

# Table des matières

Préface	VII		
Présentation	1		
Généralités	2		
<b>1</b>			
<b>Fiches pathologies</b>			
<b>Fiche 1</b>		<b>Fiche 12</b>	
Acné	10	Cellulite – mésodissolution	32
<b>Fiche 2</b>		<b>Fiche 13</b>	
Acouphène	12	Cellulite – mésocellulite	34
<b>Fiche 3</b>		<b>Fiche 14</b>	
Alopécie	14	Céphalée frontale	38
<b>Fiche 4</b>		<b>Fiche 15</b>	
Aphonie	16	Céphalée occipitale	40
<b>Fiche 5</b>		<b>Fiche 16</b>	
Aponévrosite plantaire en phase aiguë	18	Céphalée temporale	42
<b>Fiche 6</b>		<b>Fiche 17</b>	
Aponévrosite plantaire en phase chronique	20	Céphalée de tension cervicale	44
<b>Fiche 7</b>		<b>Fiche 18</b>	
Artérite des membres inférieurs	22	Cervicalgie commune abarticulaire	46
<b>Fiche 8</b>		<b>Fiche 19</b>	
Arthropathie acromio-claviculaire en phase chronique	24	Cervicalgie commune arthrosique	48
<b>Fiche 9</b>		<b>Fiche 20</b>	
Asthme	26	Chéloïde	50
<b>Fiche 10</b>		<b>Fiche 21</b>	
Bronchite chronique	28	Cicatrice	52
<b>Fiche 11</b>		<b>Fiche 22</b>	
Capsulite rétractile de l'épaule	30	Colique néphrétique	54
		<b>Fiche 23</b>	
		Colite spasmodique	56
		<b>Fiche 24</b>	
		Colopathie fonctionnelle	58
		<b>Fiche 25</b>	
		Comblement de ride	60

<b>Fiche 26</b> Conflit sous-acromial antéro-supérieur de stade I	62	<b>Fiche 41</b> Dorsalgie commune abarticulaire	92
<b>Fiche 27</b> Conflit sous-acromial antéro-supérieur de stade II	64	<b>Fiche 42</b> Dorsalgie commune arthrosique	94
<b>Fiche 28</b> Conflit sous-acromial antéro-supérieur de stade III	66	<b>Fiche 43</b> Douleur pariéto-thoracique commune – syndrome de Tietze	96
<b>Fiche 29</b> Constipation chronique fonctionnelle	68	<b>Fiche 44</b> Douleur temporomaxillaire	98
<b>Fiche 30</b> Contracture musculaire	70	<b>Fiche 45</b> Dysménorrhée	100
<b>Fiche 31</b> Contusion musculaire	72	<b>Fiche 46</b> Eczéma	102
<b>Fiche 32</b> Cruralgie commune L2–L3	74	<b>Fiche 47</b> Élongation musculaire	104
<b>Fiche 33</b> Cruralgie commune L3–L4	76	<b>Fiche 48</b> Entorse aiguë bénigne des doigts (pouce)	106
<b>Fiche 34</b> Cystalgie à urine claire	78	<b>Fiche 49</b> Entorse chronique bénigne des doigts (pouce)	108
<b>Fiche 35</b> Cystite chronique	80	<b>Fiche 50</b> Entorse aiguë bénigne du ligament latéral externe du genou (LLE)	110
<b>Fiche 36</b> Déchirure musculaire : phase inflammatoire J1 à J10	82	<b>Fiche 51</b> Entorse chronique bénigne du ligament latéral externe du genou (LLE)	112
<b>Fiche 37</b> Déchirure musculaire : phase de cicatrisation J10 à J21	84	<b>Fiche 52</b> Entorse aiguë bénigne du ligament latéral médial du genou (LLI)	114
<b>Fiche 38</b> Déchirure musculaire : phase de récupération J21 à J45	86	<b>Fiche 53</b> Entorse chronique bénigne du ligament latéral médial du genou (LLI)	116
<b>Fiche 39</b> Dépression – mésostress	88	<b>Fiche 54</b> Entorse aiguë bénigne de la sous-talienne (sous-astragalienne)	118
<b>Fiche 40</b> Doigt à ressaut (ressort)	90	<b>Fiche 55</b> Entorse chronique bénigne de la sous-talienne (sous-astragalienne)	120

<b>Fiche 56</b> Entorse aiguë bénigne de la transverse du tarse (médio-tarsienne)	122	<b>Fiche 70</b> Épicondylalgie latérale en phase aiguë	150
<b>Fiche 57</b> Entorse chronique bénigne de la transverse du tarse (médio-tarsienne)	124	<b>Fiche 71</b> Épicondylalgie latérale en phase chronique	152
<b>Fiche 58</b> Entorse aiguë de gravité moyenne talo-crurale externe (LLE)	126	<b>Fiche 72</b> Épicondylalgie médiale en phase aiguë	154
<b>Fiche 59</b> Entorse chronique de gravité moyenne talo-crurale externe (LLE)	128	<b>Fiche 73</b> Épicondylalgie médiale en phase chronique	156
<b>Fiche 60</b> Entorse aiguë de gravité moyenne talo-crurale interne (LLI)	130	<b>Fiche 74</b> Fibrose cutanée	158
<b>Fiche 61</b> Entorse chronique de gravité moyenne talo-crurale interne (LLI)	132	<b>Fiche 75</b> Fracture de fatigue	160
<b>Fiche 62</b> Entorse aiguë bénigne acromio-claviculaire	134	<b>Fiche 76</b> Gastralgie	162
<b>Fiche 63</b> Entorse chronique bénigne acromio-claviculaire	136	<b>Fiche 77</b> Gengivite – infection dentaire ou gingivale	164
<b>Fiche 64</b> Entorse aiguë bénigne du ligament latéral externe du coude (LLE)	138	<b>Fiche 78</b> Gonarthrose fémorotibiale interne en phase aiguë	166
<b>Fiche 65</b> Entorse chronique bénigne du ligament latéral externe du coude (LLE)	140	<b>Fiche 79</b> Gonarthrose fémorotibiale interne en phase chronique	168
<b>Fiche 66</b> Entorse aiguë bénigne du ligament latéral médial du coude (LLI)	142	<b>Fiche 80</b> Grippe – mésogrippe	170
<b>Fiche 67</b> Entorse chronique bénigne du ligament latéral médial du coude (LLI)	144	<b>Fiche 81</b> Grossesse et insuffisance veineuse	172
<b>Fiche 68</b> Épicondylite latérale vraie en phase aiguë	146	<b>Fiche 82</b> Hallux valgus en phase aiguë	174
<b>Fiche 69</b> Épicondylite latérale vraie en phase chronique	148	<b>Fiche 83</b> Hallux valgus en phase chronique	176
		<b>Fiche 84</b> Hématome musculaire post-traumatique	178
		<b>Fiche 85</b> Hémorroïdes	180
		<b>Fiche 86</b> Herpès	182
		<b>Fiche 87</b> Hypoacousie	184

Fiche 88		Fiche 106	
Immunité faible – mésovaccination – mésostimulation	186	Maladie de Morton en phase aiguë	222
Fiche 89		Fiche 107	
Insomnie	188	Maladie de Morton en phase chronique	224
Fiche 90		Fiche 108	
Insuffisance lymphatique des membres inférieurs	190	Mastose	226
Fiche 91		Fiche 109	
Insuffisance veineuse – mésodrain	192	Mésolift anti-âge	228
Fiche 92		Fiche 110	
Lapeyronie	194	Mésolift comblant	230
Fiche 93		Fiche 111	
Lipodrain	196	Mésolipolift – mésoréjuvénation	232
Fiche 94		Fiche 112	
Lipolift	198	Mésomasque anti-oxydant	234
Fiche 95		Fiche 113	
Lipome	200	Mésostimulation	236
Fiche 96		Fiche 114	
Lombalgie commune abarticulaire	202	Mésothérapie tissulaire préventive	238
Fiche 97		Fiche 115	
Lombalgie commune arthrosique	204	Migraine	240
Fiche 98		Fiche 116	
Lombalgie neurogène chronique	206	Néuralgie d'Arnold	242
Fiche 99		Fiche 117	
Lombalgie postopératoire d'origine fibrosique	208	Néuralgie cervico-brachiale commune C6	244
Fiche 100		Fiche 118	
Lombosciatique commune L5	210	Néuralgie cervico-brachiale commune C7	246
Fiche 101		Fiche 119	
Lombosciatique commune S1	212	Néuralgie cervico-céphalique commune C2	248
Fiche 102		Fiche 120	
Lumbago (lombago)	214	Néuralgie du trijumeau	250
Fiche 103		Fiche 121	
Lymphangite mammaire	216	Ostéochondrose forme apophysaire (maladie d'Osgood-Schlatter, maladie de Sever, maladie de Sinding-Larsen-johanson)	252
Fiche 104		Fiche 122	
Lymphœdème	218	Ostéochondrose forme conjugale (maladie de Scheuermann)	254
Fiche 105		Fiche 123	
Maladie de Dupuytren de stade I et II	220	Ostéochondrose forme épiphysaire (maladie de Freiberg, maladie de Köhler-Mouchet)	256

Fiche 124		Fiche 141	
Otite chronique sérumuqueuse	258	Sinusite aiguë	292
Fiche 125		Fiche 142	
Otite moyenne aiguë	260	Sinusite chronique	294
Fiche 126		Fiche 143	
Pelade	262	Spasmophilie	296
Fiche 127		Fiche 144	
Périméniscite (paraméniscite) interne en phase aiguë	264	Stérilité par dysovulation	298
Fiche 128		Fiche 145	
Périméniscite (paraméniscite) interne en phase chronique	266	Stress généralisé – mésostress	300
Fiche 129		Fiche 146	
Périostite (tibiale, fibulaire, cubitale)	268	Syndrome algoneurodystrophique en phase froide	302
Fiche 130		Fiche 147	
Péritendinopathie calcanéenne en phase aiguë (tendon d'Achille)	270	Syndrome de balayage en phase aiguë	304
Fiche 131		Fiche 148	
Péritendinopathie calcanéenne en phase chronique (tendon d'Achille)	272	Syndrome de balayage en phase chronique	306
Fiche 132		Fiche 149	
Pharyngite	274	Syndrome du canal carpien en phase chronique	308
Fiche 133		Fiche 150	
Presbytie	276	Syndrome du carrefour postérieur en phase aiguë (queue de l'astragale)	310
Fiche 134		Fiche 151	
Psoriasis	278	Syndrome du carrefour postérieur en phase chronique (queue de l'astragale)	312
Fiche 135		Fiche 152	
Raynaud	280	Syndrome de loge chronique antéro-latérale de jambe	314
Fiche 136		Fiche 153	
Rhinite aiguë	282	Tabac – mésoacupuncture	316
Fiche 137		Fiche 154	
Rhinite chronique	284	Tachycardie paroxystique, extrasystolie sur dysneurotonie	318
Fiche 138		Fiche 155	
Rhizarthrose du pouce en phase aiguë	286	Télangiectasie	320
Fiche 139			
Rhizarthrose du pouce en phase chronique	288		
Fiche 140			
Sacralgie – entorse sacro-coccygienne	290		

<b>Fiche 156</b> Tendinopathie des adducteurs de la cuisse en phase aiguë	322	<b>Fiche 169</b> Tendinopathie des fléchisseurs du poignet (grand et petit palmaires) en phase aiguë	348
<b>Fiche 157</b> Tendinopathie des adducteurs de la cuisse en phase chronique	324	<b>Fiche 170</b> Tendinopathie des fléchisseurs du poignet (grand et petit palmaires) en phase chronique	350
<b>Fiche 158</b> Tendinopathie du biceps brachii au coude en phase aiguë	326	<b>Fiche 171</b> Tendinopathie du grand fessier en phase aiguë	352
<b>Fiche 159</b> Tendinopathie du biceps brachii au coude en phase chronique	328	<b>Fiche 172</b> Tendinopathie du grand fessier en phase chronique	354
<b>Fiche 160</b> Tendinopathie calcanéenne corporéale en phase aiguë (tendon d'Achille)	330	<b>Fiche 173</b> Tendinopathie de l'infraspinatus en phase aiguë	356
<b>Fiche 161</b> Tendinopathie calcanéenne corporéale en phase chronique (tendon d'Achille)	332	<b>Fiche 174</b> Tendinopathie de l'infraspinatus en phase chronique	358
<b>Fiche 162</b> Tendinopathie calcanéenne d'insertion en phase aiguë (tendon d'Achille)	334	<b>Fiche 175</b> Tendinopathie ischio-jambier (insertion haute) en phase aiguë	360
<b>Fiche 163</b> Tendinopathie calcanéenne d'insertion en phase chronique (tendon d'Achille)	336	<b>Fiche 176</b> Tendinopathie ischio-jambier (insertion haute) en phase chronique	362
<b>Fiche 164</b> Tendinopathie calcifiante du supraspinatus	338	<b>Fiche 177</b> Tendinopathie du long fibulaire en phase aiguë (long péronier latéral)	364
<b>Fiche 165</b> Tendinopathie du court fibulaire en phase aiguë (court péronier latéral)	340	<b>Fiche 178</b> Tendinopathie du long fibulaire en phase chronique (long péronier latéral)	366
<b>Fiche 166</b> Tendinopathie du court fibulaire en phase chronique (court péronier latéral)	342	<b>Fiche 179</b> Tendinopathie du moyen fessier en phase aiguë	368
<b>Fiche 167</b> Tendinopathie des extenseurs des doigts en phase aiguë	344	<b>Fiche 180</b> Tendinopathie du moyen fessier en phase chronique	370
<b>Fiche 168</b> Tendinopathie des extenseurs des doigts en phase chronique	346	<b>Fiche 181</b> Tendinopathie de la patte-d'oiseau en phase aiguë	372

<b>Fiche 182</b> Tendinopathie de la patte-d'oie en phase chronique	374	<b>Fiche 197</b> Tendinopathie du tibial postérieur en phase aiguë (jambier postérieur)	404
<b>Fiche 183</b> Tendinopathie du popliteus en phase aiguë	376	<b>Fiche 198</b> Tendinopathie du tibial postérieur en phase chronique (jambier postérieur)	406
<b>Fiche 184</b> Tendinopathie du popliteus en phase chronique	378	<b>Fiche 199</b> Tendinopathie du triceps brachii au coude en phase aiguë	408
<b>Fiche 185</b> Tendinopathie quadricipitale en phase aiguë	380	<b>Fiche 200</b> Tendinopathie du triceps brachii au coude en phase chronique	410
<b>Fiche 186</b> Tendinopathie quadricipitale en phase chronique	382	<b>Fiche 201</b> Ténosynovite du biceps brachii en phase aiguë	412
<b>Fiche 187</b> Tendinopathie du rectus femoris (droit antérieur) de la cuisse en phase aiguë	384	<b>Fiche 202</b> Ténosynovite du biceps brachii en phase chronique	414
<b>Fiche 188</b> Tendinopathie du rectus femoris (droit antérieur) de la cuisse en phase chronique	386	<b>Fiche 203</b> Ténosynovite de De Quervain en phase aiguë	416
<b>Fiche 189</b> Tendinopathie rotulienne en phase aiguë	388	<b>Fiche 204</b> Ténosynovite de De Quervain en phase chronique	418
<b>Fiche 190</b> Tendinopathie rotulienne en phase chronique	390	<b>Fiche 205</b> Trachéite	420
<b>Fiche 191</b> Tendinopathie du subscapularis en phase aiguë	392	<b>Fiche 206</b> Ulcère de jambe	422
<b>Fiche 192</b> Tendinopathie du subscapularis en phase chronique	394	<b>Fiche 207</b> Vaginite chronique	424
<b>Fiche 193</b> Tendinopathie du supraspinatus en phase aiguë	396	<b>Fiche 208</b> Veinite superficielle	426
<b>Fiche 194</b> Tendinopathie du supraspinatus en phase chronique	398	<b>Fiche 209</b> Vergeture	428
<b>Fiche 195</b> Tendinopathie du tibial antérieur en phase aiguë (jambier antérieur)	400	<b>Fiche 210</b> Verrue	430
<b>Fiche 196</b> Tendinopathie du tibial antérieur en phase chronique (jambier antérieur)	402	<b>Fiche 211</b> Vertige	432
		<b>Fiche 212</b> Zona	434



## Pharmacopée en mésothérapie

Caractéristiques des produits  
les plus courants en mésothérapie 439



## Outils

Techniques mésothérapeutiques 451

Échelle d'évaluation de l'anxiété générale 455

Séméiologie objective systématisée  
(SOS) – mésothérapie ponctuelle  
système (MPS) 458

Hygiène au cabinet de mésothérapie 461

Enquête ENATOME 462

Bibliographie 465

Index 467