et la pointe de l'Arcouest..... | 205 |
| L'île de Bréhat | 212 |
| La Côte du Goëlo | 217 |
| Guingamp | 227 |
| Les vallées du haut Trieux et du haut Blavet..... | 231 |
| Belle-Isle-en-Terre et l'Argoat | 238 |
| Morlaix et le Trégor finistérien . | 243 |
| La presqu'île de Carantec et les enclos paroissiaux..... | 251 |
| Les monts d'Arrée..... | 256 |
| Brest | 267 |
| La vallée de l'Élorn..... | 274 |
| Le pays d'Iroise et le pays des abers..... | 281 |
| L'archipel d'Ouessant et de Molène..... | 288 |
| Le Léon : de Saint-Pol-de-Léon au Folgoët | 294 |

Les cartes générales

Carte Que voir en Bretagne nord..... à l'intérieur de la couverture
à gauche

Carte des itinéraires

à l'intérieur de la couverture
à droite

Carte des plus belles randonnées

346

Comment lire une carte

- L'itinéraire est tracé sur la carte, toutes les adresses sont indiquées : petites pauses données en marge au cours de l'itinéraire (encadré de couleur) et adresses décrites dans Nos bonnes adresses placé en fin de guide.
- Les promenades du carnet de randonnées (situé en fin de guide) sont également signalées sur la carte, accompagnées du symbole indiquant leur niveau de difficulté.

Symboles cartes et plans

| | | | |
|---|------------------|---|---------------------|
| ★★★ | Exceptionnel |  | Randonnée facile |
| ★★ | Remarquable |  | Randonnée moyenne |
| ★ | Intéressant |  | Randonnée difficile |
| ♥ | Coup de cœur |  | Hébergement |
|  | Enfants | ♦ | Restaurant |
|  | Bonne initiative | ● | Loisirs |