

# TABLE DES MATIÈRES

## Le mot de la Rédaction

Nous avons divisé cette région en plusieurs titres, la grande majorité d'entre vous ne parcourant pas toute la région au cours d'un même séjour. De même, l'étendue géographique de certaines régions et leur richesse culturelle nécessiteraient, si elles étaient rassemblées en un seul volume, pas moins de 1 000, voire 1 500 pages ! Ce guide serait alors intransportable, indigeste et coûteux... 3 fois plus cher. Notre volonté est de conserver un format pratique et un prix économique, tout en vous proposant le maximum d'informations. Ne reste plus qu'à vous souhaiter bonne route !

## LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD ..... 16

### COMMENT Y ALLER ?

- PAR LA ROUTE ..... 17
- EN TRAIN ..... 17
- EN AVION ..... 20

### PYRÉNÉES, GASCOGNE ET PAYS TOULOUSAIN UTILE

- AVANT LE DÉPART ..... 24
- BUDGET ..... 27
- LIVRES DE ROUTE ..... 28
- PERSONNES HANDICAPÉES ..... 29
- SITES INTERNET ..... 29
- URGENCES ..... 30

### HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

- CHEMINS DE SAINT-JACQUES  
DE COMPOSTELLE ..... 32
- ÉCONOMIE ..... 32
- ENVIRONNEMENT ..... 33
- GÉOGRAPHIE ..... 34
- HABITAT ..... 35
- HISTOIRE ..... 36
- LANGUES RÉGIONALES ..... 41
- MERVEILLES DE GUEULE ..... 41
- PERSONNAGES ..... 44
- RUGBY : UN SPORT D'ART  
ET D'ESSAIS ..... 45
- SITES INSCRITS AU  
PATRIMOINE MONDIAL  
DE L'UNESCO ..... 45
- VINS ET ALCOOLS ..... 46

### LA HAUTE-GARONNE

- ABC DE LA HAUTE-  
GARONNE ..... 47
- TOULOUSE ..... 50
- À l'ouest : les circuits de visite Air-

bus à Blagnac, le musée des Ailes anciennes à Colomiers et la base verte de La Ramée à Tournefeuille

- Au sud : Le Fauga

## LE FRONTONNAIS ET SES ENVIRONS

- **FRONTON** ..... 124
- **VILLEMUR-SUR-TARN** ..... 125
  - La forêt de Buzet • La voie verte de Villemur-sur-Tarn à la Magdelaine-sur-Tarn
- **LA VALLÉE DE LA SAVE** ..... 126
  - Grenade-sur-Garonne : le château de Larra, le château et le parc de Merville, le Ramier de Bigorre à

Merville, la forêt de Bouconne, Saint-Paul-sur-Save, Montaigut-sur-Save, la chapelle Notre-Dame-d'Alet et Animaparc au Burgaud

- **LE PAYS DE CADOURS** ..... 128
  - Le château de Laréole • La maison du Potier à Cox • Le moulin de Brignemont

## LE LAURAGAIS

- **AUTERIVE** ..... 130
- **NAILLOUX** ..... 131
  - Montbrun-Lauragais • Montgeard
- **VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS** ..... 134
  - Port-Lauragais • Montmaur
- **SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS** ..... 135
  - Saint-Julia

- **REVEL** ..... 136
  - L'Explorarium à Montégut-Lauragais
- **SAINT-FERRÉOL** ..... 139
- **LOUBENS-LAURAGAIS** ..... 141
- **VERFEIL** ..... 141
  - Château de Bonrepos

## LE VOLVESTRE

- **RIEUMES** ..... 142
  - Le musée Cap Al Campestre à Lherm • Sabonnères • Sajas
- **CARBONNE** ..... 146
  - Saint-Sulpice-sur-Lèze • Noé

- **RIEUX-VOLVESTRE** ..... 147
  - L'archéosite gaulois à Saint-Julien • Saint-Élix-le-Château
- **MONTESQUIEU-VOLVESTRE** ..... 150
  - Le Balcon des Étoiles à Latrape

## LE PAYS DE COMMINGES-PYRÉNÉES

- **MARTRES-TOLOSANE** ..... 152
- **LES COLLINES DU COMMINGES** ..... 155
  - Aurignac • Boulogne-sur-Gesse • Mondilhan • Péguilhan • La villa gallo-romaine de Montmaurin • Les gorges de la Save • L'arboretum de Cardeilhac
- **SAINT-GAUDENS** ..... 159
- **MONTRÉJEAU** ..... 160
- **SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES** ..... 161
  - Pyrénées Hô à Cierp-Gaud • La vallée de la Barousse
- **LES TROIS VALLÉES** ..... 165

• Aspet : les jardins de Sortilège à Sengouagnet, l'écomusée de la Haute Vallée du Ger à Boutx et la vallée des Ours à Arbas

- **LES VALLÉES DE SAINT-BÉAT** ... 167
  - Saint-Béat : « À fleur de montagne », le jardin botanique pyrénéen à Melles
- **LUCHON ET LE PAYS DE LUCHON** ..... 168
  - L'église romane de Saint-Aventin • Cazeaux • La chapelle de Saint-Pé à Garin • Le bourg et la vallée d'Oô • L'arboretum Henri-Gaussen

## LE TARN-ET-GARONNE

- **ABC DU TARN-ET-GARONNE** ..... 174

- **ADRESSES ET INFOS UTILES** ... 175
- **MONTAUBAN** ..... 175

## EN LOMAGNE

- MONTECH ..... 186
- LARRAZET ..... 188
- BOUILLAC ..... 189
- BEAUMONT-DE-LOMAGNE ..... 189
  - Maubec
- GRAMONT ..... 191

## À L'OUEST DE MONTAUBAN

- CASTELSARRASIN ..... 192
  - Cordes-Tolosannes
- SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE ..... 195
- AUVILLAR ..... 196
  - L'église Saint-Pierre à Lachapelle
- DUNES ..... 199
- La cave des « Vignerons du Brulhois » • Le conservatoire de la Ruralité et des Métiers d'autrefois à Donzac
- MOISSAC ..... 200
  - Le point de vue de Boudou

## BALADE EN TARN-ET-GARONNE QUERCYNOIS

- CASTELSAGRAT ..... 206
- MONTJOI ..... 206
- LE CHÂTEAU DE BRASSAC ..... 206
- CAZES-MONDENARD ..... 207
- MONTAIGU-DE-QUERCY ..... 208
- LAUZERTE ..... 208

## VERS CAHORS

- CAUSSADE ..... 210
  - Notre-Dame-des-Misères • Réalville • Puylaroque
- MONTPEZAT-DE-QUERCY ..... 213
  - L'église Notre-Dame-de-Saux
  - Le domaine de Lafage • La boulangerie du moulin de Saint-Géraud à Labarthe

## LES GORGES DE L'AVEYRON

- MONTRICOUX ..... 215
  - Le château de Bioule
- BRUNIQUEL ..... 218
- PENNE ..... 220
- DE PENNE À SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ..... 220
- SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ..... 221
  - Verfeil-sur-Seye
- VAREN ..... 224
  - Laguepie • L'ancienne abbaye de Beaulieu-en-Rouergue
- CAYLUS ..... 226
  - Le sanctuaire de Notre-Dame-de-Livron • La commanderie des Templiers, l'église romane fortifiée et la chapelle Notre-Dame-des-Grâces de Lacapelle-Livron • La cascade pétrifiante • Le château de Saint-Projet

## LE GERS (LA GASCOGNE)

- ABC DU GERS ..... 228
- ARMAGNAC ..... 229
- CUISINE ET VINS GASCONS ..... 229
- SAUVETÉS, CASTELNAUX ET BASTIDES ..... 232
- ADRESSES ET INFOS UTILES ... 232
- AUCH ..... 233
  - Le Vert en l'Air à Pavie

## LA LOMAGNE

- LECTOURE ..... 241
  - Terraube • Miradoux • Flamarens
- LA ROMIEU ..... 245
- SAINT-CLAR ..... 247
- FLEURANCE ..... 249
  - Le conservatoire rural de Latour à Miramont-Latour
- MONFORT ..... 251

## 6 TABLE DES MATIÈRES

- MAUVEZIN ..... 251
  - Sarrant
- COLOGNE ..... 253

### L'ARMAGNAC

- CONDOM ..... 253
  - Le musée d'Art naïf à Béraut
- MONTRÉAL ..... 258
  - Séviac
- LARRESSINGLE ..... 260
  - Mouchan • Cassaigne
- VALENCE-SUR-BAÏSE ..... 262
  - Les châteaux du Tauzia et de Mansencôme, la forteresse de Pardailhan et la demeure du Busca-Maniban
- AU CŒUR DE LA GASCOGNE ... 263
- Biran • Vic-Fezensac • Jegun
- Lavardens : le Jardin carnivore à Peyrusse-Massas • Castéra-Verduzan
- EAUZE ..... 268
  - Le site d'Elusa
- ESTANG ..... 270
  - L'écomusée du Paysan gascon à Toujouse
- NOGARO ..... 271
  - La palmeraie du Sarthou à Bétous

### LE PAYS DE D'ARTAGNAN ET LE VAL D'ADOUR

- SAINT-MONT ..... 273
- TERMES-D'ARMAGNAC ..... 274
  - Tasque
- AIGNAN ..... 275
- Sabazan • Lupiac • Peyrusse-Grande
- MARCIAC ..... 277
  - Saint-Christaud

### L'ASTARAC ET LES COTEAUX DU GERS

- BASSOUES ..... 280
- MONTESQUIOU ..... 281
  - Barran • Mouchès • L'Isle-de-Noé
  - Mazères
- MIRANDE ..... 282
  - Les vestiges de l'abbaye cistercienne de Berdoues • La chapelle de Belloc-Saint-Clamens • La chapelle de Theux à Saint-Élix-Theux
- MIÉLAN ..... 285
  - Tillac
- SIMORRE ..... 286
- BOULAUER ..... 287
  - Castelnau-Barbarens
- LOMBEZ ..... 288
- SAMATAN ..... 288
  - Le château de Caumont à Cazaux-Savès
- GIMONT ..... 291
  - Le musée européen d'Art campainaire à L'Isle-Jourdain

## LES HAUTES-PYRÉNÉES (LA BIGORRE)

- ABC DES HAUTES-PYRÉNÉES .. 294
- LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES ..... 295
- ADRESSES ET INFOS UTILES ... 295
- TARBES ..... 298
- MADIRAN ..... 306
  - Visite des caves : le domaine Pichard à Soublecause, le château de Crouseilles, le domaine Damiens et le château d'Aydie, le château de Viella, le château Montus-Boussacassé, la cave Torus à Castelnau Rivière-Basse, le domaine d'Hé-chac à Soublecause et le château Laffitte-Teston à Maumusson
- LES COTEAUX ..... 310
  - Trie sur Baïse • Puydarrieux
  - Castelnau-Magnoac : le sanctuaire marial Notre-Dame-de-Garaison

• <b>LOURDES</b> .....	313	• <b>CAMPAN</b> .....	359
• Les balades au pic du Jer • Le lac de Lourdes • Les voies vertes des Gaves		• <b>LA VALLÉE DE LESPONNE</b> .....	361
• <b>SAINT-PÉ-DE-BIGORRE</b> .....	322	• <b>BAGNÈRES-DE-BIGORRE</b> .....	362
• Les grottes de Bétharram • L'église Notre-Dame-de-Bétharram à Lestelle-Bétharram • Sports en eaux vives et en montagne		• Les grottes de Médous à Asté • La Brèche aux loups à Vielle-Adour	
• <b>ARGELÈS-GAZOST</b> .....	323	• <b>LES BARONNIES</b> .....	367
• Le donjon des Aigles à Beaucens • Chloro'fil – Parc acrobatique ludique et culturel en forêt • Les voies vertes des Gaves • Station de Hautacam		• La Barthe-de-Neste • Capvern-les-Bains : l'abbaye de l'Escaladieu à Bonnemazon et le château de Mauvezin • Esparros	
• <b>LE VAL D'AZUN</b> .....	329	• <b>LES VALLÉES DE NESTE ET NISTOS</b> .....	372
• Arras-en-Lavedan • Aucun • Arrens-Marsous		• Saint-Laurent-de-Neste • Nestier : les grottes préhistoriques de Gargas à Aventignan	
• <b>LA VALLÉE D'ESTAING</b> .....	334	• <b>SARRANCOLIN</b> .....	375
• <b>SAINT-SAVIN</b> .....	335	• <b>ARREAU</b> .....	375
• La chapelle Notre-Dame-de-Piétat		• La ferme Le Pitou à Gouaux	
• <b>CAUTERETS</b> .....	338	• <b>LA VALLÉE D'AURE, D'ARREAU À SAINT-LARY</b> .....	377
• <b>VISCOS</b> .....	343	• Ancizan • Aulon • Bourisp • Vielle-Aure	
• <b>LUZ-SAINT-SAUVEUR</b> .....	344	• <b>SAINT-LARY-SOULAN</b> .....	381
• <b>GAVARNIE</b> .....	348	• Le Pla-d'Adet • Espiaube • La réserve naturelle de Néouvielle • Espagne : le Haut-Aragon	
• <b>LE CIRQUE DE TROUMOUSE</b> ...	352	• <b>LA VALLÉE DE LOURON</b> .....	385
• <b>BARÈGES</b> .....	355	• <b>LA BAROUSSE</b> .....	390
• <b>LE COL DU TOURMALET</b> .....	357	• Bramevaque • Mauléon-Barousse • La maison des Sources à La Gourdiolle • Le gouffre de la Saoule • Ourde • Sost	
• Le pic du Midi de Bigorre • Le jardin botanique du Tourmalet			
• <b>LE COL D'ASPIN ET LE COL DE BEYRÈDE VERS LA VALLÉE D'AURE</b> .....	359		

## L'ARIÈGE

• <b>ABC DE L'ARIÈGE</b> .....	393	• Les forges de Pyrène à Montgailhard • La rivière souterraine de Labouiche • L'église de Saint-Jean-de-Verges • Montégut-Plantaurel
• <b>UN PEU D'HISTOIRE</b> .....	396	
• <b>ADRESSES ET INFOS UTILES</b> ...	396	
• <b>FOIX</b> .....	397	

## LES MONTAGNES DU PLANTAUREL

• <b>LA BASTIDE-DE-SÉROU</b> .....	403	zen • L'abbaye Saint-Laurent de Combelongue à Rimont
• La ferme des Reptiles à Brouzenac • Golf à Unjat • Voie verte, piste cyclable • L'écomusée d'Al-		
• <b>LE MAS-D'AZIL</b> .....	405	• Le dolmen du Cap del Pouech

## 8 TABLE DES MATIÈRES

- L'église de Reynaude et son chemin de croix • Montbrun-Bocage et Camarade • Mohair Pyrénées aux Moulis • L'observatoire de Sabarat • Sainte-Croix-Volvestre • Lézat-sur-Lèze • Carla-Bayle • Le Fossat
- **PAMIER** ..... 410
  - Mazères : le domaine des Oiseaux
- **DE PAMIER À MIREPOIX** ..... 412
  - Vals • Teilhet • Lapenne
- **MIREPOIX** ..... 413
- **CAMON** ..... 416
- **MONTSÉGUR** ..... 417
  - Roquefort-les-Cascades • Les Papillons d'Amarante au col del Teil
- **TARASCON-SUR-ARIÈGE** ..... 420
  - Le parc de la Préhistoire à Lacombe • Le Musée pyrénéen et la grotte de Niaux • La grotte de la Vache à Alliat • La grotte de Bédeilhac • La grotte de Lombrives à Usat-les-Bains • La base nautique de Mercus
- **AX-LES-THERMES** ..... 425
  - Montailou • Unac • Luzenac • Le château de Lordat • Orlu • Balades autour d'Ax et dans le Donézan : le col du Pradel, le col de Pailhères et la région de Quérigut (Mijannes, Quérigut, le château de Donézan, Usson-les-Bains et le château d'Usson)
- **LA ROUTE DE TARASCON À VICDESSOS** ..... 432
  - Siguer
- **VICDESSOS ET LA VALLÉE D'AUZAT** ..... 432
  - Balades autour de Vicdessos : le chemin des Orris du haut Vicdessos • Saleix
- **LA ROUTE DE VICDESSOS À AULUS-LES-BAINS** ..... 434
  - Les cascades d'Arbu • Le port et l'étang de Lers
- **LA VALLÉE DE BETHMALE** ..... 442
  - Ayet-en-Bethmale • Aret
- **LA VALLÉE DU BIROS** ..... 443
  - Sentein • Antras • Eylie • Ourjout • Castillon-en-Couserans
- **AUDRESSEIN** ..... 448
- **LA VALLÉE DE BALAGUÈRES** .. 449
- **SAINT-LIZIER** ..... 450
- **SAINT-GIRONS** ..... 452
- **INDEX GÉNÉRAL** ..... 455
- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** ..... 464

**Recommandation à nos lecteurs** qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Guide du routard* par les hôteliers et les restaurateurs : à l'hôtel, prenez la précaution de les réclamer à l'arrivée et, au restaurant, au moment de la commande (pour les apéritifs) et surtout avant l'établissement de l'addition. Poser votre *Guide du routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant, et, une fois le ticket de caisse imprimé, il est difficile pour votre hôte d'en modifier le contenu. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le guide et ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.