

TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 11
- Nos coups de cœur 12
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ 34

COMMENT Y ALLER ? 36

- Les compagnies régulières 36
- Les organismes de voyages 36

COSTA RICA UTILE 46

- ABC du Costa Rica 46
- Avant le départ 46
- Argent, banques, change 50
- Achats, artisanat 54
- Budget 56
- Climat 58
- Dangers et enquinements 62
- Décalage horaire 62
- Électricité 62
- Fêtes et jours fériés 63
- Hébergement 63
- Langue 64
- Livres de route 66
- Poste 67

• Santé.....	67	• Transports.....	71
• Sites Internet	69	• Urgences	77
• Téléphone et Internet.....	70		

SAN JOSÉ ET LA VALLÉE CENTRALE 79

• San José.....	79
-----------------	----

LA VALLÉE CENTRALE..... 95

À l'ouest et au nord de San José 96

• Alajuela.....	96	• Sarchí.....	108
• Grecia	108	• Heredia	109

À l'est de San José 114

• Cartago.....	114	• Orosi	119
• Parque Nacional Volcán Irazú	117	• Turrialba	126

LA CÔTE CARAÏBE 133

• Puerto Limón et Moín.....	133	• Puerto Viejo de Talamanca	153
• Tortuguero	136	• Manzanillo	162
• Cahuita	145		

LA ZONA NORTE 165

• La région de Sarapiquí.....	165	• Parque Nacional Volcán Tenorio... ..	199
• La Fortuna.....	176	• Santa Elena et la région de	
• Parque Nacional Volcán Arenal	182	Monteverde	201
• La Laguna de Arenal.....	190		

LE GUANACASTE ET LA PÉNINSULE DE NICOYA ..217

• Liberia.....	218
----------------	-----

LE NORD DE LA PÉNINSULE DE NICOYA..... 225

• Playas del Coco.....	225	• Playa Grande et le Parque	
• Tamarindo	228	Nacional Marino Las Baulas	235

LE CENTRE DE LA PÉNINSULE DE NICOYA 238

• Sámara.....	238	• Nosara.....	243
---------------	-----	---------------	-----

LE SUD DE LA PÉNINSULE DE NICOYA..... 249

• Montezuma.....	250	• Mal País et Santa Teresa.....	256
------------------	-----	---------------------------------	-----

LE PACIFIQUE CENTRAL 263

• Puntarenas	263	• Manuel Antonio.....	279
• Jacó	267	• Dominical	287
• Quepos	275	• Uvita et Bahía	294

LA ZONA SUR 299

AU SUD DE LA VALLÉE CENTRALE 299

- San Gerardo de Dota et le Parque Nacional Los Quetzales..... 299
- San Isidro de El General..... 305
- San Gerardo de Rivas
- et le Parque Nacional Chirripó 306
- La route de San Isidro de El General à Palmar Sur..... 315

LE GOLFE DULCE ET LA PÉNINSULE D'OSA 316

- Parque Nacional Piedras Blancas... 317
- Golfito 318
- Puerto Jiménez..... 322
- Sierpe 333
- Bahía Drake 334

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 342

- Boissons 342
- Cuisine 342
- Curieux, non ?..... 344
- Droits de l'homme..... 345
- Économie 346
- Environnement..... 347
- Faune et flore..... 351
- Géographie 358
- Histoire 361
- Médias..... 368
- Personnages 369
- Population 371
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 373
- Sports et loisirs 374

Index général 379

Liste des cartes et plans 382

Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.

