

SOMMAIRE



INSPIRATIONS 6

Bienvenue au Portugal.....	8	À chacun son voyage.....	18
Pourquoi on adore le Portugal.....	10	À vos agendas.....	40
Se repérer au Portugal.....	14	Repères historiques.....	42
7 jours au Portugal.....	16		

DÉCOUVRIR LE PORTUGAL 48

Lisbonne	50	Le nord du Portugal	220
L'Alfama.....	60	Porto.....	228
Baixa et Avenida.....	74	Douro et Trás-os-Montes.....	244
Bairro Alto et Estrela.....	88	Le Minho.....	266
Belém.....	104	Le sud du Portugal	284
La périphérie de Lisbonne.....	120	L'Alentejo.....	292
Le centre du Portugal	136	L'Algarve.....	318
La côte de Lisbonne.....	144	Les îles du Portugal	340
Estremadura et Ribatejo.....	166	Madère.....	348
Les Beiras.....	190	Les Açores.....	364

PORTUGAL MODE D'EMPLOI 376

Avant de partir.....	378	Index.....	386
Transports au Portugal.....	380	Lexique.....	396
Informations pratiques.....	384	Remerciements.....	398

À gauche : Chapelle de Nossa Senhora da Graça, Porto Santo

Page précédente : Soleil couchant depuis un miradouro, São Miguel