

Laurie Hawkes

# Une danse *borderline*

Petite psychothérapie romancée  
d'une personnalité limite

© Groupe Eyrolles, 2012  
ISBN : 978-2-212-55435-9

**EYROLLES**



# Table des matières

Remerciements.....	VII
Introduction.....	1

## PREMIÈRE PARTIE

### 5 séances pour une période d'essai

Chapitre 1 – « Il faut que vous m'aidiez... ».....	5
Chapitre 2 – « Tu vas lui parler de tes crises, à ta psy ? »....	13
Chapitre 3 – « Ça me rend folle... ».....	17
Chapitre 4 – « Ma mère n'aurait jamais dû avoir d'enfant » .....	23
Chapitre 5 – « Ça a détruit mon couple ! ».....	29
Chapitre 6 – « Ma patiente me déstabilise... ».....	37

<b>Chapitre 7 – Commentaire théorique : retour sur les premières séances</b> .....	41
Les qualifications du professionnel .....	42
Le praticien en tant qu'être humain .....	43
Le cadre et le contrat administratif .....	43
Le contrat thérapeutique .....	45
Comment on s'appelle ? .....	46
Le « plan de traitement » .....	46
Ce qu'on peut apprendre d'une première rencontre .....	47
Début de diagnostic .....	49
Conclusion .....	50

## DEUXIÈME PARTIE

### Le problème d'Ivana

<b>Chapitre 8 – Un deuil de fureur</b> .....	55
<b>Chapitre 9 – « Je veux changer de psy ! »</b> .....	65
<b>Chapitre 10 – « Elle est insupportable ! »</b> .....	71
<b>Chapitre 11 – « Je voulais que vous me demandiez pardon... »</b> .....	77
<b>Chapitre 12 – Commentaire théorique : le clivage</b> .....	83
Confirmer le diagnostic .....	83
Le clivage .....	84
Le <i>borderline</i> et son entourage .....	86
D'où ça vient ? .....	91
Conclusion .....	93

## TABLE DES MATIÈRES

### TROISIÈME PARTIE Une pause estivale

<b>Chapitre 13 – L'été sera long...</b> .....	97
<b>Chapitre 14 – « Une danse ? »</b> .....	103
<b>Chapitre 15 – « Je me sens revivre ici... »</b> .....	109
<b>Chapitre 16 – « Racontez-moi votre mois d'août »</b> .....	115
<b>Chapitre 17 – Commentaire théorique :</b> <b>l'angoisse de séparation</b> .....	121
Une réaction (plus ou moins) universelle .....	121
Le mode d'attachement .....	123
La permanence de l'objet .....	125
Les états du moi .....	126
Conséquences pour le transfert et le contre-transfert .....	127
Conclusion .....	129

### QUATRIÈME PARTIE Séparations et nouvelle vie

<b>Chapitre 18 – Dehors pour de bon !</b> .....	133
<b>Chapitre 19 – « Aime-moi, maman ! »</b> .....	143
<b>Chapitre 20 – Nul n'est parfait</b> .....	151
<b>Chapitre 21 – Propriétaire comme une grande</b> .....	155

<b>Chapitre 22 – Commentaire théorique : émotions, relations et mentalisation</b> .....	163
La régulation affective.....	163
La mentalisation.....	166
Émotions, mentalisation et relations .....	168
Les états-limites et les addictions.....	169
Conclusion.....	170

## CINQUIÈME PARTIE

### Une histoire mère-fille

<b>Chapitre 23 – « Quelle hystérique tu fais, ma fille ! »</b> .....	173
<b>Chapitre 24 – Voyage en mère intérieure</b> .....	181
<b>Chapitre 25 – « Mais moi aussi, je suis une mère ! »</b> .....	189
<b>Chapitre 26 – « J'ai des années à rattraper »</b> .....	193
<b>Chapitre 27 – Commentaire théorique :     se construire un bon Parent intérieur</b> .....	201
L'importance du Parent intérieur .....	201
Le traitement du Parent.....	203
Conclusion.....	205

## SIXIÈME PARTIE

### Il va falloir nous quitter

<b>Chapitre 28 – « Pourquoi attendre, si on arrêterait tout de suite ? »</b> .....	209
--	-----

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Chapitre 29 – Une jolie rencontre .....</b>	<b>215</b>
<b>Chapitre 30 – « Vous allez me manquer ».....</b>	<b>221</b>
<b>Chapitre 31 – « Encore une qui prend son envol » .....</b>	<b>229</b>
<b>Chapitre 32 – Commentaire théorique : savoir finir et profiter des bénéfiques.....</b>	<b>235</b>
Une belle fin.....	235
Conclusion.....	243
<b>Épilogue – Quelque part sur l'île de Ré.....</b>	<b>245</b>
<b>Commentaire théorique : en dehors de la thérapie.....</b>	<b>249</b>
En dehors dans l'espace .....	249
En dehors dans le temps .....	250
<b>Bibliographie .....</b>	<b>251</b>