

Faire face

au

DIABÈTE DE TYPE 2



Dr. Sonia JUDDOO





SOMMAIRE

Introduction.....	5
1. JE COMPRENDS MA MALADIE	7
PHYSIOPATHOLOGIE, TYPES DE DIABÈTES	
1. LES DIABÈTES	8
2. LE DIABÈTE DE TYPE 2	14
2. JE SAIS COMMENT ON DIAGNOSTIQUE MA MALADIE ET COMMENT JE LA SURVEILLE.....	17
TESTS DIAGNOSTICS, AUTO-SURVEILLANCE GLYCÉMIQUE. BILANS BIOLOGIQUES (HÉMOGLOBINE GLYQUÉE). ÉVOLUTION (COMPLICATIONS MICRO ET MACROANGIOPATHIQUES DU DIABÈTE)	
1. COMMENT POSER LE DIAGNOSTIC DE DIABÈTE ?	17
2. APRÈS LE DIAGNOSTIC.....	18
3. JE COMPRENDS MON TRAITEMENT.....	45
TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX (ANTI-DIABÉTIQUES ORAUX, TRAITEMENTS INJECTABLES, INSULINE, POMPE À INSULINE)	
1. ANTIDIABÉTIQUES ORAUX: CLASSES ET MODE D’ACTION	45
2. LES INSULINES	55
4. J’ADAPTE MON STYLE DE VIE.....	65
TRAITEMENTS NON MÉDICAMENTEUX (ACTIVITÉ PHYSIQUE, PRINCIPES NUTRITIONNELS)	
1. AU NIVEAU ALIMENTAIRE	66
2. ACTIVITÉ PHYSIQUE	70

5. JE VIS AVEC MA MALADIE	73
GESTION QUOTIDIENNE (HYPER/HYPOGLYCÉMIE, JEÛNE, VOYAGE, ASPECTS LÉGAUX ET PERMIS DE CONDUIRE, SEXUALITÉ ET DIABÈTE)	
1. HYPOGLYCÉMIES	74
2. HYPERGLYCÉMIES	77
3. JEÛNE	78
4. VOYAGES	78
5. ASPECTS LÉGAUX: PERMIS DE CONDUIRE	80
6. SEXUALITÉ ET DIABÈTE	81
Conclusion	87
Quiz	89
Lexique	107
Index des illustrations	109
Annexes	111
LISTE NON EXHAUSTIVE D'ASSOCIATIONS D'UTILITÉ PUBLIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE ET D'APPLICATIONS SMARTPHONE	
Remerciements	113