

Table des matières

Préface	5
I. À TOUTE VITESSE !	7
Introduction	9
Plan de l'ouvrage	15
1. Éloge de la vitesse et du mouvement	17
2. Marcher ou courir ?	39
3. Vitesse et lenteur, deux conceptions du voyage	53
4. Immobilité et immobilisme	69
5. Fuite en avant, partir mais vite	83
6. Ralentir pour guérir ou par faiblesse ?	105
Conclusion	121
Bibliographie officielle	123

II. SEULS AVEC TOUS	125
Introduction	127
Définition de la solitude	129
1. Solitude et individualisme	133
2. Solitude et isolement	143
3. Solitude et liens avec la société : la perspective solidaire et l'engagement politique	159
4. S'isoler en groupe	181
5. Solitude et haine d'autrui	203
6. Solitude et disparition de l'individualité	221
Conclusion	235
Bibliographie (liste officielle)	237