

PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 13
- Nos coups de cœur 14
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ 34

ARRIVER – QUITTER 37

- En provenance d'Europe 37
- Les organismes de voyages 38
- En provenance de Thaïlande 50
- Quitter le Cambodge 52
- Quitter le Laos 58

LE CAMBODGE**CAMBODGE UTILE 64**

- Abc du Cambodge 64
- Avant le départ 64
- Argent, banques, change 68
- Achats 70
- Budget 70
- Climat 71
- Dangers et enquinements 73
- Électricité 73
- Fêtes et jours fériés 73
- Hébergement 74
- Langue 75
- Livres de route 77
- Photos 81
- Poste 82
- Santé 82
- Sites internet 85
- Téléphone, Internet 85
- Transports 87
- Urgences 89

PHNOM PENH ET SES ENVIRONS 91

- Phnom Penh 91

LA RÉGION CÔTIÈRE 135

- Kep 135
- Sur la route de Kampot 142
- Kampot 143
- Sihanoukville (Kompong Som) 155
- Koh Rong et Koh Rong Samloem 171
- Koh Kong 178
- L'île de Phú Quốc (Vietnam) 183

LE TONLÉ SAP ET SES ENVIRONS 198**À l'ouest 200**

- Battambang 200

Au sud 210

- Kompong Chhnang 210
- Sur la route de Battambang 211

À l'est 211

- Kompong Thom 211

ANGKOR, SIEM REAP ET ENVIRONS 214

- Siem Reap 214
- Angkor... et toujours 242

LE SUD-EST 271

- Kompong Cham 271
- Kratie 276

CAMBODGE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 282

- Aide humanitaire 282
- Boissons 285
- Cuisine 286
- Curieux, non ? 287
- Droits de l'homme 287
- Économie 288
- Environnement 290
- Géographie 291
- Histoire 292
- Médias 302
- Mines 304
- Offrandes et dons 304
- Patrimoine culturel 305
- Personnages 307
- Population 307
- Religions et croyances 309
- Savoir-vivre et coutumes 310
- Sexe 311
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 312

LE LAOS**LAOS UTILE 313**

- Abc du Laos 313
- Avant le départ 313
- Argent, banques, change 314
- Achats 315
- Budget 316
- Climat 317
- Dangers et enquinements 319
- Électricité 320
- Hébergement 320
- Langues 321
- Livres de route 325
- Photos, vidéo 326
- Poste 326
- Santé 327
- Sites internet 328
- Téléphone, Internet 329
- Transports 330
- Urgences 336

VIENTIANE ET LE CENTRE 338

- Vientiane 338
- Vang Vieng 365
- Phonsavan et la plaine des Jarres 376

LUANG PRABANG ET SA RÉGION 384

- Luang Prabang 385

LE NORD 422**Navigation sur le Mékong 422**

- Pakbeng 423
- Houeisai (province de Bokéo) 430
- Luang Nam Tha 435
- Boten 441
- Oudom Xai (Muang Sai) 442
- Nong Khiaw 446
- Muang Ngoi 450

La province de Phongsaly 453

- Muang Khoua 453
- Boun Tai 456
- Phongsaly 456

LE SUD461

- Thakhek462
- Savannakhet472
- Paksé477
- Champasak487
- Vat Phou494
- Le plateau des Bolavens498

Le district de Siphandone (les 4 000 îles) 506

- L'île de Khong (Don Khong et Muang Khong) 508
- L'île de Khône (Don Khône) et l'île de Det (Don Det) 512

LAOS : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

..... 519

- Boissons 519
- Cuisine 519
- Curieux, non ? 522
- Droits de l'homme 522
- Économie 523
- Environnement 526
- Fêtes et jours fériés 528
- Géographie 530
- Histoire 531
- Médias 534
- Patrimoine culturel 537
- Population 538
- Religions et croyances 539
- Savoir-vivre et coutumes 541
- Sexe 544
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 545
- Sports et loisirs 545

Index général 555

Liste des cartes et plans 559

Important : dernière minute

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.

Repiquage du riz à Battambang, Cambodge



© Ian Taylor/AgStock/Design Pics/Photononstop