

# TABLE DES MATIÈRES



## PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* ..... 6
- Introduction ..... 11
- Nos coups de cœur ..... 12
- Itinéraires conseillés ..... 28
- Lu sur routard.com ..... 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ ..... 34

## COMMENT Y ALLER ? ..... 36

- En avion ..... 36
- En bateau ..... 38
- Les organismes de voyages ..... 38

## CUBA UTILE ..... 48

- ABC de Cuba ..... 48
- Avant le départ ..... 48
- Argent, banques, change ..... 54
- Achats ..... 56
- Budget ..... 60
- Climat ..... 62
- Dangers et enquinements ..... 64
- Décalage horaire ..... 67
- Électricité ..... 68
- Fêtes et jours fériés ..... 68
- Hébergement ..... 69
- Langue ..... 71

• Livres de route .....	73	• Sites internet .....	80
• Plongée sous-marine.....	76	• Téléphone, télécommunications.....	81
• Poste.....	76	• Transports.....	83
• Pourboires et marchandage .....	77	• Urgences.....	89
• Santé.....	77		

**LA HAVANE ET SES ENVIRONS ..... 91**

• La Havane (La Habana) .....	91	• À l'est .....	170
• À l'ouest.....	170		

**L'OUEST DE CUBA ..... 175**

• Las Terrazas .....	178	• La péninsule de Guanahacabibes .....	201
• Soroa .....	180	• Puerto Esperanza .....	203
• San Diego de Los Baños .....	182	• Cayo Jutías.....	204
• Viñales.....	182	• Cayo Levisa.....	205
• Pinar del Río .....	195	• Cayo Largo.....	206
• Le triangle du tabac : Vuelta Abajo .....	199		

**LES PLAGES DE L'EST ..... 212**

• Santa María del Mar .....	214	• Matanzas.....	218
• Guanabo .....	214	• Varadero.....	223
• Playa Jibacoa .....	217		

**LA PÉNINSULE DE ZAPATA ..... 238**

• La Boca et Guamá .....	240	• Playa Girón (la baie des Cochons).....	245
• Playa Larga .....	241		

**LE CENTRE DE L'ÎLE ..... 248**

• Cienfuegos .....	248	• Cayo Coco et Cayo Guillermo.....	293
• Trinidad .....	262	• Remedios .....	298
• Le massif de l'Escambray.....	281	• Cayo Santa María .....	303
• Valle de los Ingenios.....	283	• Santa Clara .....	304
• Sancti Spiritus .....	284	• Camagüey .....	313
• Morón.....	289	• Playa Santa Lucía.....	322

**L'ORIENTE ..... 325**

**LA PROVINCE DE HOLGUÍN..... 325**

• Puerto Padre .....	325	• Guardalavaca.....	336
• Holguín.....	328	• Banes .....	340
• Gibara.....	334		

## 4 TABLE DES MATIÈRES

### LA PROVINCE DE GRANMA ..... 341

- Bayamo ..... 342
- La Sierra Maestra ..... 346
- Manzanillo ..... 353
- Niquero ..... 355

### LA ROUTE CÔTIÈRE DE PILÓN À SANTIAGO ..... 357

- Santiago de Cuba ..... 361

### LA ROUTE DE GUANTÁNAMO À BARACOA ..... 397

- Guantánamo ..... 397
- Baracoa ..... 400

## HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT ..... 416

- Belles américaines ..... 416
- Boissons ..... 416
- Che Guevara ..... 418
- Cigares ..... 422
- Cinéma ..... 425
- Cuisine ..... 426
- Curieux, non ? ..... 429
- Droits de l'homme ..... 430
- Économie ..... 430
- Environnement ..... 434
- Exil ..... 436
- Fidel Castro ..... 437
- Géographie ..... 439
- Histoire ..... 440
- Médias ..... 450
- Musique ..... 453
- Personnages ..... 458
- Politique ..... 462
- Population ..... 463
- Religions et croyances ..... 464
- Savoir-vivre et coutumes ..... 466
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco ..... 467
- Sports et loisirs ..... 467

### Index général ..... 475

### Liste des cartes et des plans ..... 479

### Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent intervenir et modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site [routard.com](http://routard.com) et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.



*Fabrication de cigares artisanaux, province de Pinar del Río*

© Escudero Patrick/hemis.fr