

TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 13
- Nos coups de cœur 14
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33
- Pérou, Bolivie : les questions qu'on se pose avant le départ 34

COMMENT ALLER AU PÉROU ET EN BOLIVIE ? 36

- Les lignes régulières 36
- Les organismes de voyages 36

LE PÉROU

PÉROU UTILE 54

• ABC du Pérou	54	• Décalage horaire	65
• Avant le départ	54	• Fêtes et jours fériés.....	65
• Argent, banques, change.....	56	• Hébergement.....	66
• Artisanat, achats.....	58	• Livres de route	67
• Budget	60	• Poste – Télécommunications.....	68
• Climat	61	• Sites internet	70
• Dangers et enquinements	63	• Transports.....	70

LE SUD 75

Lima et ses environs 76

• Lima	76
--------------	----

L'Altiplano et la Vallée sacrée..... 115

• Huancayo.....	115	• Ollantaytambo.....	163
• Ayacucho	118	• Le chemin de l'Inca	167
• Cusco.....	123	• Le trek du Salkantay.....	171
• La Vallée sacrée des Incas	156	• Aguas Calientes.....	173
• Pisac	158	• Le Machu Picchu	178
• Urubamba	161	• Choquequirao.....	185
• Chinchero	162	• Cotabambas.....	188

Le Sud : d'Arequipa au lac Titicaca 189

• Arequipa	189	• Le lac Titicaca.....	231
• Cañon del río Colca	208	• Juli.....	237
• Puno	220		

La côte entre Arequipa et Lima..... 238

• Nazca.....	238	• Paracas et islas Ballestas.....	249
• Ica	244		

LE NORD 253

La cordillère Blanca (cordillère Blanche)..... 253

• Huaraz.....	258	• Yungay.....	268
• Chavín de Huántar.....	267	• Caraz.....	270

La côte nord 275

• Trujillo.....	276	• Chiclayo.....	303
• Huanchaco	286	• Piura.....	312
• Cajamarca	288	• Tumbes.....	315
• Kuelap	296	• Passage de la frontière Pérou-Équateur.....	319
• Chachapoyas	299		

L'AMAZONIE (LA SELVA) 319

Au nord 320

• Huánuco.....	320	• Tarapoto.....	332
• Tingo María.....	323	• Iquitos.....	339
• Pucallpa	327		

4 TABLE DES MATIÈRES

Au sud	356
• Puerto Maldonado	356

PÉROU : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

364

• Boissons	364	• Médias.....	378
• Cuisine	365	• Personnages	380
• Droits de l'homme.....	369	• Population.....	381
• Économie	370	• Sites inscrits au Patrimoine	
• Environnement.....	371	mondial de l'Unesco	382
• Géographie	373	• Sports et loisirs	382
• Histoire contemporaine	374		

LA BOLIVIE

BOLIVIE UTILE

385

• ABC de la Bolivie	385	• Décalage horaire	392
• Avant le départ	385	• Fêtes et jours fériés.....	392
• Argent, banques, change.....	386	• Hébergement.....	393
• Artisanat, achats.....	387	• Livres de route	394
• Budget	388	• Poste – Télécommunications.....	395
• Climat	389	• Sites internet	396
• Dangers et enquinements	389	• Transports.....	396

ALTIPLANO, ANDES

401

• La Paz.....	402	• Parque nacional Sajama	462
• Le lac Titicaca.....	437	• Potosi.....	464
• Sorata	451	• Uyuni	479
• Coroico	453	• Le Salar et le Sud-Lípez	485
• Oruro	459		

LES VALLÉES

495

• Sucre.....	495	• Tupiza	521
• Les villages jalq'a.....	510	• Cochabamba	527
• Tarabuco	513	• Parque nacional Torotoro.....	536
• Tarija	515	• Villa Tunari	538

L'ORIENTE

540

• Santa Cruz de la Sierra	541	• Les missions jésuites de Chiquitos..	560
• Parque nacional Amboró	551	• Le Pantanal.....	571

L'AMAZONIE

572

• Trinidad.....	574	• Rurrenabaque	583
-----------------	-----	----------------------	-----

BOLIVIE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 596

- Boissons 596
- Cuisine 597
- Droits de l'homme 598
- Économie 599
- Environnement 600
- Géographie 601
- Histoire contemporaine 602
- Médias 608
- Musique 609
- Personnages 611
- Population 612
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 613
- Sports et loisirs 613

GÉNÉRALITÉS PÉROU, BOLIVIE 615

- Avant le départ 615
- Argent, banques, change 616
- Art textile 616
- Coca 618
- Conseils de voyage 621
- Curieux, non ? 621
- Géographie 622
- Histoire 625
- Lamas et compagnie 633
- Langue 634
- Musique et danse 636
- Religions et croyances 637
- Santé 638
- Trekking – Randonnées 641
- Urgences 644

Index général 657

Liste des cartes et plans 662

Important : dernière minute

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières *Actus voyageurs*.

Bolivie, la cité coloniale de Potosí



© Guiziou Franck/hemis.fr