

## avant-goût

Les essentiels .....	8
Si vous aimez... .....	12
Programmes.....	16

## ambiances

Portraits réunionnais.....	22
Bienvenue en Créolie!... 26	
Sous le signe de Shiva .34	
Oté, Zoreil, un souvenir ? .....	37
Cases de tôle, varangues et lambrequins.....	38
Le « manger créole » .....	40
Fruits et légumes : lexique exotique.....	44
L'« île intense », paradis des marcheurs. 47	
Le patrimoine végétal .52	
Drôles de bestioles.....	54
Réinventer l'économie... 56	

## itinéraires

Bonne initiative .....66

### Saint-Denis et le Nord ..... 67

1   Le centre-ville de Saint-Denis .....	70
Autour du Barachois.....	70
L'ancienne voie royale.....	72
Autour de la rue du Maréchal-Leclerc.....	77
2   Les Hauts de La Montagne .....	80
Saint-Denis, entre rivière et montagne .....	80
La route de La Montagne.....	82
3   Les Hauts du Brûlé... 86	
Le bassin du Diable.....	86
Le Brûlé.....	87
La Roche Écrite.....	87
4   Sainte-Clotilde de bas en Hauts.....	88
En banlieue dyonisiennne.....	88
Vers Le Moufia et Bois-de-Nèfles.....	88
La Bretagne.....	89
5   En route vers l'est..... 90	
Vers Sainte-Marie.....	90
SOS tuit-tuit.....	93
Sainte-Suzanne.....	94

### La côte au vent 97

6   Saint-André et ses environs.....	98
La sucrerie de Bois-Rouge.....	98
Saint-André.....	99
La route touristique des Hauts.....	102
Autour de Bras-Panon.....	104
7   Saint-Benoît et ses Hauts .....	105
Au centre de Saint-Benoît .....	105
La Marine de Bourbier.....	106
Les Sucrieries.....	106
Excursion vers Takamaka.....	106
Vers Bras-Canot et Le Cratère .....	107
Le circuit des Ravenales .....	107
La forêt de Sainte-Marguerite.....	107
8   En route vers le Grand Sud ....	108
Sainte-Anne.....	109
Sainte-Rose.....	109
Vers le Grand Brûlé.....	110

### La côte sous le vent ...111

9   De Saint-Denis à Saint-Paul.....	112
La Grande-Chaloupe.....	113
La Possession.....	114
Dos-d'Âne .....	115
Le Port .....	115
10   Saint-Paul et ses environs .....	117
Saint-Paul : berceau de la colonisation ....	120
L'étang Saint-Paul et le tour des Roches.....	121
L'étang et La Butte.....	122
Le centre-ville.....	123
À la sortie sud de la ville.....	124
11   La station balnéaire .....	125
Boucan-Canot.....	126
Saint-Gilles-les-Bains.....	126
Le long du lagon .....	130
12   Les Hauts de Saint-Gilles .....	133
Vers Saint-Gilles- les-Hauts .....	134
Le musée historique de Villèle.....	135
Vers le piton Maïdo .....	136

Randonnée au Grand Bénare.....	137
13   De Saint-Leu à L'Étang-Salé .....	138
Saint-Leu et ses environs.....	139
Journée de rêve .....	140
Autour de L'Étang-Salé .144	
14   Saint-Louis et ses environs .....	146
L'étang, la plaine et le camp du Gol.....	147
Saint-Louis centre.....	148
La Rivière-Saint-Louis.....	149
Vers La Fenêtre des Makes.....	150

### Le Grand Sud... 151

15   L'Entre-Deux, village créole .....	152
Sur la route .....	153
Le bourg.....	153
La montée au Dimitile.....	154
Balades alentour .....	155
16   De Saint-Pierre à Saint-Joseph .....	156
Saint-Pierre .....	156
La côte vers Saint-Joseph	157
Journée de rêve .....	160
Saint-Joseph et ses Hauts.....	161
17   Saint-Philippe et ses environs .....	163
Autour de Basse-Vallée	163
Saint-Philippe .....	164
Au pays du volcan .....	165

### Les Hautes Plaines..... 167

18   Vers La Plaine- des-Cafres .....	168
Le Tampon .....	168
Vers Notre-Dame- de-la-Paix.....	169
La Plaine-des-Cafres.....	169
Vers Grand-Bassin.....	170
19   Vers le volcan..... 171	
La maison du Volcan.....	171
Le pas de Bellecombe .....	172
Dans l'enclos du piton de la Fournaise.....	172
La Fournaise, volcan rouge.....	173
20   La Plaine-des-Palmistes et les forêts de Bébour- Bélouve .....	174
La Plaine- des-Palmistes.....	175
Les forêts de Bébour-Bélouve.....	176

### Les cirques ..... 179

21   Le cirque de Salazie.....	180
Vers le village de Salazie.....	181
Vers Grand-Îlet .....	182
Vers Hell-Bourg.....	182
Marches autour de Hell-Bourg.....	184
22   Le cirque de Cilaos .....	185
Le long de la « route aux 300 virages » .....	186
Le bourg de Cilaos.....	186
Vers Bras-Sec.....	187
Le piton des Neiges .....	188
Vers Îlet-à-Cordes.....	188
23   Le cirque de Mafate.....	189
Accès à Mafate.....	190
Découverte du cirque...191	

### Carnet de randonnées ...192

## bonnes adresses

Saint-Denis et le Nord .208	
La côte au vent.....	215
La côte sous le vent.....	219
Le Grand Sud .....	234
Les Hautes Plaines.....	240
Les cirques .....	243

## repères

Les dates qui ont fait La Réunion.....	250
Livres et disques .....	260

## pratique

Organiser son voyage...264	
Adresses utiles .....	264
Formalités.....	264
Argent.....	265
Budget.....	266
Santé.....	267
Quand partir ? .....	267
Faire sa valise.....	268
Voyage individuel.....	269
Voyage organisé.....	271
Sur place .....	272
Arrivée.....	272
Courrier .....	272
Fêtes et jours fériés .....	272

Hébergement .....	273
Heure locale .....	275
Horaires.....	275
Informations touristiques .....	275
Internet .....	275
Médias.....	276
Plages.....	277
Pourboire.....	277
Restauration.....	277
Santé .....	278
Sécurité .....	278
Sports et loisirs .....	278
Téléphone.....	280
Toilettes.....	280
Transports intérieurs .....	280
Urgences .....	281
Lexique : Koze kréol!... 282	
Index.....	284

## cartes et plans

Les essentiels de La Réunion...  
rabat avant de couverture

De A à Z :

Cirque de Salazie .....	180
Cirque de Cilaos.....	185
Cirque de Mafate.....	189
Grand Sud.....	108
La Plaine-des-Cafres (environs).....	168
La Plaine-des-Palmistes, Bébour et Bélouve.....	174
L'Entre-Deux.....	152
L'Ermitage-les-Bains.....	131
Piton de la Fournaise.....	171
Saint-André.....	100
Saint-André (environs) .....	98
Saint-Benoît (les Hauts)...105	
Saint-Denis.....	
.....rabat arrière de couverture	
Saint-Denis (les Hauts).....	80
Saint-Denis (environs).....	90
Saint-Paul.....	118
Saint-Paul (environs).....	112
Saint-Gilles-les-Bains.....	127
Saint-Gilles-les-Bains (environs).....	125
Saint-Gilles (les Hauts).....	133
Saint-Leu (environs).....	138
Saint-Philippe (environs).....	163
Saint-Pierre.....	158
Saint-Pierre (environs).....	156