



LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO (paru)

Reliant l'Atlantique à la Méditerranée, cette véloroute parcourt environ 750 km entre platanes et *housse-boats*, le long du canal de Garonne puis du canal du Midi. À partir de Royan, « ville qui respire les années 50 », elle longe l'estuaire de la Gironde jusqu'à Bordeaux. Elle se faufile ensuite entre les célèbres vignobles du Bordelais, faisant étape à Agen. Puis elle s'enfonce dans les riches plaines maraîchères, parsemées de villages et d'abbayes majestueuses. Toulouse et les écluses de Fonsérannes ouvrent la voie au canal du Midi, classé par l'Unesco : on roule sous des voûtes arborées émergeant des vignes jusqu'à la splendeur médiévale de Carcassonne. Le trajet finit en apothéose au bord de l'étang de Thau, puis sur le magnifique port de Sète. Un voyage écolo au fil de l'eau, conjuguant nature, culture et bonnes tables. Un périple intense et apaisant.

TABLE DES MATIÈRES

– AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	14
Ain (01), Allier (03), Ardèche (07), Cantal (15), Drôme (26), Isère (38), Loire (42), Haute-Loire (43), Puy-de-Dôme (63), Rhône (69), Savoie (73), Haute-Savoie (74)	
– BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ	70
Côte-d'Or (21), Doubs (25), Jura (39), Nièvre (58), Haute-Saône (70), Saône-et-Loire (71), Yonne (89), Territoire de Belfort (90)	
– BRETAGNE	111
Côtes-d'Armor (22), Finistère (29), Ille-et-Vilaine (35), Morbihan (56)	
– CENTRE-VAL DE LOIRE	135
Cher (18), Eure-et-Loir (28), Indre (36), Indre-et-Loire (37), Loir-et-Cher (41), Loiret (45)	
– CORSE	166
Corse du Sud (2A), Haute Corse (2B)	
– GRAND-EST	170
Ardennes (08), Aube (10), Marne (51), Haute-Marne (52), Meurthe-et-Moselle (54), Meuse (55), Moselle (57), Bas-Rhin (67), Haut-Rhin (68), Vosges (88)	
– HAUTS-DE-FRANCE	209
Aisne (02), Nord (59), Oise (60), Pas-de-Calais (62), Somme (80)	
– ÎLE-DE-FRANCE	244
Paris (75), Seine-et-Marne (77), Yvelines (78), Essonne (91), Val-de-Marne (94), Val-d'Oise (95),	
– NORMANDIE	259
Calvados (14), Eure (27), Manche (50), Orne (61), Seine-Maritime (76)	
– NOUVELLE-AQUITAINE	292
Charente (16), Charente-Maritime (17), Corrèze (19), Creuse (23), Dordogne (24), Gironde (33), Landes (40), Lot-et-Garonne (47), Pyrénées-Atlantiques (64), Deux-Sèvres (79), Vienne (86), Haute-Vienne (87)	
– OCCITANIE	352
Ariège (09), Aude (11), Aveyron (12), Gard (30), Haute-Garonne (31), Gers (32), Hérault (34), Lot (46), Lozère (48), Hautes-Pyrénées (65), Pyrénées-Orientales (66), Tarn (81), Tarn-et-Garonne (82)	
– PAYS DE LA LOIRE	408
Loire-Atlantique (44), Maine-et-Loire (49), Mayenne (53), Sarthe (72), Vendée (85)	
– PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR	430
Alpes-de-Haute-Provence (04), Hautes-Alpes (05), Alpes-Maritimes (06), Bouches-du-Rhône (13), Var (83), Vaucluse (84)	
– INDEX THÉMATIQUE	465
• Piscines	465
• Œnologie	468
• Sports	468
• Insolite	473
– INDEX DES LOCALITÉS	475
– INDEX DES ÉTABLISSEMENTS PAR DÉPARTEMENT	486
– OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	499