

# Sommaire

## EN UN COUP D'ŒIL

Les incontournables	7	<b>22</b> Bayamo et la sierra Maestra	195
Si vous aimez...	11	➤ <i>Randonnée</i> : Sur les pas de Fidel, à la Comandancia de La Plata	202
Cuba, c'est aussi...	15	<b>23</b> De Holguín à Guardalavaca	204
Nos plages préférées	17	➤ <i>Balade secrète</i> : Sur le sentier éco-archéologique Las Guanas	211
Nos activités préférées	19	<b>24</b> De Guantánamo à Baracoa	212
5 idées de circuits	20		

## VISITER

### ■ La Havane et ses environs

<b>1</b> La vieille Havane: le cœur du quartier	38
<b>2</b> La vieille Havane: Capitele, Prado et forteresses	51
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur</i> : Arte Corte, salon de coiffure et musée	61
<b>3</b> Centro Habana	62
<b>4</b> Le Vedado	66
<b>5</b> Miramar et Playa	77
<b>6</b> Les environs de La Havane	83

### ■ L'Ouest

<b>7</b> La sierra del Rosario et la sierra de los Órganos	92
➤ <i>Balade secrète</i> : Excursion à Cayo Levisa	99
<b>8</b> La vallée de Viñales	100
<b>9</b> Pinar del Río et Vuelta Abajo	106
<b>10</b> La péninsule de Guanahacabibes	109

### ■ Des plages de l'Est à Cienfuegos

<b>11</b> Les plages de l'Est	112
<b>12</b> De Matanzas à Varadero	116
<b>13</b> La péninsule de Zapata et la baie des Cochons	120
➤ <i>Balade secrète</i> : Échappée belle à Boca de Guamá	127
<b>14</b> Cienfuegos et ses alentours	133

### ■ Le Centre

<b>15</b> Trinidad	134
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur</i> : Dans le Palacio Cantero	142
<b>16</b> Les environs de Trinidad	146
➤ <i>Randonnée</i> : Le Salto del Caburní	153
<b>17</b> Santa Clara, Remedios et Cayo Santa María	154
➤ <i>Balade secrète</i> : Sur les traces de Che Guevara	160
<b>18</b> Morón et les cayos	162
<b>19</b> Camagüey et Playa Santa Lucía	169

### ■ L'Orient

<b>20</b> Santiago de Cuba	170
<b>21</b> Aux environs de Santiago de Cuba	178

### ■ L'Isla de la Juventud et Cayo Largo del Sur

<b>25</b> L'Isla de la Juventud	218
<b>26</b> Cayo Largo del Sur	220

## MANGER, DORMIR...

<b>232</b> La Havane et ses environs	232
L'Ouest	244
Des plages de l'Est à Cienfuegos	249
Le Centre	257
L'Orient	267
L'Isla de la Juventud et Cayo Largo del Sur	278

## TOUT SAVOIR SUR...

<b>280</b> Géographie	282
Histoire	283
Société	298
Religion	301
Nature	303
Culture	305
Économie	315

## CARNET PRATIQUE

<b>318</b> Avant de partir	320
Sur place	326
Lexique	356
Index	358
Cartes et plans	363