

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 40

- ABC des Pays de la Loire 40
- Infos utiles 40
- Budget 41
- La région à vélo 43
- Livres de route 44
- Personnes handicapées 45
- Sites internet 45

LA LOIRE-ATLANTIQUE 46

- ABC de la Loire-Atlantique 46
- Une terre de plein air 47
- Nantes 47

LE PAYS DU VIGNOBLE NANTAIS 87

- Vertou 89
- Le Pallet 91
- Clisson 93
- Vallet 98
- Le Loroux-Bottereau 100

LA VALLÉE DE LA LOIRE 101

- La levée de la Divatte (rive sud de la Loire) 103
- Oudon 104
- D'Oudon à Sainte-Luce-sur-Loire (rive nord de la Loire) 106
- Ancenis 107

LE PAYS DE RETZ 111

- Saint-Philbert-de-Grand-Lieu et le lac de Grand-Lieu 111
- Machecoul-Saint-Même 115
- Villeneuve-en-Retz 116
- Les Moutiers-en-Retz 118

LA CÔTE DE JADE 119

- La Bernerie-en-Retz 120
- Pornic 120
- Préfailles 126
- La Plaine-sur-Mer 128
- Saint-Brevin-les-Pins 129

L'ESTUAIRE DE LA LOIRE 132

- Paimbœuf 132
- Le canal maritime de la basse Loire 133
- Saint-Nazaire 135

LA CÔTE D'AMOUR 149

- Pornichet 149
- La Baule 153
- Le Pouliguen 159
- Batz-sur-Mer 162
- Le Croisic 165
- Guérande 169
- Les marais salants 173
- La Turballe 175
- Piriac-sur-Mer 178
- Mesquer-Quimiac 179
- Le parc naturel régional de Brière 181

LE CANAL DE NANTES À BREST ET LA VALLÉE DU DON 189

- La forêt du Gâvre 189
- Le canal de Nantes à Brest 192
- La vallée du Don 194

LE PAYS DE CHÂTEAUBRIANT-DERVAL 196

- Châteaubriant 196

LA VALLÉE DE L'ERDRE 201

- Les bords de l'Erdre 202
- Sucé-sur-Erdre 204

LA MAYENNE 206

- ABC de la Mayenne 206
- La vallée de la Mayenne 206

LE PAYS DE LAVAL 207

- Laval 207

LE SUD-MAYENNE 218

- Craon 218
- Château-Gontier / Bazouges 221
- Saint-Denis-d'Anjou 225
- Saint-Denis-du-Maine 225

LE PAYS DES COËVRONS 227

- Saulges 227
- Sainte-Suzanne 229
- Évron 232

LA HAUTE MAYENNE 233

- Jublains 234
- Mayenne 235
- Lassay-les-Châteaux 235
- et le Nord-Mayenne 239
- Chailland 243

LA SARTHE 245

- ABC de la Sarthe 245
- Le Mans 248

LE PAYS DE LA HAUTE SARTHE, LES ALPES MANCELLES ET LE SAOSNOIS.. 264

- Sillé-le-Guillaume 265
- Beaumont-sur-Sarthe 267
- Fresnay-sur-Sarthe 268
- Saint-Léonard-des-Bois 269
- La forêt de Perseigne 271
- Mamers 273

LE PERCHE SARTHOIS 274

- Bonnétable 275
- La Ferté-Bernard 276
- Montmirail et Vibraye 278

LA VALLÉE DU LOIR 280

- Poncé-sur-le-Loir 281
- La Chartre-sur-le-Loir 282
- La forêt de Bercé 285
- Le Lude 287
- La Flèche 290

LES VALLÉES DE LA SARTHE ET DE LA VÈGRE 296

- Sablé-sur-Sarthe 296
- Solesmes 300
- Asnières-sur-Vègre 302
- Brûlon 303
- Loué 304
- Malicorne-sur-Sarthe 305

LE MAINE-ET-LOIRE (L'ANJOU) 309

- ABC du Maine-et-Loire 309
- Le pays de l'ardoise 310
- ... et du tuffeau 310
- Les vins d'Anjou et de Saumur 314
- La boule de fort 314

ANGERS ET LES BASSES VALLÉES ANGEVINES	316
• Angers.....	316
• Trélazé.....	336
D'ANGERS À SAUMUR PAR LA LOIRE	337
Par la rive droite (nord)	337
• Saint-Mathurin-sur-Loire (Loire-Authion).....	337
• Les Rosiers-sur-Loire.....	339
Par la rive gauche (sud)	340
• Le Thoureil.....	340
• Gennes (Gennes-Val-de-Loire).....	342
• Chênehutte-Trèves-Cunault.....	343
LE SAUMUROIS	344
• Saumur.....	344
• De Saumur à Montsoreau.....	357
• Turquant.....	357
• Montsoreau.....	360
• Fontevraud-l'Abbaye.....	362
• Montreuil-Bellay.....	367
• Le Puy-Notre-Dame.....	369
• Doué-la-Fontaine (Doué-en-Anjou).....	370
LES COTEAUX DU LAYON ET DE L'AUBANCE	376
• Saint-Rémy-la-Varenne.....	377
• Brissac-Quincé.....	378
• Chalonnes.....	380
DU CHOLETAIS AUX MAUGES	384
• Cholet.....	385
• Chemillé-en-Anjou.....	393
• Montjean-sur-Loire (Mauges-sur-Loire).....	395
• Saint-Florent-le-Vieil (Mauges-sur-Loire).....	397
• Champtoceaux (Orée d'Anjou).....	400
L'ANJOU BLEU (PAYS SEGRÉEN)	402
• De Segré à Pouancé.....	403
• De Segré au Lion-d'Angers.....	406
• Au nord d'Angers.....	408
DU BAUGEOIS À LA LOIRE	409
• Durtal.....	409
• Baugé-en-Anjou.....	411
• Beaufort-en-Vallée (Beaufort-en-Anjou).....	414
LA VENDÉE	417
• ABC de la Vendée.....	417
• Made in Vendée.....	417
• La Roche-sur-Yon.....	418
LE BOCAGE DE LA VALLÉE DU LAY	426
• Chantonnay.....	426
• Mouilleron-en-Pareds.....	428
LES COLLINES VENDÉENNES	430
• Pouzauges.....	430
• Saint-Michel-Mont-Mercure.....	433
• Le Puy du Fou.....	434
• Les Herbiers.....	439
• Des Herbiers aux Essarts par les chemins du bocage.....	441
DU CŒUR DU BOCAGE AU CŒUR DE L'HISTOIRE	444
• Saint-Laurent-sur-Sèvre.....	444
• Tiffauges.....	447
• Montaigu.....	448
• Les Lucs-sur-Boulogne.....	451

LE MARAIS BRETON-VENDEËN ET LES ÎLES..... 452

- Challans 453
- Bouin 456
- Beauvoir-sur-Mer 457
- La Barre-de-Monts / Fromentine ... 458
- L'île de Noirmoutier 461
- L'île d'Yeu 473
- Notre-Dame-de-Monts 482
- Saint-Jean-de-Monts 484

LE LITTORAL VENDEËN, ENTRE MER ET VIE 487

- Saint-Gilles-Croix-de-Vie 487
- Brétignolles-sur-Mer 496

LE PAYS DES OLLONNES 499

- Les Sables-d'Olonne 499
- Talmont-Saint-Hilaire 511

De Talmont à La Tranche-sur-Mer 513

- Saint-Vincent-sur-Jard 513
- La Tranche-sur-Mer 515

De Talmont à Luçon 517

- Luçon 518

LE MARAIS POITEVIN 522

- La longue histoire du Marais 522
- Une grande richesse écologique 523
- Mélusine, fée bâtisseuse 523
- Fontenay-le-Comte 526

LA FORÊT DE MERVENT ET LE PAYS DE MÉLUSINE..... 530

- Vouvant 530
- Mervent 531

LE MARAIS MOUILLÉ ET LA VENISE VERTE 532

- Nieul-sur-l'Autise 532
- Maillezaïs 534
- Coulon 537
- La Garette 538
- Magné 539
- Bessines 539
- Le Vanneau 539
- Irleau 540
- Arçais 540
- Saint-Hilaire-la-Palud 541
- Damvix 543
- Maillé 543

LE MARAIS DESSÉCHÉ 544

- Chaillé-les-Marais 544
- Marans 547
- Courçon-d'Aunis 548

LA BAIE DE L'AIGUILLON 549

- Saint-Michel-en-l'Herm 549
- L'Aiguillon-sur-Mer 551

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 553

- Architecture et patrimoine 553
- Cuisine 553
- Économie 556
- Environnement 557
- Géographie 558
- Histoire 558
- La Loire 560
- Les guerres de Vendée 560
- Personnages 562
- Pléiade : les rimes et la raison 563
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 564
- Vins et alcools 564






Index général.....	589
Liste des cartes et plans.....	599

Pictogrammes du Routard








Établissements

-  Hôtel, auberge, chambre d'hôtes
-  Camping
-  Restaurant
-  Terrasse
-  Pizzeria
-  Boulangerie, sandwicherie
-  Pâtisserie
-  Glacier
-  Café, salon de thé
-  Café, bar
-  Bar musical
-  Club, boîte de nuit
-  Salle de spectacle
-  Boutique, magasin, marché

Infos pratiques

-  Office de tourisme
-  Poste
-  Accès Internet
-  Hôpital, urgences
-  Adapté aux personnes handicapées

Sites

-  Présente un intérêt touristique
-  Point de vue
-  Plage
-  Spot de surf
-  Site de plongée
-  Recommandé pour les enfants
-  Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco

Transports

-  Aéroport
-  Gare ferroviaire
-  Gare routière, arrêt de bus
-  Station de métro
-  Station de tramway
-  Parking
-  Taxi
-  Taxi collectif
-  Bateau
-  Bateau fluvial
-  Piste cyclable, parcours à vélo

Marais poitevin

