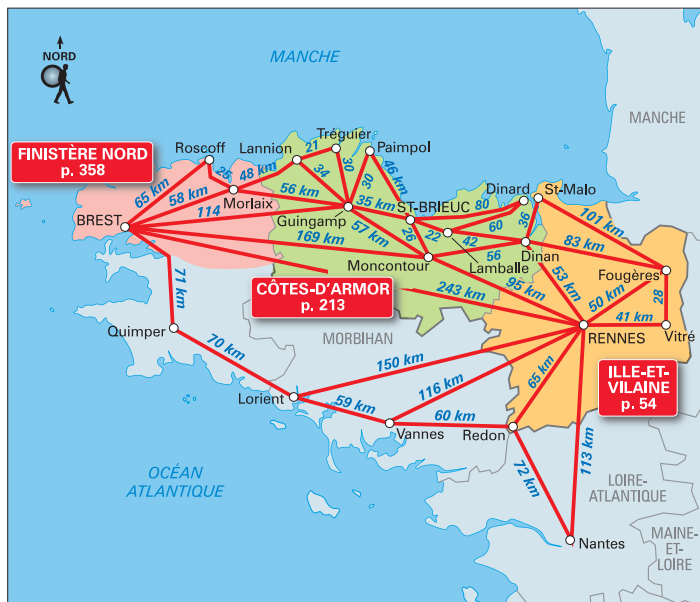


TABLE DES MATIÈRES



Nous avons divisé cette région en 2 titres, la grande majorité d'entre vous ne parcourant pas toute la région au cours d'un même séjour. De même, l'étendue géographique de certaines régions et leur richesse culturelle nécessiteraient, si elles étaient rassemblées en un seul volume, pas moins de 1 000 pages ! Ce guide serait alors intransportable, indigeste et coûterait... 3 fois plus cher. Notre volonté est de conserver un format pratique et un prix économique, tout en proposant le maximum d'informations. Ne reste plus qu'à vous souhaiter bonne route !

La Rédaction

PRÉAMBULE

- | | |
|------------------------------------------|----------------------------------|
| • La rédaction du <i>Routard</i> 8 | • Itinéraires conseillés28 |
| • Introduction..... 13 | • Lu sur routard.com33 |
| • Nos coups de cœur 14 | |

COMMENT Y ALLER ? 34

- | | |
|---------------------|-------------------|
| • En voiture.....34 | • En train.....36 |
| • En bus.....34 | • En avion.....38 |

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 42

- ABC de la Bretagne.....42
- Infos pratiques42
- Budget43
- Livres de route44
- Personnes handicapées.....46
- Sites internet47
- Sports et loisirs48
- Visites en Bretagne Nord.....52

L'ILLE-ET-VILAINE (LA HAUTE BRETAGNE) 54

- ABC de l'Ille-et-Vilaine.....54
- Rennes58

LE SUD DE L'ILLE-ET-VILAINE 96**Balade vagabonde entre Rennes et Vitré..... 97**

- Châteaugiron.....97
- Vitré.....98

Balade au fil de l'eau, de Rennes à Redon 103

- La vallée de la Vilaine..... 103
- Redon..... 107

Destination Brocéliande 110

- La forêt de Paimpont 110
- Iffendic..... 116

VOYAGE AU CŒUR DE LA HAUTE BRETAGNE 118

- Bécherel..... 118
- Le pays de Bécherel..... 121
- Hédé-Bazouges et le canal d'Ille-et-Rance 122
- Combourg 126
- Fougères 130
- De Fougères au Mont-Saint-Michel, par les routes du Coglès... 134

LA BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL 137

- Le Mont-Saint-Michel 137
- Du Mont-Saint-Michel à Dol-de-Bretagne par la côte 150
- Dol-de-Bretagne 154

LA CÔTE DE CANCALE À SAINT-BRIAC 158

- Cancale 158
- De Cancale à Saint-Malo par la route de la côte..... 164
- Saint-Malo 166
- Saint-Suliac..... 195
- Dinard 196
- La côte, de Dinard à Saint-Briac ... 209

LES CÔTES-D'ARMOR 213

- ABC des Côtes-d'Armor.....213

LE PAYS DE DINAN 216

- Dinan 216
- Plancoët 228

LA CÔTE D'ÉMERAUDE 230

- Saint-Jacut-de-la-Mer..... 231
- Saint-Cast-le-Guildo..... 233
- Le cap Fréhel et le fort La Latte..... 237
- Sables-d'Or-les-Pins 240
- Erquy 241
- Pléneuf-Val-André..... 245
- Lamballe..... 248
- Saint-Brieuc..... 251
- La baie de Saint-Brieuc 259

VERS L'ARGOAT 263

- Quintin..... 263
- Moncontour-de-Bretagne 265

L'ARGOAT (« PAYS DES BOIS », BRETAGNE INTÉRIEURE).....	268
• Loudéac.....	269
Le pays de Guerlédan-Argoat	272
• Mûr-de-Bretagne.....	272
• Gouarec.....	273
Le pays Fisel	275
• Rostrenen.....	275
• Glomel.....	276
• Kergrist-Moëlou.....	277
• Les gorges de Toul-Goulic et la haute vallée du Blavet.....	279
Au nord du pays Fisel, vers Guingamp	279
• Lanrivain.....	279
• Saint-Gilles-Pligeaux.....	280
• Bourbriac.....	281
• Bulat-Pestivien.....	281
• Callac.....	282
• Loc-Envel.....	283
• Belle-Isle-en-Terre.....	284
De Belle-Isle-en-Terre à la côte du Trégor	286
• Guingamp.....	286
• Châtaudren.....	289
LA CÔTE DU GOËLO.....	292
• Binic.....	293
• Saint-Quay-Portrieux.....	297
• La côte vers Paimpol.....	299
• Paimpol.....	302
• Ploubazlanec.....	308
• La pointe de l'Arcouest.....	310
• L'île de Bréhat.....	311
LE TRÉGOR.....	314
• Pontrieux.....	314
• La presqu'île sauvage.....	316
• Tréguier.....	318
LA CÔTE DE GRANIT ROSE	325
Vers Perros-Guirec, la Côte d'Ajoncs	325
• Plougrescant.....	325
• Le tour de la presqu'île de Plougrescant.....	328
• Port-Blanc.....	329
• Perros-Guirec.....	330
• Ploumanac'h.....	336
• Trégastel.....	339
• Trébeurden.....	342
• Lannion.....	347
Le long de la vallée du Léguer	352
La baie de Lannion.....	353
LE FINISTÈRE NORD	358
• ABC du Finistère.....	358
• Brest.....	360
• L'île d'Ouessant.....	379
LE PAYS D'IROISE.....	387
• Saint-Renan.....	387
• Le Trez-Hir-en-Plougonvelin.....	389
• La pointe Saint-Mathieu en Plougonvelin.....	391
• Le Conquet.....	394
• L'île de Molène.....	396
• Lampaul-Plouarzel.....	397
• Lanildut.....	398
LE PAYS DES ABERS (ABERS ROAD) – LA CÔTE DES LÉGENDES.....	400
• La côte, de Lanildut à Portsall.....	401
• L'aber Benoît et l'aber Wrac'h.....	402
• Plouguerneau.....	405
• Guissény.....	407

• Kerlouan.....	408	• Goulven.....	411
• Plouneour-Brignogan-Plages.....	409	• Le Folgoët.....	413

LE LÉON..... 414

• Plouescat.....	415	• L'île de Batz.....	428
• Cléder.....	417	• Saint-Pol-de-Léon.....	431
• Santec.....	419	• Carantec.....	434
• Roscoff.....	419	• Morlaix.....	438

LE TRÉGOR FINISTÉRIEN..... 445

• La côte, de Morlaix à Locquirec	445	• Plougonven.....	451
• Locquirec.....	448	• Guerlesquin.....	451

LES MONTS D'ARRÉE..... 453

• Scrignac.....	454	• Saint-Rivoal.....	462
• Huelgoat.....	456	• Botmeur.....	463
• Saint-Herbot.....	459	• Brennilis.....	465
• Braspars.....	460		

Le circuit des enclos paroissiaux..... 466

• Commana.....	468	• Landivisiau.....	479
• Sizun.....	471	• Bodilis.....	480
• Saint-Thégonnec.....	472	• La Roche-Maurice.....	481
• Guimiliau.....	476	• La Martyre.....	482
• Lampaul-Guimiliau.....	478	• Landerneau.....	483

LA PRESQU'ÎLE DE PLOUGASTEL..... 486

• Plougastel-Daoulas.....	486	• Daoulas.....	489
---------------------------	-----	----------------	-----

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT..... 491

• Architecture : les villages aussi ont du caractère.....	491	• Environnement.....	505
• Boissons.....	494	• Géographie.....	508
• Bretons de Paris.....	495	• Histoire.....	509
• Climat breton : orage et des espoirs !.....	495	• La mer... <i>so phare away</i>	520
• Coiffes et costumes.....	496	• Langues régionales.....	521
• Contes et légendes de Bretagne..	497	• Musique bretonne.....	524
• Cuisine.....	497	• Nationalisme breton.....	528
• Druides.....	502	• Personnages.....	529
• Économie.....	502	• Religion.....	534
• Emblèmes et symboles bretons...	504	• Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco.....	535
		• Sports traditionnels bretons.....	535

Index général..... 552

Liste des cartes et plans..... 559

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.