

Table des matières

Avant-propos	V
1 Les processus obstructifs	
Définition	1
Facteurs favorisants	2
Mécanisme physiopathologique.....	3
Conséquences physiopathologiques.....	4
Signes cliniques/examen clinique.....	5
Autres signes/examens complémentaires	6
Diagnostic.....	6
Mécanisme de réparation/guérison.....	7
Axes thérapeutiques	7
Conséquences/impacts	7

Processus obstructif lithiasique

2 Les facteurs favorisants	
Facteurs précipitants	11
Déséquilibres nutritionnels	12
Surpoids et obésité.....	13
Hydratation insuffisante	14
Immobilisation prolongée.....	14
Prise de certains médicaments	14
Facteurs prédisposants	14
Infection urinaire	14
Troubles métaboliques.....	15
Association de pathologies	16
Malformations anatomiques de l'appareil urinaire	17
Hypomotilité vésiculaire.....	18
Âge	18
Sexe.....	18
Hérédité.....	18
S'ENTRAÎNER	19
3 Mécanisme physiopathologique des lithiases	
Lithogénèse urinaire	23
Rappels anatomophysiologiques	23
Mécanisme d'apparition	26
Différents types de calculs.....	27
Localisation des calculs	30

Lithogenèse biliaire	30
Rappel anatomophysiologique	30
Mécanisme d'apparition	32
Différents types de calculs cholestéroliques	33
Localisation des calculs	34
S'ENTRAÎNER	36
4 Les conséquences physiopathologiques	
Colique	39
Augmentation de la pression en amont	39
Hydronéphrose	40
Mise en tension des voies biliaires ou de la vésicule biliaire	40
Infection	41
Infections urinaires	42
Infections biliaires	42
Hématurie	42
S'ENTRAÎNER	43
5 Les signes cliniques	
Syndrome douloureux	45
Dans la lithiase urinaire	45
Dans la lithiase biliaire	46
Hématurie macroscopique	46
Frissons et de la fièvre	46
Dysurie	47
Anurie	47
Ictère	47
S'ENTRAÎNER	48
6 Examens complémentaires	
Bilan biologique	49
Examens d'imagerie médicale	52
Échographie	52
Abdomen sans préparation (ASP)	53
Urographie intraveineuse (UIV)	54
Scanner et uroscanner	55
Urétéropyélographie rétrograde	56
Autres examens des voies biliaires	58
Cholangiographie percutanée	58
Cholangiographie par drain	58
Cholangiopancréatographie rétrograde endoscopique (ERCP)	59
Cholangio-IRM	59
Cholangiographie par tomodensitométrie	59
Échoendoscopie	60
S'ENTRAÎNER	61
7 Diagnostic	
Lithiase urinaire	63
Définition	63

Facteurs favorisants.....	63
Mécanisme physiopathologique.....	63
Signes.....	64
Examens complémentaires.....	64
Axes thérapeutiques.....	65
Conséquences et impacts.....	66
Lithiase biliaire.....	68
Définition.....	68
Facteurs favorisants.....	68
Mécanismes physiopathologiques.....	68
Signes.....	69
Examens complémentaires.....	69
Axes thérapeutiques.....	70
Conséquences et impacts.....	71
SITUATION PROFESSIONNELLE	72
S'ENTRAÎNER	77

8 Les axes thérapeutiques

Traitement curatif de la lithiase urinaire.....	80
Traitement médical.....	80
Traitement de fond.....	82
Médicaments.....	84
Lithotritie ou lithotripsie extracorporelle (LEC).....	85
Autres traitements.....	85
Traitement préventif de la lithiase urinaire.....	89
Traitement curatif de la lithiase biliaire.....	90
Traitement médical.....	90
Traitement chirurgical.....	90
Complications.....	92
Autre traitement.....	93
S'ENTRAÎNER	94

Processus obstructifs vasculaires

9 Les facteurs favorisants dans le processus de l'obstruction vasculaire artérielle ou veineuse

Obstruction artérielle.....	99
Facteurs précipitants.....	99
Facteurs prédisposants.....	105
Obstruction veineuse.....	106
Facteurs prédisposants.....	106
Facteurs précipitants.....	106
S'ENTRAÎNER	109

10 Les mécanismes physiopathologiques

Anatomie physiologie.....	111
Circulation systémique.....	111

Anatomie des vaisseaux.....	112
Anatomie physiologie du système nerveux.....	117
Différents mécanismes obstructifs vasculaires.....	121
Athérosclérose.....	121
Emboles artériels.....	124
Thromboses veineuses.....	124
S'ENTRAÎNER	129

11 Les conséquences physiopathologiques

Rappel physiologique en cardiologie.....	131
Conduction cardiaque.....	131
Débit cardiaque.....	132
Ischémie.....	133
Généralités.....	133
Localisations.....	134
Nécrose.....	135
Généralités.....	135
Localisations.....	136
Gangrène.....	141
Douleur.....	141
S'ENTRAÎNER	142

12 L'examen clinique, signes cliniques

Douleur angineuse.....	144
Douleur angineuse d'effort.....	144
Douleur angineuse au repos ou douleur de l'infarctus.....	145
Douleur de l'embolie pulmonaire.....	145
Fièvre.....	145
Troubles neurologiques.....	146
Hémiplégie, l'hémi-parésie.....	146
Dysarthrie.....	146
Négligence spatiale unilatérale.....	146
Troubles cognitifs.....	146

13 Les examens complémentaires

Examens non invasifs.....	149
Électrocardiographie.....	149
Holter.....	151
Échographie cardiaque.....	151
Échocardiographie transthoracique (ETT).....	152
Échocardiographie transœsophagienne (ETO).....	152
Écho-doppler cervical.....	152
Échodoppler veineux.....	152
Épreuve d'effort.....	152
Scintigraphie myocardique de perfusion.....	154
Imagerie médicale.....	155
Examens biologiques.....	157
Dosage de la troponine.....	157
Dosage de la protéine C réactive.....	158

Dosage des facteurs natriurétiques auriculaires de type B (BNP pour <i>Brain Natriuretic Peptide</i>)	158
Dosage des D-dimères	158
Examens invasifs	158
Coronarographie	158
Angiographie cérébrale numérisée	161
S'ENTRAÎNER	162

14 Le diagnostic

Thrombose veineuse des membres inférieurs	164
Définition	164
Facteurs favorisants	164
Mécanisme physiopathologique	164
Signes	164
Complications	165
Examens complémentaires	165
Axes thérapeutiques	165
Embolie pulmonaire	166
Définition	166
Facteurs favorisants	166
Mécanisme physiopathologique	166
Signes	167
Examens complémentaires	167
Axes thérapeutiques	168
Syndrome coronarien aigu	168
Angor	168
Infarctus du myocarde (IDM)	170
Épidémiologie	170
Définition	170
Facteurs favorisants	170
Mécanisme physiopathologique	170
Signes	170
Examens complémentaires	171
Axes thérapeutiques	171
Accidents ischémiques transitoires	172
Définition	172
Facteurs favorisants	172
Mécanisme physiopathologique	172
Signes	173
Examens complémentaires	173
Axes thérapeutiques	173
Épidémiologie	174
Accidents vasculaires cérébraux (AVC)	174
Artériopathies oblitérantes des membres inférieurs (AOMI)	175
Définition	175
Facteurs favorisants	175
Mécanisme physiopathologique	176
Signes	176
Complications	176

Examens complémentaires	177
Axes thérapeutiques.....	177
Processus de réparation.....	177
SITUATION PROFESSIONNELLE	178
S'ENTRAÎNER	198

15 Les axes thérapeutiques

Traitement symptomatique.....	201
Antalgiques et analgésiques.....	201
Anxiolytiques.....	202
Traitements médicamenteux spécifiques	202
Antiangoreux.....	203
Inhibiteurs calciques	206
Antithrombotiques	207
Compression médicale.....	216
Principe.....	216
Indications	216
Compression médicale dans le traitement et/ou prévention de la maladie thromboembolique veineuse.....	217
Modalité d'utilisation de la compression en prévention du risque thromboembolique en chirurgie	219
Thrombolytiques ou fibrinolytiques	219
Propriétés.....	219
Indications	220
Molécules	220
Angioplastie percutanée transluminale	220
Définition	220
Principe et but.....	221
Indications	221
Risques.....	221
Autres techniques	221
Prothèses endocoronaires ou <i>stenting</i>	221
Revascularisation chirurgicale.....	221
Laser intracoronaire.....	222
Athérotome ou rotoblator	222
Transplantation cardiaque.....	222
Traitement des facteurs de risque.....	222
Éducation thérapeutique	222
Réadaptation cardiaque.....	223
S'ENTRAÎNER	225

Processus obstructifs bronchiques

16 Facteurs favorisants

Facteurs précipitants.....	231
Pollution atmosphérique	232
Pollution environnementale	237

Tabagisme.....	239
Aérocontaminants en milieu professionnel.....	243
Climat.....	244
Facteurs prédisposants.....	246
Facteurs génétiques.....	246
Sexe.....	247
Âge.....	247
Comorbidité.....	248
Autres facteurs.....	248
S'ENTRAÎNER	249

17 Les mécanismes physiopathologiques

Rappel anatomique et physiologique.....	251
Arbre respiratoire.....	252
Physiologie bronchique.....	253
Physiologie pulmonaire.....	257
Mécanismes de défense pulmonaire.....	258
Protection des voies aériennes supérieures et des bronches.....	258
Défense des espaces alvéolaires.....	260
Troubles lésionnels.....	261
Lésions provoquées par les particules polluantes.....	261
Lésions liées au stress mécanique.....	262
Lésions par micro-organismes.....	262
Lésions d'origine inflammatoire.....	262
Lésions génétiques.....	262
Phénomènes de l'inflammation pulmonaire.....	262
Rappel sur la réaction inflammatoire.....	262
Inflammation du parenchyme respiratoire.....	264
Hypersensibilité ou réaction allergique.....	265
Processus mécanique obstructif ventilatoire.....	266
S'ENTRAÎNER	268

18 Les conséquences physiopathologiques

Rappel anatomique.....	270
Alvéoles pulmonaires.....	270
Échanges gazeux.....	271
Transport des gaz dans le sang.....	272
Volumes et capacités pulmonaires.....	272
Obstruction bronchique.....	274
Obstruction permanente des voies aériennes.....	274
Obstruction réversible des voies aériennes.....	275
Remodelage des voies aériennes.....	276
Emphysème.....	277
Altération des échanges gazeux : hypoxémie et troubles acido-basiques.....	280
Dyspnée.....	281
Ventilation normale.....	281
Essoufflement.....	282
Déformation thoracique.....	283
S'ENTRAÎNER	284

19	Les signes cliniques	
	Toux.....	285
	Mécanique et physiologie.....	285
	Étiologies.....	286
	Expectoration.....	287
	Dyspnée.....	288
	Dyspnée aiguë.....	289
	Dyspnée chronique.....	289
	Dyspnée des maladies pulmonaires obstructives.....	289
	Évaluation de la dyspnée.....	291
	Cyanose.....	295
	Bruits respiratoires.....	296
	Bruit trachéo-bronchique.....	296
	Murmure vésiculaire.....	296
	Modifications des bruits respiratoires.....	296
	Sémiologie allergologique.....	297
	Allergie cutanée.....	297
	Allergie ORL.....	297
	Allergie oculaire.....	297
	Allergie respiratoire.....	297
	S'ENTRAÎNER	298
20	Les examens complémentaires	
	Imagerie médicale.....	300
	Radiographie conventionnelle.....	300
	Radiographie numérique.....	300
	Tomodensitométrie (TDM).....	301
	Épreuves fonctionnelles respiratoires.....	301
	Spirométrie.....	301
	Résultats.....	303
	Débit expiratoire de pointe.....	306
	Gazométrie.....	309
	Anomalies des gaz du sang.....	309
	Test d'exercice.....	310
	Diagnostic allergologique.....	310
	Dosage des immunoglobulines E.....	311
	Autres tests.....	311
	S'ENTRAÎNER	313
21	Le diagnostic	
	Broncho-pneumopathies chroniques obstructives.....	315
	Bronchite chronique et l'emphysème.....	316
	Insuffisance respiratoire chronique.....	318
	Asthme.....	320
	Asthme aigu grave.....	323
	Mucoviscidose.....	324
	S'ENTRAÎNER	327

22 Les axes thérapeutiques

Traitement médical inhalé	329
Aérosolthérapie par nébulisation	330
Médicaments administrés en aérosol.....	336
Stratégie thérapeutique du patient asthmatique.....	339
Suivi médical.....	339
Partenaires	339
Coordination entre le médecin traitant, le pneumologue et le prestataire	339
Kinésithérapeute.....	340
Autres intervenants de santé potentiels.....	340
Rythme des consultations d'un patient BPCO.....	341
Réhabilitation.....	341
Sélection des candidats.....	343
Structure d'un programme de réhabilitation respiratoire.....	343
Centres de réhabilitation respiratoire.....	344
Assistance respiratoire.....	344
Oxygénothérapie au long cours à domicile	344
Ventilation non invasive (VNI)	346
Sevrage tabagique.....	347
SITUATION PROFESSIONNELLE	348
S'ENTRAÎNER	355

Autres processus obstructifs

23 Les occlusions intestinales

Facteurs prédisposants	359
Antécédents de chirurgie abdominale ou pelvienne.....	359
Interventions chirurgicales.....	361
Pathologies associées.....	361
Constipation	364
Âge.....	365
Syndrome d'Ogilvie.....	365
Bézoard	365
Pathologies de voisinage.....	366
Mécanismes physiopathologiques.....	366
Rappel anatomophysiologique	366
Mécanismes physiopathologiques	367
Conséquences physiopathologiques.....	370
Désordres hydroélectrolytiques.....	370
Augmentation de la pression intra-abdominale.....	371
Ischémie	371
Infection	371
Signes cliniques	371
Douleur abdominale.....	372
Vomissements.....	372
Arrêt des gaz et des matières.....	372

Météorisme.....	372
Autres signes.....	373
Examens complémentaires.....	374
Abdomen sans préparation (ASP).....	374
Examen tomodensitométrique abdominal ou tomodensitométrie (TDM).....	375
Lavement opaque aux produits hydrosolubles.....	375
Échographie.....	375
Biologie.....	375
Le diagnostic.....	376
Axes thérapeutiques.....	377
Traitement médical.....	377
Traitement chirurgical.....	378
Traitement par endoscopie.....	379
Pose d'endoprothèse colique autoexpandible.....	379
S'ENTRAÎNER	381

Processus obstructifs et santé publique

24 Impacts et prévention

Conséquences individuelles et collectives.....	384
Mesures et campagnes de prévention.....	385
Nutrition.....	385
Lutte contre la sédentarité.....	392
Prévention contre le tabagisme.....	399
Tabagisme mondial.....	399
Tabagisme en France.....	399
Lutte contre le tabagisme.....	400
Sevrage tabagique.....	402
Évaluation de la dépendance.....	404
Traitement.....	408
Lutte contre les pollutions.....	411
Mesures contre la pollution atmosphérique.....	411
Mesures contre la pollution environnementale.....	414
Réentraînement à l'exercice.....	415
Réadaptation pulmonaire.....	415
Réadaptation cardiovasculaire.....	417
Stratégie thérapeutique et outil pragmatique : le programme Pégase.....	423
S'ENTRAÎNER	425

Bibliographie.....	427
--------------------	-----