


# Sommaire

 Informations pratiques	6
---	---

 La Côte d'Azur à la carte	10
--	----

## Comprendre

### Le milieu naturel

Le littoral azuréen	14
Moyenne et haute montagne	16
Forêt, garrigue et maquis	18

### L'identité

En provençal et en nissart	20
Abécédaire gourmand	22
Traditions en fête	24

### L'économie

Horticulture et viticulture	26
Services, recherche et industrie	28
Le tourisme, une valeur infaillible	30

### L'histoire

Chronologie	32
La Côte d'Azur, une belle invention	40

### Le patrimoine

Les villages perchés	44
L'habitat rural	45
L'architecture romane	48
La folie du baroque	50
Citadelles maritimes et forts de montagne	52
Les villas Belle Époque	54
Peintres d'azur	56
Tous les jardins du monde	58

## Visiter

### De Nice à Menton

Nice	67
Les collines de Nice	100

Le circuit des corniches	102
Villefranche-sur-Mer	106
Beaulieu-sur-Mer	112
La principauté de Monaco	114
Menton	129

### Le haut pays niçois

La vallée du Paillon	146
Le parc national du Mercantour	153
Les vallées de la Roya et de la Bévéra	157
La vallée de la Vésubie	174
La vallée de la Tinée	181
La vallée du Var	193
La vallée de l'Estéron	204

### De Cannes à Vence

Cannes	211
Les îles de Lérins	224
Antibes	228
Vallauris-Golfe-Juan	238
Biot	243
Cagnes-sur-Mer	247
Saint-Paul-de-Vence	251
Vence	254

### Le pays de Grasse et de Fayence

Grasse	266
La vallée du Loup	280
Le pays de Fayence	284

### Le Verdon

Les gorges du Verdon	292
Le haut Verdon	307

### Fréjus et le massif de l'Estérel

Fréjus	316
Saint-Raphaël	326
L'Estérel	330

### Saint-Tropez et le massif des Maures

Saint-Tropez	336
La corniche des Maures	348
Le massif des Maures	352

### De Draguignan à Brignoles

Draguignan	360
La Dracénie	364
Le haut Var	376
Le pays de Brignoles	388
L'abbaye du Thoronet	397

### De Toulon à la Sainte-Baume

Toulon	404
De Toulon à Saint-Cyr-sur-Mer	416
Des monts toulonnais à la vallée du Gapeau	430
Hyères	434
Les îles d'Hyères	446
Le massif de la Sainte-Baume	453
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	456

## En savoir plus

Glossaire	460
Quelques noms célèbres	466
Index	470

## Thémas

- Le comté de Nice 76-77
- Les confréries de pénitents 80
- Le carnaval de Nice 98-99
- La fête du citron 141
- Le train des Merveilles 163
- Les gravures de la vallée des Merveilles 168-169
- Les chapelles peintes 190-191
- Le Festival de Cannes 218-219
- La céramique de Vallauris 240-241
- Les parfums de Grasse 278-279
- La faïence de Moustiers 300-301
- Des peintres à Saint-Tropez 345
- Châtaigne ou marron? 355
- L'huile d'olive 367
- Les vins de Bandol 428-429

## Cartes et plans

Que voir sur la Côte d'Azur en début d'ouvrage	290-291
■ Que voir de Nice à Menton en fin d'ouvrage	308
■ Que voir dans le haut pays niçois	290-291
■ Que voir de Cannes à Vence	308
■ Que voir dans le Verdon	308
■ Que voir de Fréjus et dans le massif de l'Estérel	314-315
■ Que voir de Saint-Tropez et dans le massif des Maures	317
■ Que voir de Draguignan à Brignoles	318
■ Que voir de Toulon et dans le massif de la Sainte-Baume	334-335
■ Que voir dans le pays de Grasse et de Fayence	338
■ Que voir de Toulon et dans le massif de la Sainte-Baume	358-359
■ Que voir dans le pays de Grasse et de Fayence	361
■ Que voir de Toulon et dans le massif de la Sainte-Baume	402-403
■ Que voir dans le pays de Grasse et de Fayence	406-407
■ Que voir de Toulon et dans le massif de la Sainte-Baume	436
■ Que voir dans le pays de Grasse et de Fayence	447
■ Que voir de Toulon et dans le massif de la Sainte-Baume	449