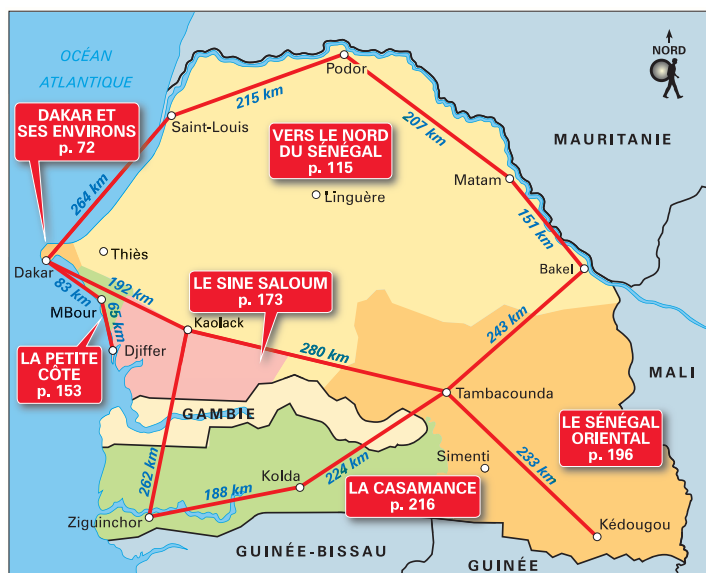


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 11
- Nos coups de cœur 12
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ 34

ARRIVER – QUITTER 36

- En avion 36
- Les organismes de voyages 36
- En voiture 41
- Quitter le Sénégal 42

SÉNÉGAL UTILE 43

- ABC du Sénégal 43
- Avant le départ 43
- Argent, banques, change 45
- Achats 47
- Budget 48
- Climat, températures 49
- Dangers et enquinements 49
- Décalage horaire 51
- Hébergement 51
- Langue 52
- Livres de route 54
- Marchandage 55
- Pédophilie 56
- Photos 56
- Poste 56
- Santé 56
- Sites internet 66
- Téléphone, Internet 66
- Transports intérieurs 68

DAKAR ET SES ENVIRONS 72

- Dakar 72
- L'île de Gorée 102
- Thiaroye-sur-Mer 109
- Rufisque 110
- Le lac Rose (le lac Retba) 112

VERS LE NORD DU SÉNÉGAL 115

- Thiès 115

DE THIÈS À TOUBA 119

- Diourbel 119
- Touba 119

DE THIÈS À SAINT-LOUIS 120

- M'Boro-sur-Mer 120
- Lompoul-sur-Mer 121
- Saint-Louis 122
- Le parc national de la Langue de Barbarie 139
- Le parc national du Djoudj 141

LA VALLÉE DU FLEUVE SÉNÉGAL 143

- Richard-Toll 144
- Podor 147
- Matam et Ourosogui 150
- Bakel 151

LA PETITE CÔTE 153

- Toubab Dialaw 153
- La Somone 158
- Saly 160
- Mbour 162
- Nianing 166
- Mbodiène-Plage 167
- Joal-Fadiouth 168

LE SINE SALOUM 173

- Presqu'île de Palmarin – Djiffer 174
- N'Dangane 178
- Kaolack 184
- Nioro du Rip 188
- Foundiougne 189
- Sokone 191
- Toubacouta 192
- Missirah 194

LE SÉNÉGAL ORIENTAL 196

- Tambacounda 196
- Goudiry 198
- Le parc national du Niokolo Koba 199
- Entre Niokolo Koba et Kédougou 205

LE PAYS BASSARI ET LE PAYS BÉDIK 206

- Kédougou 208

LA CASAMANCE 216

- Campements villageois intégrés.. 220
- Culture diola 221
- Environnement 223
- Histoire 223
- Ziguinchor 225

LA ROUTE DE ZIGUINCHOR À CAP SKIRRING 234

- Oussouye 236
- M'Lomp 239
- Élinkine 241
- L'île de Carabane 242
- Cap Skirring 244
- Diembering 252

4 TABLE DES MATIÈRES

LE NORD DE LA BASSE CASAMANCE 254

- Bignona 255
- Baïla 255
- Diouloulou 256
- Abéné 256
- Kafountine 258

LA HAUTE CASAMANCE 263

- Kolda 263
- Vélingara 264

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 266

- Animisme 266
- Boissons 266
- Cuisine 267
- Droits de l'homme 269
- Économie 269
- Éducation 272
- Environnement 273
- Fêtes et jours fériés 273
- Géographie 275
- Griots 275
- Histoire 276
- Marabouts 280
- Médias 281
- Musique et danse 283
- Pêche sportive 286
- Personnages 286
- Population 287
- Religions 291
- Savoir-vivre et coutumes 293
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 296
- Sports et jeux 297
- Tourisme et rapports Nord-Sud 298

Index général 317

Liste des cartes et plans 319

Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, *Le Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux parutions, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.

Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans *Le Routard* par les hôteliers et les restaurateurs

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans *Le Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.



Un collecteur de noix de coco , route de Ziguinchor