

SOMMAIRE

	Liste des auteurs	V
	Préface	VII
	Préface du directeur de la collection	X
	Abréviations	XI
	Hommage	XIII
CHAPITRE 1	Addictions, concepts généraux, évaluation et facteurs de vulnérabilité	1
	1.1. Comprendre l'addiction avec et sans substances	1
	<i>P. Graziani, L. Romo</i>	
	Consommation normale et consommation pathologique	1
	Consommation sans/à risque ou avantages/inconvénients sur la santé	4
	Toujours le même plaisir ? De l'initiation à l'abandon du comportement addictif	4
	1.2. Qui devient dépendant et comment devient-il dépendant ? Le rôle des modèles	7
	<i>A.-H. Boudoukha</i>	7
	Modèles issus des théories de l'apprentissage : comment devient-on dépendant ?	8
	Modèles cognitivo-émotionnels : qui devient dépendant– <i>addict</i> ?	10
	Conclusion	11
	1.3. L'abus et la dépendance sont-ils vraiment différents ?	12
	<i>L. Romo, P. Graziani</i>	
	Les différentes pratiques	12
	Nos pensées qui guident ou accompagnent la consommation	14
	1.4. Comment expliquer les comportements répétitifs : contrôle et perte de contrôle ?	16
	<i>P. Graziani, C. Fantini-Hawel</i>	
	Contrôle et non-contrôle	17
	Comment orienter les patients addicts vers le changement ?	18
	Le choix de consommer : le poids des idées permissives	19
	Conclusion	21
	1.5. Comment définir l'envie ?	23
	<i>J. Finkelstein-Rossi</i>	
	Pourquoi le <i>craving</i> ?	24
	Mesurer le <i>craving</i>	25
	Conclusion	26
	1.6. Vulnérabilité et facteurs de vulnérabilité aux addictions	27
	<i>L. Fernandez</i>	
	La vulnérabilité	27
	Les facteurs de vulnérabilité individuels et sociaux	28
	1.7. La recherche de sensations	31
	<i>A.-H. Boudoukha</i>	

	1.8. Stress et addiction	34
	<i>E. Charbonnier</i>	
	Le modèle transactionnel du stress	34
	L'approche transactionnelle des addictions	35
	Conclusion	36
	1.9. Évaluer les conduites addictives	37
	<i>L. Fernandez</i>	
	Évaluation dimensionnelle des conduites addictives	38
	Évaluation catégorielle des conduites addictives	40
CHAPITRE 2	La motivation au changement	47
	<i>C. De Saint Aubert, F. Sgard</i>	
	Volonté ou motivation ?	47
	Quand la personne addict n'a pas décidé de changer :	
	l'entretien motivationnel	48
	Le modèle des stades de changement : quelle intervention	
	et à quel moment ?	52
	La pré-contemplation	52
	La contemplation	54
	La préparation	56
	L'action	56
	Le maintien	57
	La rechute	58
	Exemple d'entretien motivationnel	58
	Conclusion	60
CHAPITRE 3	L'alcool-dépendance : types de consommation et prise	
	en charge	63
	3.1. Abstinence ou consommation contrôlée : quand ?	
	pour qui ?	63
	<i>V. Bouwet-Leprince</i>	
	L'abstinence	63
	La consommation contrôlée	65
	Programme cognitivo-comportemental de retour	
	à la consommation contrôlée d'alcool	68
	Abstinence ou consommation contrôlée d'alcool ?	71
	La consommation contrôlée envisageable et défendable	
	pour toutes les substances ?	72
	Conclusion	74
	3.2. Faux pas et rechute	76
	<i>V. Bouwet-Leprince</i>	
	Qu'est-ce qu'une rechute ?	76
	Du simple faux pas à la rechute	78
	Rechutes et neurosciences : une autre explication	78
	Quels sont les éléments déclencheurs de la rechute ?	79
	La psychothérapie axée sur la prévention de la rechute	81
	Un exemple de groupe de prévention de la rechute	82
	Que faire en cas de rechute ? Quelques conseils	
	aux patients	83
	Conclusion	84

	3.3. Thérapies cognitives et comportementales de l'alcoolo-dépendance.	84
	<i>C. De Saint Aubert, F. Sgard</i>	
	Comment s'identifier alcoolo-dépendant ?	85
	Une thérapie mais pour quel patient ou quelle consommation ?	86
	L'alcool en France... en quelques chiffres	91
	Alcoolo-dépendance et autres troubles mentaux : la question de l'objectif thérapeutique	92
	Les thérapies cognitives et comportementales en alcoologie : évolution historique des pratiques	95
	Étapes dans la prise en charge en thérapie cognitivo-comportementale de l'alcoolo-dépendance	96
	3.4. Thérapies cognitivo-comportementales en groupe pour l'alcoolo-dépendance.	105
	<i>F. Sgard, P. Graziani</i>	
	Programme de thérapie de groupe pour des patients au stade de la préparation action	106
	Déroulement des séances	107
	Conclusion	113
	3.5. Thérapie cognitivo-comportementale de l'alcoolo-dépendance dans une perspective familiale.	114
	<i>P. Graziani, F. Sgard</i>	
	La famille peut-elle transmettre une vulnérabilité à la dépendance à l'alcool ?	115
	Les stratégies thérapeutiques	118
	Conclusion	121
	3.6. Prise en charge familiale dans un service d'alcoologie	123
	<i>F. Sgard</i>	
	L'alliance avec la famille	123
	Programme de prise en charge familiale	124
	Conclusion	128
	3.7. Les consultations de liaison en addictologie	129
	<i>C. De Saint Aubert</i>	
	Historique et missions	129
	Particularités de la liaison et implications pour la thérapie . . .	130
CHAPITRE 4	Les autres addictions avec ou sans substances	135
	4.1. TCC et opiacés	135
	<i>M. Jarroir, E. Nichols, L. Romo</i>	
	Dépendance aux opiacés : des caractéristiques propres	135
	Dépendance aux opiacés : prise en charge individuelle	137
	Dépendance aux opiacés : prise en charge groupale	140
	Conclusion	142
	4.2. Troubles du comportement alimentaire.	143
	<i>S.-M. Divac, L. Kern, L. Romo</i>	
	Définition	143
	Outils diagnostiques	145

Prise en charge	146
Conclusion	151
4.3. Le jeu pathologique	152
<i>L. Romo, L. Kern</i>	
4.4. La dépendance aux jeux vidéo et à l'Internet	159
<i>L. Kern, L. Romo</i>	
Définition	159
Les signes cliniques	162
Conclusion	165
4.5. Dépendance médicamenteuse	168
<i>A. Pelissolo</i>	
Les médicaments en cause	168
Dépendance aux antalgiques	169
Dépendance aux psychotropes	170
Dépendance aux benzodiazépines	171
4.6. Les achats pathologiques	174
<i>L. Romo</i>	
4.7. La sexualité compulsive	178
<i>L. Romo</i>	
4.8. L'addiction au travail	181
<i>L. Romo, L. Kern</i>	
4.9. Pratique problématique de l'activité physique	188
<i>L. Kern, L. Romo</i>	
CHAPITRE 5 Addictions et groupes spécifiques : les adolescents, les personnes âgées et les femmes	195
5.1. Les conduites à risque chez les adolescents sont-elles des dépendances ?	195
<i>A.-H. Boudoukba</i>	
Risques et prise de risque	196
Les conduites à risque : une spécificité de l'adolescence ?	197
Les conduites à risque : une nouvelle dépendance cognitivo-comportementale ?	199
5.2. Addiction et adolescence : discours d'adolescents	201
<i>E. Charbonnier</i>	
Les conduites addictives des adolescents en France	202
La consommation de cannabis à l'adolescence	203
5.3. La consommation excessive d'alcool chez la personne âgée	206
<i>P. Graziani</i>	
Une consommation sous-estimée	206
Un diagnostic difficile	207
Les outils de mesure de la consommation de la personne âgée	208
Outils d'évaluation	208
Modification des habitudes au cours de la vie	209
La consommation dans les structures gériatriques	210
Risques propres à la consommation du sujet âgé	210
Les facilitateurs et les freins à la consommation chez la personne âgée	211

	La motivation à boire chez la personne âgée	211
	Quelle intervention thérapeutique ?	213
	Conclusion	213
	5.4. Les femmes et les conduites addictives.	217
	<i>V. Bouvet-Leprince</i>	
	Quelques chiffres	218
	Principales caractéristiques	218
	La prise en charge psychothérapeutique	219
	L'alcoololo-dépendance chez la femme : cas clinique en thérapie cognitivo-comportementale	219
CHAPITRE 6	Évaluation et intervention en thérapie cognitivo-comportementale	225
	6.1. Évaluation des thérapies cognitivo-comportementales	225
	<i>P. Graziani, L. Romo</i>	
	Études d'évaluation d'efficacité des thérapies cognitivo-comportementales	225
	Efficacité des thérapies cognitivo-comportementales dans l'alcoololo-dépendance	227
	6.2. Les sites Internet et les groupes ou associations d'entraide sur les addictions en France	231
	<i>L. Fernandez</i>	
	Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT)	233
	Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT)	233
	Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes).	233
	Réseau de prévention des addictions (RESPADD)	234
	Office français de prévention du tabagisme (OFT)	235
	Société française d'alcoologie (SFA) et Société française de tabacologie (SFT)	236
	Les groupes ou associations d'entraide sur les addictions	237
	6.3. Les interventions fondées sur la psychologie positive	240
	<i>P. Graziani, L. Romo</i>	240
	Introduction	240
	Les approches de la pleine conscience	242
	Index	247