

# **TECHNIQUES EN ARTHROSCOPIE DU MEMBRE INFÉRIEUR**

**BUREAU DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE  
ET TRAUMATOLOGIQUE (SOFCOT 2014)**

Président de la SOFCOT . . . . .	Norbert PASSUTI
Premier vice-président SOFCOT . . . . .	Gilles WALCH
Deuxième vice-président SOFCOT . . . . .	Philippe HERNIGOU
Secrétaire général . . . . .	Charles COURT
Secrétaire général adjoint . . . . .	Franck FITOUSSI
Trésorier . . . . .	Henry-François PARENT
Président de l'AOT . . . . .	Rémi KOHLER
Président du CFCOT . . . . .	Dominique CHAUVEAUX
Président du CNU . . . . .	Jean-Noël ARGENSON
Président d'Orthorisq . . . . .	Jacques TABUTIN
Président du SNCO . . . . .	Patrice PAPIN
<i>Invités</i>	
Trésorier adjoint de la SOFCOT . . . . .	Olivier COURAGE
Président de l'ODPC-COT . . . . .	Alain-Charles MASQUELET
Coordinateur du Conseil scientifique . . . . .	Didier MAINART
Premier Vice-président de l'AOT . . . . .	Henry COUDANE
Ancien président de la SOFCOT . . . . .	Bernard AUGEREAU-VACHER
Président du FICOT . . . . .	Alain SAUTET
Membre international . . . . .	Manuel CASSIANO NEVES
<i>Conseil scientifique Conférences d'enseignement et OTSR (Orthopaedics and Traumatology Surgery and Research)</i>	
Président de l'APCORT-SOFCOT . . . . .	Bernard AUGEREAU-VACHER
Président de la SOFCOT . . . . .	Norbert PASSUTI
Président de l'AOT . . . . .	Rémi KOHLER
Secrétaire général de la SOFCOT . . . . .	Charles COURT
Secrétaire général de l'AOT . . . . .	Franck FITOUSSI
Président du Collège . . . . .	Dominique CHAUVEAUX
Président du Conseil Scientifique . . . . .	Didier MAINART
Rédacteur en chef OTSR . . . . .	Philippe BEAUFILS
Membres pédiatres : . . . . .	Raphaël SERINGE et Jérôme COTTALORDA
Président de la sous-section CNU . . . . .	Jean-Noël ARGENSON
<i>Comité de rédaction Cahiers d'enseignement</i>	
Rédacteur en chef des Cahiers . . . . .	Denis HUTEN
Rédactrice adjointe : . . . . .	Patricia THOREUX
Rédacteur adjoint en charge de la pédiatrie : . . . . .	Rémi KOHLER
<i>Comité éditorial</i>	
– <i>Sociétés associées</i> :	
SOFOP . . . . .	Philippe WICARD
GETO-GSF . . . . .	David BIAU
SFCR . . . . .	Joël DELECRIN
AFCP . . . . .	Jean-Luc BESSE
SOFEF . . . . .	Philippe CLAVERT
SFHG . . . . .	Gérard LECERF
CAOS . . . . .	Philippe MERLOZ
SOFROT . . . . .	Philippe MASSIN
GETRAUM . . . . .	Thierry BÉGUÉ
– <i>Partenaires</i> :	
SOO . . . . .	Philippe ROSSET
SFA . . . . .	Philippe CLAVERT
SFCM . . . . .	Christian FONTAINE
Orthorisq . . . . .	Henri BONFAIT

Retrouvez la collection des Cahiers d'enseignement de la SOFCOT sur le site

<http://www.em-consulte.com/produits/livres>

→ consultez les titres, résumés et mots clés des articles composant les Conférences d'enseignement (parues depuis 1990) et les monographies (parues depuis 1995).

→ téléchargez les chapitres à l'unité ou les livres électroniques.

# Cahiers d'enseignement de la SOFCOT

Collection dirigée par D. HUTEN

## TECHNIQUES EN ARTHROSCOPIE DU MEMBRE INFÉRIEUR

Sous la direction de CHRISTOPHE HULET et JEAN-FRANÇOIS POTEL

Avec la collaboration de

M. ANDRIEU, O. BARBIER, T. BAUER, P. BEAUFILS, P. BOISRENOULT, N. BONIN, K. BOUACIDA,  
N. BOUGUENNEC, T. BOYER, C. CASIN, P. CHAMBAT, O. CHARROIS, R. CHATELLARD,  
F. CHOTEL, M. COHEN, T. CUCURULO, D. DEJOUR, C. DELAY, G. DEMEY, P. DETERME,  
X. FLECHER, J.-E. GÉDOUIN, T. GICQUEL, N. GRAVELEAU, P. HARDY, A. HOFFMANN, N. JAN,  
J.-Y. JENNY, G. KERHOUSSE, N. KRANTZ, O. LAFFENÊTRE, R. LIMOZIN, M.-L. LOUIS, S. LUSTIG,  
R. MADER, O. MAY, C. MAYNOU, A. MEYER, H. MIGAUD, P. NEYRET, A. NOGIER, D. OLLAT,  
D. PAPE, S. PLAWESKI, J.-F. POTEL, N. PUJOL, R. RATHI, S. RAUX, H. ROBERT, X. ROUSSIGNOL,  
D. SARAGAGLIA, A. SBIHI, R. SEIL, E. SERVIEN, B. SONNERY COTTET, C. SZYMANSKI,  
M. THAUNAT, C. TROJANI, G. VAN DAMME, J. VEGA, G. VERSIER, T. VERVOORT, A. WAJSFISZ.



ELSEVIER  
MASSON

Les figures 6.9, 7.9, 9.9, 10.9, 11.9A/B, 12.9, 13.9, 16.9, 17.9, 12.23, 1.24A, ont été réalisées par Carole Fumat

Les figures 1.1, 6.1, 7.1, 8.1, 9.1, 10.1, 15.1, 1.2, 2.2, 5.2, 6.2, 8.2, 4.8, 5.8, 8.8, 1.17, 2.17, 6.17, 7.17, 8.17, 9.17A/B, 5.27A/B/C, 6.27A/B, ont été réalisées par Hélène Fournier

Éditeur d'acquisition : Peggy Lemaire  
Éditrices de développement : Marie-Catherine Reumaux, Pauline Soudry  
Chef de projet : Robain Halluin  
Conception graphique et maquette de couverture : Véronique Lentaigne

---

L'éditeur alerte le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, tout particulièrement dans le domaine universitaire, le développement massif du « photocopillage ». Cette pratique qui s'est généralisée, notamment dans les établissements d'enseignement, provoque une baisse brutale des achats de livres, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.

Nous rappelons donc que la reproduction et la vente sans autorisation, ainsi que le recel, sont passibles de poursuites. Les demandes d'autorisation de photocopier doivent être adressées à l'éditeur ou au Centre français d'exploitation du droit de copie : 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris. Tél. 01 44 07 47 70.

L'éditeur ne pourra être tenu responsable de tout incident ou accident, tant aux personnes qu'aux biens, qui pourrait résulter soit de sa négligence, soit de l'utilisation de tous produits, méthodes, instructions ou idées décrits dans la publication. En raison de l'évolution rapide de la science médicale, l'éditeur recommande qu'une vérification extérieure intervienne pour les diagnostics et la posologie.

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés, réservés pour tous pays. Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, des pages publiées dans le présent ouvrage, faite sans l'autorisation de l'éditeur est illicite et constitue une contrefaçon. Seules sont autorisées, d'une part, les reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective et, d'autre part, les courtes citations justifiées par le caractère scientifique ou d'information de l'œuvre dans laquelle elles sont incorporées (art. L. 122-4, L. 122-5 et L. 335-2 du Code de la propriété intellectuelle).

# Coordinateurs

## **JEAN-FRANÇOIS POTEL**

Chirurgien orthopédiste,  
Clinique Médipôle Garonne  
45, rue de Gironis CS 13624  
31036 Toulouse Cedex 1.

## **CHRISTOPHE HULET**

Chirurgien orthopédiste, département d'orthopédie.  
Département de chirurgie orthopédique et  
traumatologie, niveau 11.

INSERM U1075 COMETE « Mobilité : attention,  
orientation et chronobiologie » université de Caen  
Basse - Normandie.

Centre hospitalier universitaire de Caen. Avenue  
de la Côte de Nacre. 14033 Caen.



# Liste des collaborateurs

## **MICHAEL ANDRIEU**

Service d'orthopédie, CHU, Rennes.

## **OLIVIER BARBIER**

Service de chirurgie orthopédique, HIA Bégin, Saint-Mandé.

## **THOMAS BAUER**

Service de chirurgie orthopédique et traumatologique, Hôpital Ambroise Paré, Hôpitaux Universitaires Paris Ile-de-France Ouest, Boulogne-Billancourt.

## **PHILIPPE BEAUFILS**

Service d'orthopédie, Hôpital André Mignot, Le Chesnay.

## **PHILIPPE BOISRENOULT**

Service d'orthopédie, Hôpital André Mignot, Le Chesnay.

## **NICOLAS BONIN**

Lyon Ortho Clinic, Lyon.

## **KHALED BOUACIDA**

Chirurgie orthopédique, Hôpital de l'Archet 2, Nice.

## **NICOLAS BOUGUENNEC**

Espace Médical Vauban, Paris.

## **THIERRY BOYER**

Institut Nollet, Paris et Clinique Maussins-Nollet, Paris.

## **CHARLES CASIN**

Centre Hospitalier Universitaire, Angers.

## **PIERRE CHAMBAT**

Centre Orthopédique Santy, Lyon.

## **OLIVIER CHARROIS**

Clinique Arago, Paris.

## **ROMAIN CHATELLARD**

Centre Orthopédique Santy, Lyon.

## **FRANCK CHOTEL**

Département de chirurgie orthopédique pédiatrique, Hôpital Universitaire Femme Mère Enfant, Lyon; Université Claude Bernard Lyon I.

## **MICHEL COHEN**

Service de Radiologie Clinique Juge, Marseille.

## **THOMAS CUCURULO**

Institut de Chirurgie Orthopédique et Sportive, Marseille.

## **CYRIL DELAY**

Service d'orthopédie C, CHRU, Lille.

## **DAVID DEJOUR**

Lyon-Ortho-Clinic, Clinique de la Sauvegarde, Lyon.

## **GUILLAUME DEMEY**

Lyon-Ortho-Clinic, Clinique de la Sauvegarde, Lyon.

## **PATRICE DETERME**

Clinique Médipôle Garonne, Toulouse.

## **XAVIER FLECHER**

Institut du Mouvement et de l'Appareil Locomoteur, Hôpital Sainte-Marguerite, Marseille.

## **JEAN-EMMANUEL GEDOUIN**

Service de chirurgie orthopédique, réparatrice et traumatologique, Hôpital Pontchaillou, CHU, Rennes.

## **THOMAS GICQUEL**

Service de chirurgie orthopédique, réparatrice et traumatologique, Hôpital Pontchaillou, CHU, Rennes.

## **NICOLAS GRAVELEAU**

Espace Médical Vauban, Paris.

**PHILIPPE HARDY**

Service de chirurgie orthopédique et traumatologique, Hôpital Ambroise Paré, Hôpitaux Universitaires Paris Ile-de-France Ouest, Boulogne-Billancourt.

**ALEXANDER HOFFMANN**

Service de Chirurgie Orthopédique, CH de Luxembourg - Clinique d'Eich, Hôpital Académique du Centre Hospitalier Universitaire de la Sarre, Luxembourg.

**NICOLAS JAN**

Service d'orthopédie C, CHRU, Lille.

**JEAN-YVES JENNY**

Unité fonctionnelle de chirurgie du genou et traumatologie du sport, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Centre de chirurgie orthopédique et de la Main (CCOM), Illkirch-Graffenstaden.

**GUILLAUME KERHOUSSE**

Centre hospitalier privé Saint Grégoire, Saint Grégoire

**NICOLAS KRANTZ**

CHU, Lille.

**OLIVIER LAFFENÊTRE**

Unité d'orthopédie-traumatologie, CHU de Bordeaux, Bordeaux.

**RODOLPHE LIMOZIN**

Médipôle Garonne, Toulouse.

**MARIE-LAURE LOUIS**

Institut de chirurgie orthopédique et sportive, Marseille.

**SÉBASTIEN LUSTIG**

Centre Albert Trillat, Hôpital de la Croix Rousse, Lyon.

**ROCH MADER**

Service d'orthopédie et traumatologie, Hopital Sud, CHU, Grenoble.

**OLIVIER MAY**

Médipôle Garonne, Toulouse.

**CARLOS MAYNOU**

Service d'orthopédie A, CHRU de Lille, Hôpital Roger Salengro, Lille.

**ALAIN MEYER**

Espace Médical Vauban, Paris.

**HENRI MIGAUD**

Service d'orthopédie C, CHRU, Lille.

**PHILIPPE NEYRET**

Centre Albert Trillat, Hôpital de la Croix Rousse, Lyon.

**ALEXIS NOGIER**

Institut Nollet, Paris et Clinique Maussins-Nollet, Paris.

**RITESH RATHI**

Institut Nollet, Paris et Clinique Maussins-Nollet, Paris.

**DIETRICH PAPE**

Service de chirurgie orthopédique, CH de Luxembourg - Clinique d'Eich, Hôpital Académique du CHU de la Sarre, Luxembourg.  
Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport, Centre de Recherche Public - Santé, Centre Médical Norbert Metz, Luxembourg.  
Réseau du Cartilage de la Grande Région SaarLorLux.

**DIDIER OLLAT**

Service de chirurgie orthopédique, HIA Bégin, Saint-Mandé.

**STÉPHANE PLAWESKI**

Clinique Universitaire de chirurgie orthopédique et de traumatologie du Sport, CHU, Grenoble.

**JEAN-FRANÇOIS POTEL**

Médipôle Garonne Toulouse

**NICOLAS PUJOL**

Service d'orthopédie, Hôpital André Mignot, Le Chesnay.

**SÉBASTIEN RAUX**

Service chirurgie orthopédique pédiatrique Pr Chotel, Hôpital Universitaire Femme Mère Enfant, Lyon.

**HENRI ROBERT**

Centre Hospitalier du Nord, Mayenne.

**XAVIER ROUSSIGNOL**

Unité Fonctionnelle Dévé 2 4 (chirurgie du genou, cheville et pied) , Hôpitaux Universitaires de Rouen, Service de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique, Chirurgie de la Main, Hôpital Charles Nicolle, Rouen.

**DOMINIQUE SARAGAGLIA**

Pôle Locomotion-Rééducation-Physiologie Clinique  
Universitaire de Chirurgie Orthopédique  
et de Traumatologie du Sport, CHU, Grenoble.

**ABDOU SBIHI**

Institut de chirurgie orthopédique et sportive,  
Marseille

**ROMAIN SEIL**

Service de chirurgie orthopédique, CH de  
Luxembourg - Clinique d'Eich, Hôpital Académique  
du CHU de la Sarre, Luxembourg.  
Laboratoire de Recherche en Médecine du Sport,  
Centre de Recherche Public - Santé, Centre Médical  
Norbert Metz, Luxembourg.  
Réseau du Cartilage de la Grande Région  
SaarLorLux.

**ELVIRE SERVIEN**

Hôpital de la Croix-Rousse, Centre Albert  
Trillat-GHNord, Service de Chirurgie  
orthopédique, Lyon.

**BERNARD COTTET SONNERY**

Centre Orthopédique Santy, Lyon.

**CHRISTOPHE SZYMANSKI**

Service d'orthopédie A, CHRU de Lille, Hôpital  
Roger Salengro, Lille.

**MATHIEU THAUNAT**

Centre Orthopédique Santy, Lyon.

**CHRISTOPHE TROJANI**

Service d'orthopédie, Hôpital de l'Archet 2, Nice

**GEERT VAN DAMME**

Az Sint Lucas, 8310 Bruges-Belgique-B8310.

**JORDI VEGA**

Chirurgie orthopédique, Chirurgie arthroscopique  
cheville/pied ASEPEYO San Cugat, Espagne

**GILBERT VERSIER**

Service de chirurgie orthopédique, HIA Bégin,  
Saint-Mandé.

**THOMAS VERVOORT**

Service d'orthopédie A, CHRU de Lille, Hôpital  
Roger Salengro, Lille.

**ANTHONY WAJSFISZ**

Institut de l'appareil locomoteur Nollet, Paris.



*« Que chacun remplisse la mission pour laquelle il a été désigné, respectant l'ouverture, la convivialité, l'honnêteté et l'équité. Que la société contienne les égos, que le travail de chacun apporte innovation, progrès et diffusion du savoir... »*

Henri Dorfman, 1er président de la Société Française d'Arthroscopie (SFA)

# Préface

Depuis l'arthroscope 21 de Watanabe, l'arthroscopie a trouvé sa place dans l'univers très technique de la chirurgie orthopédique et traumatologique moderne. D'abord simple outil diagnostique, un peu marginal et ne pouvant pas rivaliser avec l'imagerie moderne par son caractère plus invasif, l'arthroscopie s'est installée en marge des interventions chirurgicales traditionnelles pour des gestes élégants de résection de languettes méniscales ou d'ablations de corps étrangers.

Elle est ensuite rentrée en compétition avec la chirurgie à ciel ouvert du genou puis de l'épaule pour des actes plus ambitieux de reconstruction ligamentaire ou tendineuse. Cette incursion d'une technique initialement plus longue et difficile, nécessitant plus de moyens, a été l'occasion de débats animés dignes de la « querelle des anciens et des modernes » du XVII<sup>e</sup> siècle sur la supériorité de l'arthroscopie sur le ciel ouvert.

L'amélioration de la technologie vidéo, la mise au point d'une instrumentation dédiée avec le support de l'industrie et surtout l'arrivée progressive dans nos blocs opératoires d'une génération de chirurgiens pour lesquels cet outil semblait avoir toujours existé, a complètement apaisé un débat qui s'est vite recentré sur la rigueur des indications et l'évaluation de la qualité des résultats.

Désormais pour le genou ou pour l'épaule, les chirurgiens ne parlent plus à l'heure actuelle que de reconstruction du ligament croisé antérieur ou de réparation de la coiffe des rotateurs sans préciser si l'intervention a été pratiquée sous arthroscopie ou à ciel ouvert, tant la question s'est déplacée vers la qualité du geste réalisé sans attacher une importance excessive à l'outil utilisé pour pénétrer dans l'articulation.

Cette nouvelle génération de chirurgiens a donc tout naturellement étendu l'utilisation de l'arthroscope vers les autres espaces articulaires ou extra-articulaires

quelque fois difficilement accessibles. Dans tous les cas, l'arthroscopie n'intervient pas en tant que technique mais elle est l'aboutissement d'un raisonnement chirurgical qui remplace progressivement la chirurgie conventionnelle par un geste moins agressif.

Chacun de ces nouveaux territoires exploré, par les chirurgiens orthopédistes aguerris à l'arthroscopie, ayant besoin d'être évalué sur le plan de la faisabilité technique, de la morbidité et des résultats, a ainsi fait monter le niveau d'exigence scientifique dans le domaine de l'évaluation des pratiques et multiplié le nombre de publications sur ces nouvelles techniques. Les sociétés savantes ont rapidement pris conscience de l'importance d'un enseignement technique et d'une formation médicale continue sous la forme de cours pratiques et d'enseignement vidéo voire plus récemment d'*e-learning*.

Après le membre supérieur, dans cette deuxième monographie dédiée aux techniques arthroscopiques du membre inférieur, nous avons souhaité faire un point précis et actualisé sur l'ensemble des gestes réalisables et fiables au niveau de la hanche, du genou et de la cheville. Chaque technique est décrite de façon détaillée afin de pouvoir guider le débutant comme le chirurgien plus expérimenté vers un geste plus efficace et plus sûr. Vous remarquerez le développement de nouvelles techniques maintenant bien codifiées qui permettent d'élargir la prise en charge des pathologies de la hanche douloureuse du sujet jeune et aussi des pathologies articulaires et ligamentaires de l'ensemble de la cheville et du pied. Les techniques arthroscopiques du genou sont aussi en plein essor avec un éventail encore plus vaste de gestes à notre disposition pour répondre aux différentes indications chirurgicales de manière plus adaptée et spécifique de chaque patient (double faisceau, réinsertion méniscales complexes, greffes de cartilage, etc.).

Cependant, aucun de ces articles n'a vocation à valider une technique ou une indication, rôle réservé à nos sociétés savantes (SOFCOT, SFA, AOT) et aux nombreuses publications désormais largement accessibles à tous.

L'actualité toujours riche et innovante de notre spécialité montre à quel point il faut rester vigilant, ouvert et humble dans le domaine des résultats et des complications justifiant pleinement les efforts déployés par les sociétés savantes en matière d'évaluation et de formation médicale continue

Nous souhaitons que cette monographie soit une étape importante dans le cheminement permanent vers des gestes moins invasifs et vers une compréhension plus dynamique du fonctionnement articulaire avec comme objectif la qualité et la sécurité des soins pour les patients mais aussi pour les chirurgiens orthopédistes.

**Christophe Hulet  
Jean-François Potel**

# Abréviations

AL	voie antéro-latérale (= <i>anterolateral portal</i> )	LPFM	plastie du ligament patello-fémoral médial
AM	faisceau antéro-médial	MAP	voie antéro-inférieure moyenne (= <i>mid anterior portal</i> )
AMI	<i>oblique anteromedial impingement</i>	ML	malléole latérale
AMIC	<i>autologous matrix induced chondrogenesis</i>	MM	malléole médiale
DA	voie antérieure directe (= <i>direct anterior portal</i> )	OCD	ostéochondrites disséquantes
DALA	voie antéro-latérale distale accessoire	OTV	ostéochondrites tibiales de valgisation
DIDT	tendon patellaire et aux tendons de la patte d'oie, à savoir le semi-tendineux et le gracile	PASTA	<i>posterior arthroscopic subtlar arthrodesis</i>
EIAS	épine iliaque antéro-supérieure	PEEK	implants non résorbables impactés en polymères de plastique
ESWT	<i>Extracorporeal Shock Wave Therapy</i>	PL	voie postéro-latérale (= <i>posterolateral portal</i> )
FHL	flexor hallucis longus	PM	faisceau postéro-médial
FRESTA	fractures récentes de l'extrémité supérieure du tibia chez l'adulte	PMAP	voie antéro-supérieure moyenne (= <i>proximal mid anterior portal</i> )
GAC	autologue de chondrocytes	PTG	prothèse totale du genou
GT	grand trochanter	RSWT	ondes de choc radiales provoquées par impact pneumatique ( <i>Radial ShockWave Therapy</i> )
ICRS	International Cartilage Repair Society	SFA	Société française d'arthroscopie
IKDC	International Knee Documentation Committee fonctionnel	SVN	synovite villonodulaire
IRM	imagerie par résonance magnétique	TTA	tubérosité tibiale antérieure
LCA	ligament croisé antérieur	UTTF	unité talo-tibio-fibulaire
LCP	ligament croisé postérieur		



# Sommaire

Pour accéder aux compléments en ligne, signalé par le picto , connectez-vous à compter du 13 novembre 2014 sur <http://www.em-consulte.com/e-complement/471507/> et suivez les instructions.

Coordinateurs . . . . .	V
Liste de collaborateurs . . . . .	VII
Préface . . . . .	XI
Abréviations . . . . .	XIII
<b>Partie I</b>	
<b>Hanche</b>	
<b>Arthroscopie de hanche : installation, voies d'abord, exploration normale et complications</b>	
N. KRANTZ, C. DELAY, N. JAN, H. MIGAUD . . . . .	3
<b>Traitement arthroscopique des anomalies osseuses du conflit de hanche</b>	
O. MAY . . . . .	21
<b>Traitement arthroscopique des lésions du labrum acétabulaire</b>	
T. GICQUEL, J.E. GÉDOUIN . . . . .	27
<b>Lésions du cartilage de la hanche</b>	
A. NOGIER, T. BOYER, R. RATHI . . . . .	39
<b>Traitement arthroscopique des pathologies synoviales et tendinopathies abarticulaires de la hanche (PTH incluses)</b>	
N. BONIN, X. FLECHER . . . . .	51
<b>Partie II</b>	
<b>Genou</b>	
<b>Traitement arthroscopique de l'instabilité fémoro-patellaire</b>	
R. MADER, D. DEJOUR . . . . .	73
<b>Traitement arthroscopique des tendinopathies autour du genou</b>	
T. CUCURULO, M.-L. LOUIS, M. COHEN . . . . .	89
<b>Méniscectomie médiale et latérale</b>	
G. DEMEY, S. LUSTIG, E. SERVIEN, P. NEYRET . . . . .	103
<b>Réparation sous contrôle arthroscopique des lésions méniscales verticales : technique chirurgicale</b>	
O. CHARROIS, P. BEAUFILS . . . . .	119
<b>Réparations méniscales : nouvelles indications</b>	
R. SEIL, A. HOFFMANN, D. PAPE . . . . .	131
<b>Substitut méniscal : principe et technique</b>	
P. BEAUFILS, N. PUJOL, P. BOISRENOULT . . . . .	147
<b>Ligamentoplastie du ligament croisé antérieur de type mono-faisceau</b>	
D. SARAGAGLIA . . . . .	155
<b>Ligamentoplastie du croisé antérieur de type double faisceau</b>	
B. SONNERY COTTET, R. CHATELLARD, M. THAUNAT, P. CHAMBAT . . . . .	169
<b>Traitement des ruptures partielles du ligament croisé antérieur</b>	
R. LIMOZIN, J.-F. POTEL . . . . .	183
<b>Ligamentoplastie du croisé antérieur chez l'enfant</b>	
F. CHOTEL, S. RAUX, R. SEIL . . . . .	191

<b>Reconstruction arthroscopique du ligament croisé postérieur</b>	
K. BOUACIDA, C. TROJANI .....	211
<b>Traitement chirurgical des lésions postéro-latérales du genou</b>	
S. PLAWESKI .....	221
<b>Techniques des ténodèses antéro-latérales extra-articulaires pour laxité antérieure du genou</b>	
N. PUJOL, A. WAJSFISZ, P. BOISRENOULT, P. BEAUFILS .....	229
<b>Association ligamentoplastie du pivot central et ostéotomie</b>	
M-L. LOUIS, A. SBIHI .....	235
<b>Traitement des lésions chondrales et ostéo-chondrales localisées par débridement, microperforations ou techniques d'augmentation</b>	
H. ROBERT, C. CASIN .....	249
<b>Fixation des fragments ostéo-chondraux et des ostéochondrites disséquantes du genou</b>	
<b>Perforations transarticulaires et extra-articulaires</b>	
C. CASIN, H. ROBERT .....	255
<b>Techniques de restauration des lésions cartilagineuses du genou</b>	
G. VERSIER, O. BARBIER, D. OLLAT .....	263
<b>Fractures articulaires récentes de l'extrémité supérieure du tibia de l'adulte</b>	
N. BOUGUENNEC, N. GRAVELEAU, A. MEYER .....	291
<b>Synovectomie arthroscopique du genou - Arthrite septique</b>	
P. BOISRENOULT .....	305
<b>Arthrolyse arthroscopique pour raideur du genou</b>	
J.-Y. JENNY, X. ROUSSIGNOL, E. SERVIEN .....	313
<b>Partie III</b>	
<b>Cheville</b>	
<b>Arthroscopie de la cheville</b>	
<b>Installation, voies d'abord, exploration normale</b>	
P. DETERME, X. ROUSSIGNOL, G. VAN DAMME .....	331
<b>Traitement arthroscopique des conflits antérieurs et postérieurs de cheville</b>	
T. BAUER, P. HARDY .....	341
<b>Arthrodèse talo-crurale sous arthroscopie</b>	
C. SZYMANSKI, T. VERVOORT, C. MAYNOU .....	351
<b>Tendinoscopies autour de la cheville (tendon calcanéen exclu)</b>	
J. VEGA, O. LAFFENÊTRE .....	363
<b>Arthrodèse subtalaire arthroscopique</b>	
M. ANDRIEU, G. KERHOUSSE .....	371

# Contents

## Part I

### Hip

#### Hip arthroscopy: set up, portals, arthroscopic examination, and complications

N. KRANTZ, C. DELAY, N. JAN, H. MIGAUD ..... 3

#### Arthroscopic treatment of bony abnormalities in femoroacetabular impingement

O. MAY ..... 21

#### Arthroscopic treatment of acetabular labral tears

T. GICQUEL, J.E. GÉDOUIN ..... 27

#### Cartilage lesion of the hip

A. NOGIER, T. BOYER, R. RATHI ..... 39

#### Arthroscopic treatment of hip synovial disease and peri articular tendinopathy (THA included)

N. BONIN, X. FLECHER ..... 51

## Part II

### Knee

#### Arthroscopic treatment for patello femoral instability

R. MADER, D. DEJOUR ..... 73

#### Arthroscopic management of tendinopathy around the knee

T. CUCURULO, M.-L. LOUIS, M. COHEN ..... 89

#### Medial and lateral meniscectomy

G. DEMEY, S. LUSTIG, E. SERVIEN, P. NEYRET ..... 103

#### Arthroscopic meniscal vertical tear repair: surgical technics

O. CHARROIS, P. BEAUFILS ..... 119

#### Indications of advanced meniscal repair

R. SEIL, A. HOFFMANN, D. PAPE ..... 131

#### Meniscus scaffold: principle and technique

P. BEAUFILS, N. PUJOL, P. BOISRENOULT ..... 147

#### Single bundle anterior cruciate ligament reconstruction

D. SARAGAGLIA ..... 155

#### Double bundle ACL reconstruction

B. SONNERY COTTET, R. CHATELLARD, M. THAUNAT, P. CHAMBAT ..... 169

#### Treatment of partial anterior cruciate ligament tears

R. LIMOZIN, J.-F. POTEL ..... 183

#### ACL reconstruction in children

F. CHOTEL, S. RAUX, R. SEIL ..... 191

#### Arthroscopic reconstruction of the posterior cruciate ligament

K. BOUACIDA, C. TROJANI ..... 211

<b>Surgical treatment of posterolatéral lesions of the knee</b>	
S. PLAWESKI .....	221
<b>Lateral extraarticular tenodesis for the anterior cruciate ligament deficient knee</b>	
N. PUJOL, A. WAJSFISZ, P. BOISRENOULT, P. BEAUFILS .....	229
<b>Cruciate ligament reconstruction combined with osteotomy</b>	
M-L. LOUIS, A. SBIHI .....	235
<b>Treatment of focal chondral or osteochondral lesions by debridement, marrow stimulation or augmentation techniques</b>	
H. ROBERT, C. CASIN .....	249
<b>Fixation of osteo-chondral and osteochondritis dissecans lesions in the knee</b>	
<b>Transarticular and extra-articular perforations</b>	
C. CASIN, H. ROBERT .....	255
<b>Surgical treatment of knee cartilage lesions</b>	
G. VERSIER, O. BARBIER, D. OLLAT .....	263
<b>Recent articular fractures of proximal end of tibia in adults</b>	
N. BOUGUENNEC, N. GRAVELEAU, A. MEYER .....	291
<b>Knee arthroscopic synovectomy – Septic arthritis</b>	
P. BOISRENOULT .....	305
<b>Arthroscopic arthrolysis for knee stiffness</b>	
J.-Y. JENNY, X. ROUSSIGNOL, E. SERVIEN .....	313
<b>Part III</b>	
<b>Ankle</b>	
<b>Patient position, portals and normal exploration</b>	
P. DETERME, X. ROUSSIGNOL, G. VAN DAMME .....	331
<b>Arthroscopic treatment for anterior and posterior ankle impingement</b>	
T. BAUER, P. HARDY .....	341
<b>Arthroscopic ankle arthrodesis</b>	
C. SZYMANSKI, T. VERVOORT, C. MAYNOU .....	351
<b>Tenoscopies around the ankle (Achilles tendon excluded)</b>	
J. VEGA, O. LAFFENÊTRE .....	363
<b>Arthroscopic subtalar arthrodesis</b>	
M. ANDRIEU, G. KERHOUSSE .....	371

# Table des compléments en ligne

Des compléments numériques sont associés à cet ouvrage. Ils proposent des vidéos. Pour voir ces compléments, connectez-vous sur <http://www.em-consulte.com/e-complement/471507/> et suivez les instructions.

## Chapitre 5 :

### Vidéo 1

Utilisation d'une électrode à gâchette pour synovectomie de la fossette acétabulaire.

### Vidéo 2

Utilisation du *shaver* courbe pour synovectomie progressive du récessus capsulo-labral inférieur

### Vidéo 3

Déroulement du ligament rond par la mise en rotation externe.

### Vidéo 4

Ablation de chondromes libres au *shaver* et à la canule.

### Vidéo 5

Ablation d'un volumineux chondrome à la pince à préhension.

### Vidéo 6

Biopsie tissulaire au niveau de la jonction cône morse-tête prothétique.

### Vidéo 7

Agrandissement de la capsulotomie antérieure à l'électrode et capsulectomie antérieure pour adhésiolyse.

### Vidéo 8

Capsulotomie progressive de «dehors en dedans» qui permet de voir apparaître progressivement la tête et le col prothétique.

### Vidéo 9

Visualisation du tendon ilio-pectoral au contact de la capsule antérieure au niveau de l'emprunte en «u» de l'acétabulum.

### Vidéo 10

Ténotomie du psoas à l'électrode de thermocoagulation par une fenêtre capsulaire périphérique inférieure.

### Vidéo 11

Décompression endoscopique de la bandelette iliotibiale par voie sous-cutanée.

### Vidéo 12

Bursectomie et décompression endoscopique du tiers postérieur de la bandelette ilio-tibiale par le compartiment latéral.

### Vidéo 13

Réparation endoscopique du *gluteus medius*.

## Chapitre 13 :

### Vidéo 1

Prélèvement des ischio-jambiers.

### Vidéo 2

Réalisation des tunnels fémoraux AM et PL.

### Vidéo 3

Passage des greffes AM et PL.

### Vidéo 4

Vérification de l'absence de conflit en flexion et en extension.

### Vidéo 5

Aspect final de la reconstruction.

## Chapitre 20 :

### Vidéo 1

Débridement et microfracture d'une lésion post-traumatique du condyle médial.

## Chapitre 21 :

### Vidéo 1

Fixation par vis de Herbert d'une OCD médiale.

### Vidéo 2

Perforations transchondrales d'une ostéochondrite du condyle médial.

