

TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 12

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 13

COMMENT Y ALLER ?

• LES LIGNES RÉGULIÈRES 14 | • LES ORGANISMES DE VOYAGES 14

MEXIQUE UTILE

• ABC DU MEXIQUE	34	• ITINÉRAIRES SUGGÉRÉS	54
• AVANT LE DÉPART	34	• LANGUE	55
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	40	• LIVRES DE ROUTE	58
• ACHATS, ARTISANAT	42	• MARCHANDAGE	59
• BUDGET	44	• PERSONNES HANDICAPÉES	60
• CLIMAT	44	• POSTE	60
• DANGERS ET ENQUIQUINEMENTS	46	• POURBOIRE (<i>PROPINA</i>)	60
• DÉCALAGE HORAIRE	48	• SANTÉ	61
• DROGUE	48	• SITES ARCHÉOLOGIQUES ET MUSÉES	62
• ÉLECTRICITÉ	49	• SITES INTERNET	62
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	49	• TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMS	63
• <i>FRONTERA</i>	51	• TRANSPORTS	64
• <i>GRINGOS</i>	52	• TRAVAIL BÉNÉVOLE	70
• HÉBERGEMENT	53		

HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• ARCHITECTURE	71	• FOLKLORE	87
• BOISSONS	73	• GÉOGRAPHIE	88
• CINÉMA	75	• HISTOIRE	89
• CUISINE	76	• HUMBOLDT, PREMIER GRAND ROUTARD	104
• DRAPEAU MEXICAIN	80	• MÉDIAS	104
• DROITS DE L'HOMME	81	• Votre TV en français : TV5MONDE	
• ÉCONOMIE	82	• Journaux, télévision, radio	
• FAUNE ET FLORE	86		

4 TABLE DES MATIÈRES

- Liberté de la presse
- **MUXE ET HOMOSEXUALITÉ** 106
- **PERSONNAGES** 107
- **POLITIQUE** 110
- **POPULATION** 111
- **RELIGION** 112
- **SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES** ... 113
- **SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO** 116
- **SPORTS ET LOISIRS** 117
- **UNITAID** 117
- **ZAPATISTES** 117
- **ZÓCALO** 118

MEXICO ET SES ENVIRONS

- **MEXICO** 119

LES ENVIRONS DE MEXICO

Vers le sud et la côte pacifique sud

- **XOCHIMILCO** 175
- **CUERNAVACA** 176
- **TEPOZTLÁN** 186
- **XOCHICALCO** 187
- **TAXCO** 188
 - Grutas de Cacahuamilpa

Vers l'est et le golfe du Mexique

- **LES VOLCANS POPOCATÉPETL**

- ET IXTACCÍHUATL** 197
- **PUEBLA** 198
 - Cholula • Autres sites des environs : Atlixco, Tochimilco et Tecali

Vers le nord et les villes coloniales

- **PIRÁMIDES TEOTIHUACÁN** 215
- **TEPOTZOTLÁN** 220
- **TULA** 221

LE GOLFE DU MEXIQUE

- **EL TAJÍN** 223
 - Papantla
- **XALAPA (JALAPA)** 228
- **VERACRUZ** 233
 - Playas • Mandinga • Tlacotalpán
- San Andrés Tuxtla • Catemaco
- Sitio de Cempoala
- **VILLAHERMOSA** 246
 - Grutas de Cocona à Teapa
 - Comalcalco

LA PÉNINSULE DU YUCATÁN

- **DISTANCES DANS LA PÉNINSULE** 254
- **MÉRIDA** 254
 - Tixkokob • Sitio arqueológico de Dzibilchaltún • Mayapán • Les Haciendas Yaxcopoil et Ochil
- **CELESTÚN** 273
- **IZAMAL** 277
- **CAMPECHE** 280
 - Edzná
- **ESCARCÉGA** 289
- **LES SITES MAYAS DU RÍO BEC** 290
 - Reserva natural y sitio de Calakmul • Chicanná • Becán

LA RUTA PUUC

• COMMENT Y ALLER ?	292	• SAYIL	300
• UXMAL	293	• LABNÁ	300
• KABÁH	299		

DE LABNÁ À CHICHÉN ITZÁ

• ITINÉRAIRE	301	• Ruinas de Ek'Balam • Cenote X'Canché	
• GRUTAS DE LOLTÚN	301		
• CHICHÉN ITZÁ	302	• RÍO LAGARTOS	316
• Cenote Ik-Kil • Grutas de Balanchanche		• ISLA HOLBOX	318
• VALLADOLID	311	• CANCÚN	324
• Cenote X-Kekén (Dzitnup)		• ISLA MUJERES	331

LA CÔTE DE CANCÚN À TULUM

• VOUS AVEZ DIT « CORRUPTION » ?	340	• PAAMUL	365
• ET LA POPULATION LOCALE DANS TOUT ÇA ?	342	• PUERTO AVENTURAS	365
• PUERTO MORELOS	342	• AKUMAL ET CALETA YAL-KÚ ...	366
• PLAYA DEL CARMEN	344	• XEL-HÁ	368
• ISLA COZUMEL	354	• HIDDEN WORLDS CENOTES PARK	369
• Ruinas de San Gervasio • Playa Azul • Parque Nacional Chankanaab • Playa San Francisco, Nanchicom et Palancar • Reserva ecológica Faro Celarain		• TULUM	369
• PARQUE XCARET	364	• Gran Cenote • Reserva natural Sian Ka'an • Ruinas de Muyil	
		• COBÁ	383
		• LAGUNA DE BACALAR	385
		• CHETUMAL	386
		• Laguna Guerrero • Kohunlich	

LE CHIAPAS

• LES DISTANCES DANS LE CHIAPAS	391	• Ruinas de Toniná	
• UN ÉTAT INDIEN	391	• SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS	416
• LES INDIENS AUJOURD'HUI	391	• Las grutas • Los pueblos tzotziles : San Juan Chamula et Zinacantán	
• LES ENJEUX ÉCONOMIQUES ...	392	• COMITÁN	433
• ORGANISATION SOCIALE	392	• Tenam Puente	
• VOYAGER DANS LE CHIAPAS ..	392	• LAGUNAS DE MONTEBELLO ...	436
• PALENQUE	393	• TUXTLA GUTIÉRREZ	438
• Cascada de Misol-Ha • Agua Clara • Agua Azul		• Cañon del Sumidero	
• BONAMPAK ET YAXCHILÁN	409		
• OCOSINGO	413		

LA CÔTE PACIFIQUE SUD

- **TEHUANTEPEC** 445
 - Ruinas de Guie Ngola • La côte entre Salina Cruz et Huatulco
- **OAXACA** 450
 - Les cités zapotèques et mixtèques : Monte Albán, Mitla, el árbol de Tule, Tlacoahuaya, Dainzú, Teotitlán del Valle, Santa Ana del Valle, Yagul, Hierve el Agua, Cuilapán et Coyotepec • Les marchés indiens : Zaachila, Ocotlán, Zaca-tepec, Miahuatlán, Zimatlán, Alvarez, San Pedro, San Pablo Etla et Tlacolula
- **HUAUTLA DE JIMENEZ** 477
- **HUATULCO** 478
- **PUERTO ÁNGEL** 483
- **ZIPOLITE** 490
- **SAN AGUSTINILLO** 493
- **MAZUNTE** 494
- **PUERTO ESCONDIDO** 497
- **ACAPULCO** 509
 - Puerto Marqués • Playa Revolca-dero • Pie de la Cuesta • La Barra de Coyuca

LES VILLES COLONIALES

- **QUERÉTARO** 530
- **SAN MIGUEL DE ALLENDE** 540
 - Jardín Botánico – El Charco del Ingenio • Los balnearios • Atotonilco
- **SAN LUIS POTOSÍ** 550
- **REAL DE CATORCE** 559
 - El pueblo fantasma • El Quemado • Cerro Grande et les mines de Milagros et de Padre Flores • Pueblo d'Estación Catorce
- **ZACATECAS** 566
 - Museo de Arte virreinal de Guadalupe à Jardín Juárez • Sitio de Chicomoztoc (dit « La Quemada »)
- **GUANAJUATO** 576
 - Templo San Cayetano • Hacienda San Gabriel de la Barrera • Sur la route de Morelia : Yuriria et Cuitzeo
- **MORELIA** 589
 - Santuarios de la mariposa monarca
- **PÁTZCUARO** 601
 - Cerro del Estribo • Le lac de Pátzcuaro et ses îles : Janitzio, Yunnuen, Pacanda et Tecuena • Ihuatzio • Tzintzuntzán • Santa Clara del Cobre • Tocuaro et Erongari-cuaro
- **URUPÁN** 610
 - La Tzaráracua • El volcán Parí-cutín
- **LÁZARO CÁRDENAS** 615
- **LES PLAGES DU MICHOCACÁN** ... 616
 - Playa Azul • La Soledad • Caleta • Nexpa • Pichilinguillo • Maruata

GUADALAJARA ET LA CÔTE PACIFIQUE NORD

- **GUADALAJARA** 618
 - Tlaquepaque • Tonalá • Tequila
- **MANZANILLO** 629
- **BARRA DE NAVIDAD** 630

• LA MANZANILLA	632	IGUANAS	632
• TENACATITA ET BOCA DE		• PUERTO VALLARTA	633

LA LIGNE DE CHEMIN DE FER LOS MOCHIS - CHIHUAHUA

• LA SIERRA TARAHUMARA ET LA BARRANCA DEL COBRE	642	• CREEL	653
• LES INDIENS TARAHUMARAS ..	642	• Le complexe ecoturístico Arareko	
• RENSEIGNEMENTS PRATIQUES	644	• El valle de los Monjes • Las fuentes de agua caliente de Recohuata	
• LOS MOCHIS	645	• Cascada de Cusárare	
• Topolobampo		• BATOPILAS	657
• EL FUERTE	650	• La catedral perdida à Satevo	
• EL DIVISADERO	653	• CHIHUAHUA	659

LA BASSE-CALIFORNIE DU SUD

• UN PEU D'HISTOIRE	665	• TODOS SANTOS	675
• COMMENT Y ALLER ET SE DÉPLACER ?	668	• LA PAZ	676
• VOIR LES BALEINES	668	• Pueblo de Santiago • El Triunfo	
• SAN JOSÉ DEL CABO	669	• LORETO	682
• CABO SAN LUCAS	673	• La misión San Francisco Javier	
		• Puerto Adolfo López Mateos	

LE DÉSERT CENTRAL

- | | |
|--|--------------------------------|
| • Bahía Concepción • Mulegé et la
cueva San Borjita • Santa Rosalía | • San Ignacio • Guerrero Negro |
|--|--------------------------------|

• INDEX GÉNÉRAL	694
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	699