Sommaire

➤ *Les incontournables* 5
➤ *Si vous aimez…* 9
➤ *Les Pouilles, c'est aussi…* 13
➤ *Nos plages préférées* 15
➤ *Nos activités préférées* 17
➤ *4 idées de circuits* 18
➤ *Sur le blog Évasion* 26

VISITER **28**

Bari et la côte sud **30**
1 Bari 32
2 De Mola di Bari à Monopoli 42
3 De Bitetto aux Grotte di Castellana 53

De Barletta à Castel del Monte **58**
4 De Giovinazzo à Margherita di Savoia 62
5 De Bitonto à Canosa di Puglia 71
➤ *Coup de cœur de l'auteur : Castel del Monte, miroir de Frédéric II* 79

Le Gargano et la plaine des Pouilles **80**
6 Les îles Tremiti et le nord du Gargano 84
7 La côte est du Gargano 93
8 Monte Sant'Angelo et la Foresta Umbra 98
➤ *Balade secrète : À cheval dans le Gargano* 103
9 Foggia, Lucera et Troia 104

Brindisi et la vallée d'Itria **110**
10 Brindisi et ses environs 114
11 Ostuni, Fasano et la côte 120
➤ *Randonnée : Dans le parc naturel régional des Dunes côtières* 128
12 La vallée d'Itria 130

Lecce et le Salento **138**
13 Lecce et ses environs 142
➤ *Coup de cœur de l'auteur : Santa Croce ou le triomphe du christianisme* 153
14 Otranto et la côte adriatique 154
15 Capo di Leuca 162
16 Gallipoli et ses environs 169
➤ *Randonnée : Le parc naturel de Porto Selvaggio* 180

Les Murge, de Tarente à Matera **182**
17 Tarente 186
➤ *Coup de cœur de l'auteur : Les trésors insolites du MArTa* 195
18 Le sud des Murge tarentines et la côte 196
➤ *Balade secrète : À Grottaglie, dans le quartier des céramiques* 205
19 Les gravine du Tarentin 206
20 L'Alta Murgia du sud-est 211
➤ *Balade secrète : Dans le parco nazionale dell'Alta Murgia* 221
21 Matera 222

MANGER, DORMIR… **230**
Bari et la côte sud 232
De Barletta à Castel del Monte 237
Le Gargano et la plaine des Pouilles 242
Brindisi et la vallée d'Itria 258
Lecce et le Salento 263
Les Murge, de Tarente à Matera 275

TOUT SAVOIR SUR… **288**
Nature 290
Société 292
Art et histoire 294
Gastronomie 304

CARNET PRATIQUE **308**
Avant de partir 310
Sur place 315
Lexique 335
Index 337