

# 100 QUESTIONS/RÉPONSES



## LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

 **GHU PARIS**  
PSYCHIATRIE &  
NEUROSCIENCES  
Sainte-Anne  
Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale (CMME)

La Clinique des Maladies  
Mentales et de l'Encéphale



# TABLE DES MATIÈRES

1	C'est quoi l'anorexie mentale? . . . . .	5
2	Quelle est la différence entre anorexie mentale, boulimie et hyperphagie? . . . . .	9
3	Les troubles du comportement alimentaire sont-ils génétiquement déterminés/héritables? . . . . .	13
4	Est-ce que l'anorexie mentale est une maladie de jeune? . . . . .	17
5	Est-ce qu'on fait « exprès » d'être anorexique? . . . . .	19
6	Est-ce que toutes les personnes maigres sont anorexiques? . . . . .	23
7	Est-ce que l'anorexie est toujours « mentale »? . . . . .	25
8	Quels sont les rapports entre TOC et anorexie mentale? . . . . .	27
9	Quel est le lien entre autisme et anorexie mentale? . . . . .	29
10	Quels sont les rapports entre troubles de personnalité limite et troubles du comportement alimentaire? . . . . .	33
11	Quel est le lien entre anorexie mentale, anxiété et dépression? . . . . .	37
12	L'anorexie mentale existe-t-elle avant la puberté? . . . . .	39
13	Quelle est la différence entre anorexie mentale et l'orthorexie? . . . . .	41
14	La fréquence de l'anorexie mentale a-t-elle varié selon les périodes? . . . . .	45
15	Est-ce que l'anorexie mentale est une maladie des pays riches (industrialisés)? . . . . .	49
16	L'anorexie mentale est-elle une maladie des Temps modernes? . . . . .	51
17	Est-ce que certains traits de personnalité prédisposent davantage aux TCA? . . . . .	53
18	Les symptômes d'anorexie mentale sont-ils les mêmes pour hommes et femmes? . . . . .	55
19	Pourquoi une personne avec anorexie mentale n'a plus ses règles? . . . . .	59
20	Pourquoi les patients anorexiques s'exposent au froid? . . . . .	63
21	Est-ce la faute des parents? . . . . .	65
22	L'anorexie mentale est-elle une forme d'addiction? . . . . .	69
23	Est-ce que les troubles du comportement alimentaire ne touchent que les femmes? . . . . .	71
24	Est-ce que l'anorexie mentale nie l'existence de la nourriture? . . . . .	75
25	Suffit-il de reprendre du poids pour guérir de l'anorexie mentale? . . . . .	79
26	Pourquoi dit-on que l'hyperactivité physique est un problème? . . . . .	83
27	Quels sont les risques à ne pas se soigner? . . . . .	87
28	Comment l'anorexie change notre rapport aux autres? . . . . .	91
29	Comment parler à nos proches de ce qu'on vit? . . . . .	95

30	Quelles sont les formes de traitement efficaces pour l'anorexie mentale ?	97
31	Existe-il des traitements pour l'anorexie mentale ?	99
32	Quels sont les types de prises en charge efficaces pour l'anorexie mentale ?	101
33	Les soins de toucher à visée thérapeutique	103
34	Peut-on vivre en couple quand on est anorexique ?	107
35	Peut-on avoir des enfants quand on est anorexique ?	109
36	Quelle est la place de la sexualité dans l'anorexie mentale ?	111
37	Peut-on gérer son AM ?	115
38	Quelles sont les structures vers lesquelles on peut/doit se tourner ?	117
39	Comment reconnaître une anorexie mentale chez un proche ?	119
40	Mon enfant ne veut pas manger : est-il anorexique ?	123
41	Que puis-je faire pour aider mon proche qui souffre de TCA ?	125
42	Que faire quand on a un proche anorexique ?	129
43	Y a-t-il des choses à ne pas dire à une patiente anorexique ?	131
44	Faut-il obliger notre fille à se mettre à table avec nous ? Faut-il être directif avec notre enfant qui souffre d'AM ?	135
45	Pourquoi mon enfant/proche nie ses troubles ?	139
46	Dois-je imposer des limites à mon proche qui souffre de TCA ?	141
47	Qui et comment m'aider quand je suis épuisé face aux troubles de mon proche ?	143
48	Faut-il parler à la famille élargie ou à des tiers des troubles de mon enfant/proches, et comment ?	145
49	Comment prendre soin (protéger) des frères et sœurs de la personne touchée par la maladie ?	147
50	À qui s'adresse la thérapie familiale ?	151
51	La thérapie familiale est-elle efficace ?	153
52	Quelles sont les particularités des thérapies multifamiliales comparées aux thérapies familiales individuelles ?	155
53	Comment retrouver une vie sociale, scolaire et professionnelle après la rémission des symptômes de l'AM ?	157
54	Quelles sont les conséquences somatiques de la maladie ?	159
55	Quelles sont les séquelles de l'anorexie mentale ?	161
56	Est-ce que la dénutrition a des conséquences sur le cerveau ?	163