

Sommaire

À SAVOIR

- > **Climat** : l'été, la température varie entre 12 et 20 °C, l'hiver entre 0 et -10 °C. Un bon vêtement de pluie est obligatoire : l'Islande peut faire valser soleil, averses et grand vent dans une seule journée, même au mois d'août.
- > **Formalités** : carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- > **Durée de vol** : 3h30 au départ de Paris.
- > **Décalage horaire** : moins 1h en hiver et moins 2h en été.
- > **Capitale** : Reykjavík.
- > **Devise** : la couronne islandaise ou Krona.
En septembre 2018, 1 € = 125 ISK.
- > **Santé** : aucun vaccin exigé. La carte européenne d'assurance maladie (CEAM) peut être utilisée.
- > **Budget** : hôtels et restaurants se révèlent vite chers. Préférez les auberges de jeunesse, chalets, *guesthouses*, cafés et pique-niques pour rester dans un budget raisonnable.

CARTES ET PLANS

Les incontournables de l'Islande	rabat avant
Reykjavík, Blue Lagoon et Cercle d'Or	34-35
Reykjavík	38-39
Le sud de l'Islande	68-69
Heimaey	85
Les fjords de l'Est	106-107
Le nord de l'Islande	128-129
La région du lac Mývatn	135
Akureyri	142
Les fjords du Nord-Ouest	164-165
L'ouest de l'Islande	184-185
L'intérieur de l'Islande : les Hautes Terres	202-203

- > **Les incontournables** 5
- > **Si vous aimez...** 9
- > **L'Islande, c'est aussi...** 13
- > **Nos baignades préférées** 15
- > **Nos activités préférées** 17
- > **5 idées de circuits** 18
- > **Sur le blog Évasion** 28

VISITER

- **Reykjavík, Blue Lagoon et Cercle d'Or** 32
- 1 Reykjavík, le cœur historique 36
- > **Balade secrète** : Le street art à l'islandaise 45
- 2 Reykjavík, en dehors du centre 46
- 3 La péninsule de Reykjanes 49
- 4 Le Cercle d'Or 56
- > **Balade secrète** : Gjáin, dans la vallée de Þjórsárdalur 63
- **Le sud de l'Islande** 64
- 5 La route vers Vík 66
- > **Balade secrète** : Baignade dans les sources géothermiques de Reykjadalur 81
- 6 Vestmannaeyjar, les îles Vestmann 82
- 7 Autour du Landmannalaugar 88
- > **Randonnée** : Au cœur du Landmannalaugar 94
- 8 De Skaftafell à Höfn 96
- **Les fjords de l'Est** 104
- 9 Au sud des fjords de l'Est 108
- > **Balade secrète** : L'île de Papey, un voyage dans le temps 115
- 10 Le nord des fjords et autour d'Egilsstaðir 116
- > **Balade secrète** : Wilderness Center, la vie dans les Hautes Terres 125
- **Le nord de l'Islande** 126
- 11 Húsavík et ses proches environs 130
- 12 Autour du lac Mývatn 133
- 13 Akureyri et ses environs 140
- > **Coup de cœur de l'auteur** : Lystigarður Akureyrar (Jardin botanique d'Akureyri) 147
- 14 Dalvík et la péninsule de Tröllaskagi 148
- 15 De Varmahlíð à Hvammstangi, et la péninsule de Vatnsnes 153
- > **Coup de cœur de l'auteur** : Icelandic Farm Animals, la vie rurale à l'islandaise 161

- **Les fjords du Nord-Ouest** 162
- 16 Du Strandir au Hornstrandir 166
- 17 Le nord des fjords de l'Ouest 170
- 18 Le sud des fjords de l'Ouest 175
- > **Coup de cœur de l'auteur** : Bjargtangar ou les falaises de Látrabjarg 181
- **L'ouest de l'Islande** 182
- 19 La péninsule de Snæfellsnes 186
- 20 De Reykhólar à Reykjavík par l'intérieur 193
- > **Balade secrète** : Skarðsströnd-Fellsströnd, un somptueux détour par la route 590 199
- **L'intérieur de l'Islande : les Hautes Terres** 200
- 21 La piste F35 ou piste du Kjölur 204
- 22 La piste F26, à travers le Sprengisandur 207
- > **Coup de cœur de l'auteur** : La traversée du Sprengisandur en bus 209
- 23 Vers Askja par la piste F88 210

MANGER, DORMIR...

- Reykjavík, Blue Lagoon et Cercle d'Or 216
- Le sud de l'Islande 227
- Les fjords de l'Est 238
- Le nord de l'Islande 246
- Les fjords du Nord-Ouest 260
- L'ouest de l'Islande 268
- Les Hautes Terres 276

TOUT SAVOIR SUR...

- Histoire et économie 280
- Nature 285
- Culture 293
- Société et traditions 297

CARNET PRATIQUE

- Avant de partir 302
- Sur place 308
- Lexique et prononciation 329
- Index 330