

# TABLE DES MATIÈRES



## PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* ..... 8
- Introduction ..... 13
- Nos coups de cœur ..... 14
- Itinéraires conseillés ..... 28
- Lu sur routard.com ..... 33

## COMMENT Y ALLER ? ..... 34

- Par la route ..... 34
- En train ..... 34
- En bus ..... 36
- En avion ..... 36

## BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART ..... 40

- ABC du Languedoc et Roussillon ..... 40
- Infos pratiques ..... 40
- Budget ..... 42
- Canal du Midi ..... 43
- Livres de route ..... 44
- Monuments et musées nationaux ..... 44
- Personnes handicapées ..... 45
- Sites internet ..... 45

**LES PYRÉNÉES-ORIENTALES ..... 46**

- ABC des Pyrénées-Orientales .....46 | • Roussillon ou Catalogne ?.....46

**PERPIGNAN ET SES ENVIRONS ..... 50**

- Perpignan ..... 50

**LA CÔTE SABLEUSE DE PORT-BARCARÈS À ARGELÈS-SUR-MER ..... 68**

- Port-Barcarès .....68 | • Saint-Cyprien.....73
- Canet-en-Roussillon.....69 | • Argelès-sur-Mer.....74

**LA CÔTE VERMEILLE ..... 77**

- Collioure .....78 | • Banyuls-sur-Mer .....86
- Port-Vendres.....84 | • Cerbère .....89

**LES ALBÈRES ..... 99**

- Saint-André .....91 | • Le Boulou .....94
- Sorède .....92 | • Le Perthus.....95

**LE VALLESPIR ..... 96**

- Céret .....97 | • Arles-sur-Tech..... 102
- Amélie-les-Bains – Palalda..... 101 | • Prats-de-Mollo – La Preste..... 106

**LES ASPRES ..... 109**

- Thuir ..... 109 | les petites routes de montagne... 112
- Castelnou..... 111 | • Le prieuré de Serrabone..... 112
- De Castelnou à Serrabone par | • Ille-sur-Têt..... 113

**LE CONFLENT ..... 115**

- Eus ..... 115 | du-Canigou ..... 124
- Molitg-les-Bains..... 116 | • Le Canigó ..... 124
- Prades ..... 117 | • Mantet ..... 128
- L'abbaye Saint-Michel-de-Cuxa .... 120 | • Villefranche-de-Conflent ..... 129
- Vernet-les-Bains..... 121 | • De Villefranche à Mont-Louis..... 133
- L'abbaye Saint-Martin-

**LA CERDAGNE ..... 134**

- Mont-Louis ..... 134 | • Bourg-Madame..... 140
- Eyne ..... 136 | • Dorres..... 141
- Llo ..... 137 | • Font-Romeu ..... 141
- Llívia (enclave espagnole) ..... 139

**LE CAPCIR ..... 143**

- Les Angles..... 144 | • Formiguères..... 146
- Le lac des Bouillouses..... 146

**CORBIÈRES-FENOUILLEDÈS ..... 148**

- Estagel..... 148 | • Circuit dans le Fenouillèdes ..... 150
- Tautavel ..... 149

**L'AUDE, PAYS CATHARE ..... 155**

- ABC de l'Aude ..... 155 | • L'histoire des cathares ..... 155

## 4 TABLE DES MATIÈRES

<b>LE PAYS CARCASSONNAIS</b> .....	<b>159</b>
• Carcassonne .....	159
<b>Entre canal du Midi et Minervois</b> .....	<b>173</b>
• Le canal du Midi de Trèbes à Poilhes .....	173
<b>Entre Minervois, Cabardès et Montagne Noire</b> .....	<b>178</b>
• Caunes-Minervois .....	178
• Les gorges de la Clamoux et la Montagne Noire .....	181
• Le haut Cabardès .....	182
• Montolieu .....	185
<b>LE PAYS LAURAGAIS</b> .....	<b>188</b>
• Castelnaudary .....	189
• Fanjeaux .....	195
<b>LA HAUTE VALLÉE DE L'AUDE</b> .....	<b>195</b>
<b>Le Razès</b> .....	<b>196</b>
• Limoux .....	196
• Alet-les-Bains .....	200
• Espérasa .....	201
• Rennes-le-Château .....	202
<b>Les Pyrénées audoises</b> .....	<b>206</b>
• Quillan .....	206
• Puivert .....	207
• Le pays de Sault .....	208
• Axat .....	209
• Le château de Puilarens .....	211
<b>LE PAYS CORBIÈRES-MINERVOIS</b> .....	<b>212</b>
• Les gorges de Galamus .....	213
• Le château de Peyrepertuse .....	213
• Cucugnan et le château de Quéribus .....	216
• Villeroque-Termenès .....	218
• Lagrasse .....	220
• Fabrezan .....	223
<b>LE PAYS DE LA NARBONNAISE</b> .....	<b>225</b>
• Narbonne .....	225
• L'abbaye de Fontfroide .....	234
• Gruissan .....	235
• Bages .....	238
• De Bages à la réserve africaine par les étangs .....	239
• Sigean .....	239
• Leucate .....	242
• Fitou .....	244
<b>L'HÉRAULT</b> .....	<b>246</b>
• ABC de l'Hérault .....	246
• Montpellier .....	247
<b>DE MONTPELLIER À LA MER</b> .....	<b>295</b>
• Palavas-les-Flots .....	296
<b>De Palavas à la Petite Camargue</b> .....	<b>304</b>
• Mauguio-Carnon .....	304
• La Grande-Motte .....	306
<b>De Palavas à Sète</b> .....	<b>308</b>
<b>SÈTE ET L'ÉTANG DE THAU</b> .....	<b>311</b>
• Sète .....	311
• Bouzigues .....	324
• Mèze .....	327
• Marseillan .....	328
<b>LA BASSE VALLÉE DE L'HÉRAULT</b> .....	<b>331</b>
• Le Cap-d'Agde .....	331
• Pézenas .....	338

**BÉZIERS ET SES ENVIRONS ..... 347**

- L'arrière-pays ..... 347
- Béziers ..... 349
- De Béziers à la mer ..... 359
- Le canal du Midi, de Béziers à Capestang ..... 361

**LE MINERVOIS ..... 366**

- Olonzac ..... 366
- Minerve ..... 367

**LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC ..... 370**

- Saint-Pons-de-Thomières ..... 371
- La Salvetat-sur-Agout ..... 372
- Olargues ..... 375
- Lamalou-les-Bains ..... 379
- Bédarieux ..... 382

**AU CŒUR DE L'HÉRAULT, ENTRE SALAGOU ET LARZAC ..... 385**

- Le lac du Salagou ..... 385
- Clermont-l'Hérault ..... 388
- De Clermont-l'Hérault à Saint-Guilhem-le-Désert ..... 389
- Saint-Guilhem-le-Désert ..... 390
- De Saint-Guilhem-le-Désert à Lodève par les chemins viticoles.. 395
- Lodève ..... 396
- Le Caylar-en-Larzac ..... 399

**AU NORD DE MONTPELLIER ..... 401****La haute vallée de l'Hérault ..... 401**

- Ganges ..... 401
- Saint-Bauzille-de-Putois ..... 402
- Saint-Jean-de-Buèges ..... 405
- Saint-Martin-de-Londres ..... 406

**Les garrigues montpelliéraines ..... 407**

- Les Matelles ..... 407
- Saint-Mathieu-de-Trévières ..... 408
- Castries ..... 410
- Lunel ..... 412

**LE GARD ..... 416**

- ABC du Gard ..... 416

**NÎMES ET LES GARRIGUES ..... 417**

- Nîmes ..... 417
- Balade de Nîmes à Sommières, entre vignes et garrigues ..... 435
- Sommières ..... 436

**LA PETITE CAMARGUE ..... 439**

- Balade au cœur de la Petite Camargue ..... 443
- Le Grau-du-Roi et Port-Camargue ..... 446
- Aigues-Mortes ..... 450
- D'Aigues-Mortes à Saint-Gilles par le chemin des étangs ..... 456
- Saint-Gilles ..... 457
- De Saint-Gilles à Beaucaire en suivant le canal du Rhône à Sète ..... 459
- Beaucaire ..... 461

**L'UZÈGE ET LE PONT DU GARD ..... 463**

- Uzès ..... 463
- Les villages de l'Uzège ..... 472
- Le pont du Gard ..... 477
- Du pont du Gard au pont d'Avignon ..... 480

**LA VALLÉE DU RHÔNE ..... 480**

- Villeneuve-lez-Avignon ..... 481
- La côte du Rhône ..... 486
- Pont-Saint-Espirit ..... 490

## 6 TABLE DES MATIÈRES

### BALADE ENTRE RHÔNE ET CÉVENNES, AU FIL DE LA CÈZE ..... 493

- De Bagnols à Barjac en suivant les gorges de la Cèze ..... 493
- De Saint-Ambroix à Génolhac par la haute vallée de la Cèze ..... 498

### LES CÉVENNES ..... 503

- Un peu d'histoire ..... 503
- L'arbre d'or ou l'aventure de la soie des Cévennes ..... 504
- Le châtaignier ou l'arbre à pain ..... 504
- L'habitat : schiste, granit, calcaire ..... 505
- Les Cévennes dans les pas de Stevenson ..... 505
- Des hippies aux « néo-Cévenols » ..... 505
- Le parc national des Cévennes ..... 506

### LES CÉVENNES GARDOISES ..... 507

#### Le pays d'Alès ..... 507

- Alès ..... 507
- Vézénobres ..... 512

#### Anduze et sa région ..... 514

- Anduze ..... 514
- D'Anduze à Saint-Jean-du-Gard par la vallée des Camisards ..... 518

#### Balade au sud des Cévennes ..... 524

- Entre monts et garrigue ..... 524
- Le Vigan ..... 530

#### Le mont Aigoual et sa région ..... 533

- Le mont Aigoual ..... 534
- Balade entre mont Aigoual et causse ..... 537
- La vallée borgne ..... 539

### LES CÉVENNES LOZÉRIENNES ..... 541

- La corniche des Cévennes ..... 543
- La vallée française ..... 545
- Saint-Germain-de-Calberte ..... 547
- La Vallée Longue ..... 550
- Florac ..... 551
- Le mont Lozère ..... 555
- Le Pont-de-Montvert ..... 557
- Circuit de découverte du mont Lozère ..... 558
- Vialas ..... 562

### LE CHEMIN DE RÉGORDANE EN LOZÈRE ..... 563

- Villefort ..... 563
- La Bastide-Puylaurent ..... 566
- La Garde-Guérin ..... 565

### LA LOZÈRE (LE GÉVAUDAN) ..... 568

- ABC de la Lozère ..... 568

### MENDE ET SES ENVIRONS ..... 570

- Mende ..... 570

### LA MARGERIDE ..... 577

- Châteauneuf-de-Randon ..... 577
- Langogne ..... 579
- La route du lac de Naussac
- à Saint-Alban-sur-Limagnole ..... 582
- Saint-Alban-sur-Limagnole ..... 583
- Le Malzieu-Ville ..... 585

### ENTRE MARGERIDE ET AUBRAC ..... 587

- Saint-Chély-d'Apcher ..... 587
- Aumont-Aubrac ..... 589

### L'AUBRAC ..... 591

- Nasbinals ..... 592
- Les vieux villages de l'Aubrac ..... 594
- Marvejols ..... 597

**LE CAUSSE DE SAUVETERRE ..... 599**

- La Canourgue ..... 599

**LES GORGES DU TARN ..... 601**

- Ispagnac ..... 605
- D'ispagnac à Sainte-Énimie ..... 605
- Sainte-Énimie ..... 606
- La Malène ..... 608
- Les Vignes ..... 609
- Le Rozier ..... 610
- Les gorges de la Jonte ..... 611
- Le causse Méjean ..... 612
- Meyrueis ..... 615

**HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT ..... 620**

- Architecture ..... 620
- Cathares ..... 620
- Cuisine ..... 622
- Économie ..... 623
- Environnement ..... 624
- Géographie ..... 625
- Habitat ..... 626
- Histoire ..... 627
- Identités occitane et catalane ..... 628
- Langues régionales ..... 628
- Personnages ..... 629
- Riquet et le canal du midi :  
histoire d'eaux ..... 630
- Sites inscrits au Patrimoine  
mondial de l'Unesco ..... 631
- Vins et alcools ..... 632

**Index général ..... 649**

**Liste des cartes et plans ..... 659**

**112** : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

**Pictogrammes du Routard**

**Établissements**

- Hôtel, auberge, chambre d'hôtes
- Camping
- Restaurant
- Terrasse
- Boulangerie, sandwicherie
- Glacier
- Café, salon de thé
- Café, bar
- Bar musical
- Club, boîte de nuit
- Salle de spectacle
- Boutique, magasin, marché

**Infos pratiques**

- Office de tourisme
- Poste
- Accès Internet
- Hôpital, urgences
- Adapté aux personnes handicapées

**Sites**

- Présente un intérêt touristique
- Point de vue
- Plage
- Spot de surf
- Site de plongée
- Recommandé pour les enfants
- Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco

**Transports**

- Aéroport
- Gare ferroviaire
- Gare routière, arrêt de bus
- Station de métro
- Station de tramway
- Parking
- Taxi
- Taxi collectif
- Bateau
- Bateau fluvial
- Piste cyclable, parcours à vélo